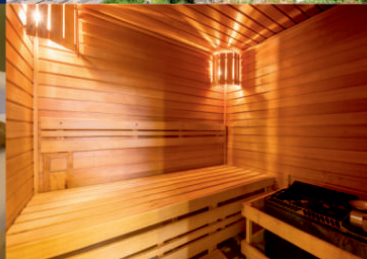
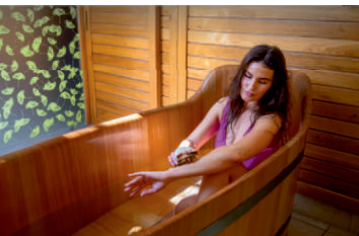


Nabídka procedur

platná od 1. 1. 2026



Priessnitzovy léčebné lázně

Priessnitzovy lázně leží nad významným geologickým podložím s tektonickými zlomy a uzly s prokázaným unikátním výnosem některých kovů a stopových prvků z hlubokých zón zemské kůry až na terén lázní. Tyto geologické anomálie pozitivně ovlivňují zdejší klima, vlastnosti vody i geoenergii místa.

Ovzduší lázeňského areálu je také ovlivňováno vzdušnými proudy Baltského moře s ionty jodu a molekulami mořské soli. Léčebný potenciál klimatu nadto umocňuje vzácný výskyt biogenních prvků (např. sodík, draslík, vápník, hořčík, lithium, železo, zinek aj.), prostupujících ve vysokých množstvích z geologického podloží do ovzduší. Klima lázní je tedy podobné takovým vyhlášeným oblastem jako Bad Gastein v Rakousku nebo Carlsbad Cavity v USA.

A voda? Na Studničním vrchu nad lázněmi pramení bezmála 60 unikátních pramenů. Síla zdejších horských pramenů spočívá v jejich molekulární struktuře, která z ní vytváří doslova „živou vodu“.



Zvolte si proceduru na naše doporučení...

BOLEST HLAVY

energetická masáž hlavy, koupel perličková s bylinkou, ošetření pohybového systému fyzioterapeutem, kraniosakrální terapie

BOLEST ZAD

ošetření pohybového systému fyzioterapeutem, computerová kineziologie, bahenní zábal, masáž klasická částečná, reflexní masáž plosky nohy, masáž lávovými kameny, podologie, sloupková korekční a plovoucí technika, rašelinový zábal, kraniosakrální terapie, madagaskarské masáže, kinesiotaping, vysokoindukční magnet, kombinovaná terapie

DĚTSKÉ PROCEDURY

koupele s přísadou, sauna pro děti, ergoterapie pro děti, výuka plavání, diagnostika a ošetření pohybového systému, míčkování, Baby masáž

DÝCHACÍ POTÍŽE

inhalace aerosolová individuální, kyslíková terapie dle prof. Ardenna, ošetření pohybového systému fyzioterapeutem, koupel se solí z Mrtvého moře

IMUNITA, OBRANYSCHOPNOST, DETOXIKACE ORGANISMU

Priessnitzova pololázeň dvoufázová, skotský střik, lymfodrenáž ruční částečná/celotělová

KOSMETIKA

přírodní kosmetika Dr. Hauschka, kosmetické zábaly GERnétic, UV špachtle, ošetření problematických stavů pleti

POHYBOVÉ AKTIVITY

fitness, Priessnitzova pohybová terapie, Aqua Gräfenberg Walking, cvičení v bazénu, skupinové cvičení

ÚNAVA, STRES, RELAXACE

hydromasážní vana, bahenní kůra, koupel citrusová, kraniosakrální terapie, madagaskarské masáže, tělové zábaly, energetická masáž hlavy, autogenní trénink, Fotobiomodulační helma, elektrospánek

PRO TĚHOTNÉ

Ošetření fyzioterapeutem, kinesiotaping, klidové koupele, kosmetika, plavání v bazénu, manikúra, pedikúra, klasická masáž částečná vsedě, solná jeskyně, jóga, dechově – relaxační cvičení

TERAPIE PÁNEVNÍHO DNA (nutno rezervovat na Časování procedur)

(problémy s inkontinencí, sfinkterové obtíže, gynekologické obtíže, apod.)
Diagnostika a ošetření pohybového systému nebo ošetření pohybového systému fyzioterapeutem, vysokoindukční magnetické křeslo

Originální procedury

inspirované Vincenzem Priessnitzem

PRIESSNITZŮV ZÁBAL

Po předehřátí ve sprše následuje celotělový ovin mokrým studeným prostěradlem s klidným ležením v zábalu pod dekou, kde dochází opět k prohřátí organismu.

PRIESSNITZOVA POLOLÁZEŇ DVOUFÁZOVÁ

Jedná se o složitou proceduru s kombinací vodoléčby, zábalů, polevů a kartačování.

KLIMATOTERAPIE – PRIESSNITZOVA POHYBOVÁ TERAPIE

Tato terapie byla cíleně vytvořena na základě odkazu V. Priessnitze – nejen voda, ale i pohyb léčí. Chůze s holemi v přírodě pod vedením instruktora spojená s dechovým cvičením, protahovacími cviky a Priessnitzovou venkovní koupelí.

PRIESSNITZOVA KÚRA

Střídavé kontrastní procedury patří mezi tradiční procedury, které byly prováděny již za Vincenze Priessnitze od roku 1820.



Tradiční léčebné procedury a odkaz Vincenze Priessnitze
jsou zapsány na národním seznamu lidové kultury ČR



Unikátní procedury

v Priessnitzových léčebných lázních

SLOUPKOVÁ KOREKČNÍ A PLOVOUCÍ TECHNIKA

Technika, která zpracovává poznatky klasické i reflexní terapie.

COMPUTEROVÁ KINEZIOLOGIE

Na základě speciálního vyšetření odhaluje poruchy funkce pohybového aparátu.

PODOLOGIE

Vyšetření nožní klenby a statiky dolních končetin pomocí speciálních přístrojů s návrhem terapie.

BALNEOPARK

Vodní „zahrada“ osázená bazénky s přírodní protékající chladnou vodou, kde můžete okusit na vlastním těle Priessnitzovy procedury založené na střídání chladné vody a tepla, slovy odborníků podpoříte svůj autonomní nervový systém, stimulujete samoléčebné mechanismy svého těla a výrazně zvýšíte celkovou odolnost organismu proti infekci a psychickému stresu. Můžete se také brodit potůčky, vyzkoušet Priessnitzovy lavičky nebo Priessnitzovy stříky. Na nejodvážnější návštěvníky čekají i přírodní sprchy se studenou pramenitou vodou.

Obsah

	Koupele	6-7
	Wellness, Wellness kúry	7-8
	Masáže	9-12
	Zábaly	13
	Vyšetření	14
	Klimatoterapie	15
	Ostatní, Cvičení v tělocvičně	16
	Rychlovky za pár kaček	16
	Dětské procedury	17-18
	Kosmetika	19-22
	Modelování postavy	23
	Procedury na doporučení lékaře	24-26
	Ize zahrnout do léčebných procedur u samoplátců	

Změna cen vyhrazena. Aktuální nabídka na www.priessnitz.cz
Odveďte si procedury také domů. Vyberte si na eshop.priessnitz.cz





Koupele solno-jodobromová

530 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Jód podporuje látkovou výměnu, vede k pozvolnému rozšíření cév, čímž postupně snižuje krevní tlak a celkově pozitivně ovlivňuje krevní oběh. Jodobromová koupel má současně blahodárné účinky na svaly a klouby.



Priessnitzova pololázeň dvoufázová

695 Kč / 50 min

Jedná se o proceduru s kombinací vodoléčby, zábalů, polevů a kartáčování. Klient se nejdříve krátce předeheřeje teplou vodou ve sprše, následuje celotělový ovín mokrým studeným prostěradlem s klidným ležením v zábalu pod dekou, po prohřátí a zpocení následuje polokoupel v 35°C teplé vodě s kartáčováním a polevy zad a končetin chladnou vodou. Tato procedura vede k povzbuzení krevního oběhu a funkce vnitřních orgánů. Po opakovaném provedení zvyšuje odolnost vůči stresu i infekcím, vyrovnává hladiny hormonů a zlepšuje funkci srdce a cév.



Priessnitzova pololázeň jednofázová

440 Kč / 30 min

Provádí se stejně jako pololázeň dvoufázová, ale neobsahuje zábal. Účinky jsou obdobné.



Koupele se solí z Mrtvého moře s perličkou

555 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Sůl z Mrtvého moře je unikátní pro svůj obsah minerálních látek. Největší zastoupení má hořčík, draslík, vápník pozitivně působící na pokožku, svaly i klouby.



Koupele perličková s bylinkami

605 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Tradiční a jedinečná koupel sestavená z bylinek nasbíraných v lokalitách okolo Priessnitzových léčebných lázní, jako jsou mateřídouška, meduňka, máta, černý bez, heřmánek a další.



Skotský střík

440 Kč / 15 min

Skotský střík je velmi příjemná celotělová procedura využívající účinků teplé a studené vody. Má celkový povzbuzivý účinek a příznivě ovlivňuje krevní oběh. Skotský střík následuje vždy po předeheřtí ve sprše.



Hydromasážní vana

620 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Hydromasáž celého těla pomocí cca 130 masážních trysek. Kombinací vhodné teploty a proudu vody dochází ke svalové i celkové relaxaci. Využívá se při léčbě svalových a kloubních onemocnění, poruch prokrvení, únavy či při poúrazových stavech.

Citrusová antistresová koupel

565 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Koupel z oleje z přírodní silice z mandarinky a pomeranče pomáhá ke znovuzískání rovnováhy po stresovém období, přispívá k vnitřní harmonii a vyrovnanosti. Silice se v teplé lázni uvolňují, příznivě ovlivňují kůži a svou vůní blahodárně působí na mysl.

Koupele levandulová relaxační

565 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Extrakt z pačuli a santalového dřeva navodí nezapomenutelné okamžiky naprostého uvolnění. Silice se v teplé lázni uvolňují, pronikají skrze kůži a dýchací cesty do organismu, kde blahodárně působí na tělesnou i duševní stránku.

Koupel arganová

565 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Arganový olej je jedním z nejvzácnějších olejů na světě. Zvláčňující koupel z tohoto vzácného oleje způsobuje regeneraci pokožky. Originální receptura s vysokým podílem zvláčňujících a hydratačních látek blahodárně působí na vysušenou a unavenou pokožku, uvolňuje napětí a odplavuje únavu. Vaše pokožka bude po koupeli sametově hebká a jemně provoněná.

Koupel lesní

565 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Koupel složená z přírodnin našich smíšených lesů navazuje uvolnění těla i mysli. Koupel s jedinečnou recepturou vyvinutou pro naše lázně.

Koupel se skořicovým olejem s rakytníkem

565 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Koupel se skořicovým olejem a rakytníkem napomáhá udržovat pokožku hebkou a vláchnou. Skořicová silice navíc podporuje látkovou výměnu v podkoží.

Koupel konopná

565 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Přírodní konopný olej má výrazný pozitivní vliv na pokožku celého těla. Vzhledem k anti-revmatickému účinku má tato koupel příznivý efekt i na kloubní či svalové potíže.

Wellness

Bazén s vířivkou

155 Kč / 50 min

Volné plavání v bazénu s vířivkou.

Fitness

135 Kč / 60 min

V našem fitness najdete: běžecké, veslařské, cyklo trenažéry a orbitrack. Dále si zde můžete zacvičit na multifunkční posilovací věži nebo s činkami. K dispozici je Vám bar s nápoji. Platba na recepcích

Fitness – permanentka

1010 Kč / 10 vstupů á 60 min

Platba v posilovně

Vacufit

135 Kč / 30 min

V přístroji VacuFit Thermal dochází k vyčištění lymfatického systému odvodem přebytečné vody a také k lepšímu prokrvení a tím přirozenému tvarování postavy. Platba v posilovně

Vacufit – permanentka

1010 Kč / 10 vstupů á 30 min

Platba v posilovně

Saunový svět

300 Kč / 60 min / 1 osoba

V saunovém světě najdete - aroma saunu, finskou saunu, parní saunu, ochlazovací bazének, Priessnitzův chodníček, whirlpool pro 6 osob a relaxační zónu.

Saunový svět

390 Kč / 90 min / 1 osoba

Saunový svět

475 Kč / 120 min / 1 osoba

Saunový svět – pro uzavřenou společnost

2 670 Kč / 90 min / max. 12 osob

Whirlpool pro 4 osoby včetně nápojů

740 Kč / 60 min

Užijte si s rodinou či přáteli hodinu relaxace v privátní zóně s vířivou vanou.

Whirlpool pro 4 osoby a suchá masážní vana AQUAI

955 Kč / 60 min

Suchá masážní vana Aquai spolu s whirlpoolem je výhodnou kombinací k relaxaci a soukromí.

Solná jeskyně

250 Kč / 45 min

Její unikátní mikroklima tvoří směs vzácných solí z Mrtvého moře, himálajských solných krystalů, jodo-bromové soli a solankových vodopádů. Nahrazuje léčebný pobyt v přímořských oblastech a pobyt v přírodních solných dolech.

Rezervace na tel. 584 491 144 nebo v Solné jeskyni.

Wellness kurz

Procedury nemusi vzájemně navazovat a budou poskytnuty dle volné kapacity. Zvýhodněné kúry nelze zahrnout do wellness balíčků, protože v nich musí být procedury časovány jednotlivě a výsledná cena je vyšší.



Priessnitzova kúra



1 245 Kč

(Priessnitzova pololázeň dvoufázová + skotský střík + střídavá nožní koupel)

Tyto kontrastní procedury patří mezi tradiční procedury, které byly prováděny již za Vincenze Priessnitze od roku 1820. Základem kontrastních procedur je střídání teplé a studené vody, kterému předchází předeřhnutí teplou vodou. Po proceduře by se měl klient opět prohřát, ať chůzí, na kole či na běžkách. Procedury zlepšují prokrvení celého těla, příznivě ovlivňují nervový systém i psychiku. Díky těmto účinkům dochází při opakovaném podání ke zlepšení imunity i zlepšení tolerance stresových situací.

Doporučujeme rozložit do více dnů (nelze absolvovat v jednom dni).

Bahenní kúra

1 345 Kč

(zábal celkový + koupel solno-jodobromová)

Očistná a relaxační kúra s využitím minerálního bahna a solno-jodo-bromového extraktu uvolní nejen nervový a pohybový aparát, ale má blahodárny vliv na pokožku těla.

Skořicová kúra

1 510 Kč

(koupel se skořicovým olejem a rakytníkem + skořicová masáž + skořicový zábal)

Skořicová kúra pomáhá při tvarování postavy a ocení ji především ženy s celulitidou. Skořice pokožku prohřeje, podpoří krevní oběh a proudění lymfy a tím odplavuje z těla škodlivé látky. Následuje zábal se skořicovým krémem, který se aplikuje na záda, hýždě.

Konopná kúra

1 550 Kč

(konopná koupel + konopná masáž + konopný zábal)

Kombinace koupele, peelingové masáže a zábalu má výrazný pozitivní vliv na pokožku. Odstraní se zestárle buňky a následně v zábalu dojde k výživě očištěné pokožky. Vzhledem k anti-revmatickému konopnému oleji má tato kúra příznivý vliv i na kloubní či svalové potíže.

Sloupková korekční a plovoucí technika



780 Kč / 20 min



Technika, která využívá poznatky klasické i reflexní terapie. Snižuje či vyrovnává napětí v různých částech těla, odlehčuje přetíženým kloubům. To vede ke snížení bolesti, zvětšení rozsahu pohybu v kloubech, zlepšení pohyblivosti a korekci vadného držení těla.

Masáž klasická částečná

680 Kč / 20 min



Masáž podporuje normalizaci kožního napětí, zlepšuje prokrvení masírované oblasti, uvolňuje nebo stimuluje svaly, zlepšuje výživu tkání a zmírňuje bolest. Reflexivně a změnou prokrvení ovlivňuje i další vzdálené orgány. Celkový účinek může být uklidňující nebo povzbuzující.

Masáž celková

1 555 Kč / 70 min



Zahrnuje masáž horních i dolních končetin, masáž zad a šíje. Postupně uvolňuje stažené svaly celého těla a vede tak k pocitu uvolnění.

Reflexní masáž plosky nohy

870 Kč / 40 min



Jedná se o tlakové ošetření bodů a různě velkých plošek na chodidle, prstech, nártách a okolí kotníků. Reflexní masáž účinně pomáhá odstraňovat pocit těžkých a unavených nohou. Reflexně uleví od bolesti v oblasti páteře a hlavy. Pozitivně ovlivňuje krevní oběh a činnost lymfatického systému, napomáhá celkovému fyzickému i psychickému uvolnění organismu.

Lymfodrenáž ruční celotělová

2 235 Kč / 120 min



Lymfodrenáž je speciální masážní technika, která vede ke zlepšení oběhu lymfy. Sestavou speciálních hmatů je dosahováno urychlení žilního návratu podporovaného stlačením kapilárního řečiště. Podpora oběhu a odtoku lymfy vede ke zmenšení otoků, včetně chronických lymfedémů, ke zlepšení prokrvení a výživy tkání.

Lymfodrenáž ruční částečná

995 Kč / 45 min



Terapeut ošetřuje pouze Vámi zvolenou část těla, např. obličej, oblast pánve a dolních končetin, oblast horních končetin a dekoltu.

Přístrojová lymfodrenáž

430 Kč / 30 min



(doporučujeme absolvovat minimálně částečnou lymfodrenáž před aplikací)

Přístrojová lymfodrenáž využívá principu přerušovaného stlačení a vytváření tlakové vlny, která podpoří jak lymfatický, tak i žilní systém. Aktivuje průchod lymfy, urychluje žilní návrat, zlepšuje přívod tepenné krve, podporuje látkovou výměnu a zmenšuje otoky.

Nutno rezervovat na časování procedur.

Masáž hlavy energetická

870 Kč / 45 min

Uklidňující, relaxační masáž vhodná pro všechny, kdo jsou ve stresu či pociťují zvýšené napětí. Má pozitivní efekt i u těch, co trpí bolestmi hlavy či migrénami. Využívá hmaty z lymfatické masáže a stimulují se vybrané akupresurní body.

Skořicový sen (masáž + zábal)	1010 Kč / 40 min
--------------------------------------	-------------------------

Skořicová masáž je velmi účinná procedura, která uvolňuje křeče a svalové napětí, tlumí bolest, podporuje krevní oběh a proudění lymfatického systému a pomáhá tak odstranit z těla zplodiny vzniklé látkovou výměnou. Následný zábal se skořicovým krémem ve speciální folii umocňuje výrazný účinek skořice při tvarování postavy a odstranění celulitidy. Jedná se o částečnou masáž na Vámi vybrané oblasti Vašeho těla.

Masáž lávovými kameny	1 275 Kč / 60 min
------------------------------	--------------------------

Příjemné teplo lávových kamenů ovlivňuje energetické dráhy v těle, působí blahodárně na mysl, uvolňuje zatuhlé svaly, stimuluje krevní oběh a lymfatický systém.

Masáž lávovými kameny částečná	825 Kč / 40 min
---------------------------------------	------------------------

Kraniosakrální terapie	1 720 Kč / 90 min
-------------------------------	--------------------------

Metoda odstranění blokády fyziologického tělesného schématu, která pomáhá k optimalizaci nervového a hormonálního systému, odstranění negativních tělesných a emocionálních účinků stresu, ke zvýšení obranyschopnosti organismu a přispívá k celkovému udržení zdraví.

Konopná masáž se zábarem	1 030 Kč / 40 min
---------------------------------	--------------------------

Konopný olej v kombinaci s krystalickou solí ošetří kompletně Vaši pokožku - odstraní se zestárlé buňky a pokožka se vyživí. Současně vzhledem k antirevmatickému účinku oleje a kombinaci s následným zábarem se prohřejí svaly a klouby a uleví tak od bolesti. Jedná se o částečnou masáž na Vámi vybrané oblasti Vašeho těla.

Madagaskarské masáže

Jedinečné splynutí přírodních materiálů v podobě drahých kamenů a přírodních olejů přímo z Madagaskaru Vám poskytnou jedinečný zážitek. Masáže ovlivňují krevní oběh, působí na snížení stresu, uvolnění svalového napětí, nastolení fyzické i psychické rovnováhy.

Madagaskarská masáž celotělová	1 625 Kč / 80 min
---------------------------------------	--------------------------

Masáž zad, rukou, nohou, obličeje a hlavy přispívá k celkové regeneraci, ke zvýšení imunity, obranyschopnosti organismu, relaxaci a úlevě od bolesti. Masáž plosek nohou a rukou pomocí stimulace bodů na končetinách. Masáží se uvolňují záda i krk speciálními hmaty a nakonec se přikládají drahé kameny.

Madagaskarská masáž obličeje a hlavy	580 Kč / 20 min
---	------------------------

Uvolňující masáž hlavy a obličeje díky speciálním hmatům přispívá k uvolnění napětí a je vhodná ke zmírnění bolesti hlavy. Během procedury jsou stimulovány akupresurní body.

Madagaskarská masáž chodidel	925 Kč / 45 min
-------------------------------------	------------------------

Masáž působí příznivě k rychlému uvolnění nohou, přispívá k odstranění stresu a nemoci, stimuluje činnost vnitřních orgánů. Provádí se drahokamy z Madagaskaru formou masáže reflexních bodů na ploskách nohou.

Indonéské masáže

Lomi Lomi masáž



1 390 Kč / 55 min

Používáním velmi plynulých rytmik, měkkých i hlubokých technik, přivádí Vaše tělo do dokonalé harmonie a celkového uvolnění. Jemné masírování prstů, dlaní a především předloktí a loktů Vás zbaví napětí ve svalch, stimuluje krevní oběh a dodá Vám nový příliv energie.

Balinéská masáž



1 390 Kč / 55 min

Objevte kouzlo „Ostrova bohů“ s tradiční technikou předávanou generacemi. Tato harmonizující masáž uvolňuje napětí, zklidňuje mysl a navozuje hluboký pocit relaxace. Kombinace plynulých tahů a správné míry tlaku Vás vezme na cestu k absolutnímu uvolnění těla i duše.

Thajská olejová masáž



1 390 Kč / 55 min

Jde o kombinaci klasické thajské masáže spolu s jemnou masáží celého těla za pomoci speciálních aromatických olejů. Na rozdíl od klasické thajské masáže se vyvíjí menší tlak na jednotlivé akupresurní body. Tato masáž je obzvláště účinná při odstraňování napětí a ztuhlosti svalů.

Jávská masáž

750 Kč / 25 min
1 390 Kč / 55 min
1 950 Kč / 85 min

Je výjimečná svým velmi silným tlakem působícím na sval, až dojde k jeho celkovému uvolnění a následné relaxaci. Jávská masáž je prováděna od konečků prstů na nohou až po kořínky vlasů, uvádí tělo a mysl do stavu dokonalé harmonie.

Terapie vulkanickými kameny

1 590 Kč / 85 min

Prohřívání bodů na těle a jemné masírování pomocí teplých kamenů. Příjemné teplo lávových kamenů a působení vůně esenciálních olejů dodá Vaším smyslům dokonalou rovnováhu. Kameny svojí vibrací a teplem ovlivňují energetické dráhy v těle, pozitivně ovlivňují Vaši mysl a báječně uvolňují ztuhlost svalů.

Reflexologie nohou

650 Kč / 25 min
1 190 Kč / 55 min

Pomocí mačkání bodů na chodidlech, nebo naopak jejich hlazením docílíme stimulace daných orgánů, uvolnění svalstva a snížení psychického a fyzického napětí. Pomocí reflexologie docílíme naprostého souladu těla a stavu mysli a dokonalého léčebného účinku vnitřních orgánů pomocí reflexní terapie, praktikované již v dávných kulturách.

Indonéská kosmetika

Jávská kosmetická kúra

1 090 Kč / 55 min

Komplexní ošetření pleti za použití přírodní francouzské kosmetiky. Kúra začíná ošetřením obličeje pleťovým mlékem a tonikem, dále následuje peeling a maska na obličej. Jávská kosmetika zahrnuje také masáž obličeje a na závěr ošetření hydratačním a očním krémem.

Jávská exotická kúra



2 390 Kč / 115 min

Balíček, který zahrnuje 1x Jávskou masáž 60 minut a 1x Jávskou kosmetickou kúru 55 minut.



Priessnitzův zábal celkový



280 Kč / 40 min



Priessnitzův zábal se používá k posílení imunity, zlepšení prokrvení, relaxaci kosterního svalstva a při revmatických obtížích. Po předeřtání ve sprše následuje celotělový ovin mokrým studeným prostěradlem s klidným ležením v zábalu pod dekou, kde dochází opět k prohřátí.

Priessnitzův zábal částečný



215 Kč / 30 min



Zábal má stejné účinky jako Priessnitzův zábal celkový. Příkladá se na jednotlivé části těla (např. krk, části končetin, hrudník) bez předchozího předeřtání.

Priessnitzův jodobromový zábal

275 Kč / 20 min



Jedná se o kombinaci účinku teplého obkladu a jodobromového extraktu. Aplikovaná část je překryta teplou rouškou namočenou v jodobromovém roztoku. Procedura má pozitivní vliv na kloubní a svalový aparát. Vhodný je u artróz, revmatických obtíží, Bechtěrovovy choroby apod.

Bahenní zábal částečný

540 Kč / 15 min zábal + sprcha



Minerální bahno se roztírá na bolestivé, klientem vybrané lokality a následně se provede zábal do termofolie a nechá se přibližně 15 min působit. Zahřátím a svým složením přispívá k úlevě od bolesti kloubů a svalů.

Rašelinový obklad

545 Kč / 20 min



Rašelinový obklad působí protizánětlivě, pomáhá regenerovat poškozené tkáně, zvyšuje prokrvení, prohřívá, uvolňuje svaly, a tím působí proti bolesti kloubů i svalů. Zábal je vhodný při svalovém přetížení a různých degenerativních postižení kloubů. Rašelina působí také hydratačně, regeneračně a stimulačně, a tím přispívá k omlazení pokožky.

Parafin

270 Kč / 20 min



Jedná se o lokální léčbu teplem přikládáním parafinových roušek na části těla, zejména na bolestivé klouby a páteř. Působí relaxačně na svaly, zmenšuje chronickou bolest, zvyšuje prokrvení v místě přiložení, zlepšuje výživu i hojení tkání.

Kosmetické zábaly Gernetic

Detoxikační celotělový zábal z mořských řas

1 595 Kč / 70 min

olej + maska z mořské řasy + 30 minut zábal + sprcha + výživný krém

Procedura je určena k prokrvení a povzbuzení lymfatického systému, uvolnění a zvýšenému odplavování toxických látek z těla, uvolnění svalového napětí, doplnění vitamínů, minerálních látek a stopových prvků. Navíc přispívá ke zjemnění pokožky a celkové hluboké relaxaci.

Regenerační antistresový zábal celotělový

1 440 Kč / 50 min

peeling + 20 min zábal + sprcha + výživný krém

Harmonizační procedura určená k uvolnění svalového i psychického napětí, povzbuzení lymfatického toku, uvolnění žilního systému a odvodu odpadních látek z těla. Přispívá ke zlepšení celkového zdravotního stavu a navozuje pocit hluboké relaxace. Zároveň dochází k intenzivní revitalizaci a regeneraci kůže.

Omlazující zábal Vegetal

1 540 Kč / 70 min

olej + maska Vegetal + 30min v zábalu + sprcha + výživný krém

Celotělové ošetření určeno k regeneraci, povzbuzení lymfatického toku a posílení krevního oběhu. Přispívá ke zlepšení celkového zdravotního stavu a navození pocitu hluboké relaxace. Zároveň dochází k intenzivní revitalizaci a regeneraci kůže.



Diagnostika a ošetření pohybového systému fyzioterapeutem

1 380 Kč / 50 min

Na základě vyšetření fyzioterapeut provede mobilizaci, měkké techniky a eventuálně provede instruktáž cviků. Zvláště vhodné u akutních potíží pohybového systému, avšak i při chronických potížích v oblasti zad, krční páteře či kloubů. Možnost konzultace cviků.



Ošetření pohybového systému fyzioterapeutem

795 Kč / 20 min



Kinesiotaping dle diagnostiky pohybového systému

350 Kč / 20 min

V ceně není zahrnuta tejpovací páska

PODOLOGIE



Pomocí speciálních přístrojů se vyšetřují chodidla (nožní klenba, zatížení či přetížení jednotlivých částí chodidel) a také celková statika dolních končetin. Na základě výsledků se navrhuje další postup: doporučuje se cvičení, vložky do bot nebo kombinace obou možností. Individuální termoplastické vložky do bot je možné posléze zakoupit přímo u fyzioterapeuta – upravují se dle nálezu z vyšetření, aby mohly odlehčit přetíženým částem chodidla. S sebou si vezměte pevnou obuv.



Podologie – vstupní vyšetření

885 Kč / 45 min



Podologie – kontrolní vyšetření

545 Kč / 20 min



Podologie – technická úprava vložek

285 Kč / 20 min

COMPUTEROVÁ KINEZIOLOGIE



Počítačová (Computerová) kineziologie je speciální vyšetření, které umožňuje odhalit poruchy funkce pohybového aparátu (nejen ty výrazné, ale i ty méně zjevné). Následně je provedeno ošetření, které vede k zmírnění zjištěné poruchy funkce a na závěr se dle speciálního programu určí sestava cviků, která je každému člověku a jeho potížím šitá na míru.



Computerová kineziologie – vstupní

2 015 Kč / 110 min



Computerová kineziologie – kontrolní

1 385 Kč / 80 min

Klimatoterapie

Klimatoterapie – Priessnitzova pohybová terapie



285 Kč / 90 min



Klimatoterapie není jen chůze na čerstvém vzduchu v nejčistších lázních u nás, ale také pohybová terapie v prostředí bohatém na stopové prvky s aplikací vodoléčebných aktivit v přírodním prostředí pod vedením zkušených klimatoterapeutů.

AQUA Gräfenberg Walking



235 Kč / 60 min

Cvičení ve vodě uvolní Vaše svalové napětí i mysl. Tlak vody podporuje a usnadňuje žilní návrat, nadlehčuje tělo.

Koloběžkování s instruktorem



390 Kč / 50 min

Nácvik jízdy na koloběžce s následnou projíždkou po okolí pod dohledem kvalifikovaného instruktora.





Inhalace aerosolová individuální

240 Kč / 15 min

Inhalace pročišťuje dýchací cesty, snižuje otok sliznice. Urychluje proces uzdravení při nachlazení. Součástí inhalace je kloktání.



Kyslíková terapie dle prof. Ardenna

460 Kč / 120 min

Jde o inhalaci 40% kyslíku dvoucestnou nosní sondou při současném podávání vitamínů a minerálů. Zlepšuje fyzické a psychické funkce organismu.



Mořská inhalace

140 Kč / 15 min

Jedná se o aplikaci solnojodobromového roztoku dvěma způsoby současně. Jednou cestou je inhalace přes dýchací cesty a druhým způsobem je absorpce prostřednictvím pokožky. Celá procedura probíhá ve vyhřáté sauně na 40°C. Indikace procedury je díky svým účinkům vhodná zvláště pro alergiky, astmatiky, ekzematiky, psoriatiky, pro dospělé se sníženou imunitou, nebo kombinace obou onemocnění. Procedura je skupinová, klient musí jít do sauny v plavkách.

Cvičení v tělocvičně



Dechově-relaxační cvičení

150 Kč / 20 min



Cvičení při bolestech zad

150 Kč / 20 min



Cvičení na balóněch

150 Kč / 20 min



Jóga

180 Kč / 45 min



Rytmické cvičení

180 Kč / 45 min

Rytmické cvičení využívá vedle hudby i rytmus, zvuky, tóny, zpěv, často v návaznosti na pohyb, tanec či výtvarnou tvorbu. Hudba může působit relaxačně, dráždivě či stimulovat energii. V našich lázních se zaměřujeme zvláště na hru na africké bubny a tanec.



Taneční cvičení

180 Kč / 45 min

Formou pohybové výuky se ženy seznamují a učí orientální, africký či lidový. Cvičení rozvíjí koordinaci, svalovou sílu, pružnost.

Rychlouky za pár kaček



Masážní a diagnostický systém

80 Kč / 20 min

Masážní křeslo umožňuje zvolení konkrétního programu na relaxaci těla.

Suchá masážní vana AQUAI

165 Kč / 20 min

Jedná se o masáž proudem teplé vody, která naráží na pružnou membránu, na které ležíte.

Dětské procedury

**Děti do 15 let musí doprovázet na procedury zákonný zástupce.
Výjimku uděluje pouze lékař.**

Mořská inhalace

140 Kč / 15 min



Jedná se o aplikaci solnojodobromového roztoku dvěma způsoby současně. Jednou cestou je inhalace přes dýchací cesty a druhým způsobem je absorpce prostřednictvím pokožky. Celá procedura probíhá ve vyhřáté sauně na 40°C.

Indikace procedury je díky svým účinkům vhodná zvláště pro alergiky, astmatiky, ekzematiky, psoriatické, pro děti se sníženou imunitou, nebo kombinace obou onemocnění. Procedura je skupinová, dítě na sobě musí mít plavky!

Diagnostika a ošetření pohybového systému fyzioterapeutem

1 380 Kč / 50 min



Nabízíme možnost diagnostiky držení těla dítěte, diagnostiku chodidel nebo páteře, dále možnost konzultovat si rehabilitační cvičení, konzultace v oblasti výběru správné obuvi, ev. tejpování. Díky specializovaným pracovníkům s mnoha letou praxí v oboru dětské rehabilitace si můžete nechat vyšetřit děti již od novorozeneckého období. Včasná diagnostika je cestou ke správnému vývoji dítěte. Součástí diagnostiky je i primární záchvat, handling dítěte, následné doporučení na základě vyšetření, ev. tejpování. Pro děti 0-3 roky nutno rezervovat přes časování procedur.

Ošetření pohybového systému fyzioterapeutem

795 Kč / 20 min



Ošetření pohybového systému při akutních bolestech nebo nabízíme konzultace vadného držení trupu u dětí.

Inhalace aerosolová individuální

240 Kč / 15 min



(od předškolního věku)

Inhalace pročišťuje dýchací cesty, snižuje otok sliznice. Urychluje proces uzdravení při nachlazení. Zvláště vhodné u dětí s častými respiračními obtížemi. Součástí inhalace je kloktání.

Ergoterapie pro děti

270 Kč / 50 min



Cílem ergoterapie je zlepšit jemnou motoriku horních končetin, naučit dítě určitým pohybům, které bude moci využívat v běžném životě. V neposlední řadě je to také dílnička, kde si děti mohou vyrobit mnoho zajímavých věcí. V ceně není zahrnuta cena výrobku, doplácí se přímo na ergoterapii.

Parafinový obklad

270 Kč / 20 min



Vhodné pro děti od 15 let. Jedná se o lokální aplikaci tepla pomocí parafinových roušek pokládaných na vybrané části těla. Na svaly působí relaxačně.

Koupele (od předškolního věku)

od 450 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal



Pro Vaše dítě si můžete vybrat z nabídky koupelí: koupel perličková s bylinkou, koupel perličková se solí z Mrtvého moře, koupel bylinková, koupel perličková.

Masáž klasická částečná

680 Kč / 20 min



(Vhodná od 12 let)

Masáž normalizuje napětí kůže a svalů, zlepšuje prokrvení v masírované oblasti a zlepšuje výživu tkání. Celkový účinek může být buď uklidňující, nebo povzbuzující.

Baby masáž



640 Kč / 20 min

Baby masáž je velmi příjemná a jemná masáž pomocí olejíčku doprovázena dětskými říkankami. Vhodná je zvláště pro děti podrážděné či neklidné, ale nejen pro ně. Několik základních tahů si rodič může zapamatovat a pak aplikovat v domácím prostředí. Vhodné pro děti ve věku 0-3 let. Nutno rezervovat na Časování procedur.

Mičkování



460 Kč / 20 min

Mičkování je speciální masážní technika, která pomáhá léčbě alergickým, astmatickým a průduškovým onemocněním. Jejímž účinkem je možné rozmičkovat i záchvat dušnosti, nebo alespoň zmírnit projevy respiračních onemocnění. Zlepšuje odhlenění horních a dolních cest dýchacích. Jedná se o masáž včetně instruktáže rodiče.

Výuka plavání



270 Kč / 45 min

Výuka plavání je určena pro všechny, kteří neví jak začít učit své dítě plavat a chtějí mu dát kvalitní základ. Výuka probíhá formou her a děti získají základ pro další rozvoj svých plaveckých dovedností. Plavání je určeno pro děti začátečníky od 4 let. Děti se budou učit s dopomocí svých rodičů nebát se vody, dýchat do vody, potápět se, skákat, orientovat se pod vodní hladinou a první základní plavecké pohyby. Lekce pro Vás a Vaše děti povede zkušená lektorka s 15letou praxí. Doporučujeme navštívit alespoň (3-4lekce).

Společná koupel matka s dítětem



365 Kč / 1 osoba / 20 min koupel / dle potřeby zábal

Společná koupel dítě a rodiče velmi propojuje. Do koupele je přidán zvláčňující olej Linola, koupel je tak vhodná i pro ekzematickou pokožku.

Sauna

215 Kč / 60 min

Bazén s vířivkou

80 Kč / 50 min



Kosmetické úkony

Lashlifting



850 Kč / 60 min

Prodlužuje a zvedá řasy od kořínků, čímž vytváří efekt větší délky a objemu. Lifting je výrazně šetrný díky výživným složkám. Vhodné pro všechny, co chtějí přirozený, ale výrazný vzhled. vydrží až 6 týdnů.

Úprava obočí	150 Kč
Barvení obočí	180 Kč
Barvení řas	180 Kč
Trvalá na řasy	600 Kč / 70 min
Natočení řas díky speciálnímu trvalému gelu, dobarvení řas.	
Lepení umělých řas	1 545 Kč / max. 180 min
Aplikace norkových řas metodou lepení řasa na řasu.	
Doplnění umělých řas	940 Kč / 100 min
Šetrné odstranění umělých řas	440 Kč
Depilace horního rtu	150 Kč / 10 min
Depilace v oblasti obličeje	250 Kč / 20 min
Depilace lýtek teplým voskem	560 Kč / 60 min
Depilace stehů teplým voskem	580 Kč / 60 min
Depilace celých nohou nebo rukou teplým voskem	1000 Kč / 120 min

Kosmetika - ošetření pleti

Ošetření aknézní pleti kosmeceutikou Essenté



960 Kč / 60 min

kosmeceutika = přípravky obsahující aktivní látky, které pronikají do hlubších vrstev kůže

vhodné pro: lehčí formy akné: akné comedonica, akné papulo-pustuloza
ošetření zahrnuje: jemné povrchové čištění pleti, hloubkové čištění pleti mechanické nebo s pomocí ultrazvukové špachtle, enzymatický peeling, nebo AHA peeling (dle stavu pleti) maska, poradenství

Komplexní ošetření pleti

1 450 Kč / 70 min

Odlíčení, peeling, hloubkové mechanické čištění, úprava obočí + barvení obočí a řas, masáž obličeje a dekoltu, maska dle typu pleti, aplikace krému.

Částečné ošetření pleti

1100 Kč / 50 min

Odlíčení, peeling, úprava obočí, masáž obličeje a dekoltu, maska dle typu pleti.

Čištění pleti

885 Kč / 40 min

Odlíčení, mechanické čištění, čistící maska.

Pánské ošetření pleti

1 300 Kč / 50 min

Hloubkové mechanické čištění pleti, úprava obočí, peeling, uvolňující masáž obličeje, aplikace masky.

Kosmetická masáž obličeje a dekoltu

600 Kč / 20 min



Přirodní kosmetika Dr. Hawchka

Zklidňující kosmetické ošetření ekzematických stavů pleti



960 Kč / 50 min

vhodné pro: psoriatiky a jiné neurodermatitidy

ošetření zahrnuje: jemné povrchové čištění pleti, úpravu obočí, masáž obličeje a dekoltu, maska, poradenství

Jemná masáž obličeje u psoriatických stavů pleti



480 Kč / 20 min

Oživující ošetření pleti

1 870 Kč / 90 min

Nabízí celkové odličení pleti, úpravu obočí, čistící pleťovou masku, lymfatickou stimulaci, aplikaci pleťové kúry a masky dle typu pleti, péči o dekolt a závěrečné lehké líčení, barvení obočí a řas

Hlubkové čištění pleti

1 700 Kč / 60 min

Vhodné pro nečistou, zánětlivou, aknézní pleť. Ve středu kosmetického ošetření stojí hlubkové mechanické čištění pleti, které pomáhá předcházet zánětlivým procesům v kůži.

Ošetření ultrazvukovou špachtlí

Hlubkové zpracování aktivních látek do hlubších vrstev pokožky pomocí ultrazvukových vln. Toto ošetření zvyšuje účinky aplikované látky.

Kontraindikace ultrazvukové špachtle: Těhotenství, kovové implantáty v blízkosti dutiny ústní (fixátor kosti, zubní implantát, ušní implantát, rovnátka), Kardiostimulátor, stent, epilepsie

Protivráskové ošetření

1 030 Kč / 50 min

Zpracování aktivních látek do pleti. Pleť se stává svěží a hydratovanou.

Ošetření pigmentových skvrn

1 030 Kč / 50 min

Díky bělícím přípravkům, lze zmírnit viditelnost pigmentací a chloasmy v pleti.

Kavitace – čištění

940 Kč / 40 min

Kavitační peeling odstraňuje odumřelé kožní buňky z povrchu kůže. Ošetření vhodné pro problematickou a zánětlivou pleť. Pomocí ultrazvukových vln dojde k uvolnění nečistot z pleti.

Manikúra a pedikúra

Manikúra

400 Kč

Manikúra je vhodná pro všechny, kteří pečují o své přírodní nehty, nebo chtějí své nehty zpevnit a dodat jim výživu.

Manikúra s parafinovým zábalením a maskou

550 Kč

Klasická manikúra doplněna prohřívajícím zábalením s maskou na ruce.

Manikúra a pedikúra

Parafinový zábal na ruce

280 Kč

Rozehrátý parafín pomáhá uvolňovat svaly rukou a zjemňuje kůži.

Japonská manikúra

500 Kč

Nejúčinnější metoda pro ošetření přírodních nehtů, zvyšuje pružnost a pevnost a také působí jako prevence proti lámavosti nehtů. Přípravky používané při manikúře jsou vyrobeny z čistých přírodních látek a neobsahují žádná barviva ani parfémy.

Mokrā pedikúra

500 Kč

Zpevnění nehtů s gelovým lakem za pomoci UV/LED lampy



1 000 Kč

Díky aplikaci šetrného fiber gelu na přírodní nehty dochází k jejich zpevnění a předchází se tak i tvorbě záďrů. Nehty vydrží až 3 týdny. (Neodstraňujeme gel laky a gely z jiných salonů).

Pedikúra s gel lakem za pomoci UV/LED lampy



1 185 Kč

Klasická mokrā pedikúra s fiber gelem na zpevnění nehtů. (Neodstraňujeme gel laky a gely z jiných salonů).



Modelování postavy Cryo E-shock

Modelování postavy na základě střídání teplot pomocí přístroje CRYO T-SHOCK. Ošetření podporuje metabolismus, na základě toho dochází k odbourávání tukových buněk a odstranění celulitidy. Ošetření zlepšuje prokrvení v dané oblasti.

Horní končetiny	645 Kč / 30 min
Dolní končetiny	2 060 Kč / 80 min
Dekolt	420 Kč / 15 min
Hyždě	655 Kč / 25 min
Břicho	980 Kč / 45 min
Boky	1 235 Kč / 60 min



Procedury na doporučení lékaře

V případě zájmu o dokoupení procedur na předpis lékaře se u léčebného pobytu nad rámec balíčku obraťte na svého lékaře.

U hotelových a wellness pobytů nebo pokud nejste ubytováni v lázních se obraťte s požadavkem na recepci. V tomto případě budete objednáni na konzultaci k lékaři. K ceně procedury bude připočtena lékařská konzultace v ceně 195 Kč, bez které tyto procedury nelze poskytnout.

Neplatí pro klienty, kteří již mají v ceně pobytu vstupní lékařskou prohlídku nebo poukaz FT.

Elektroterapie a mechanoterapie



Vysokoindukční magnet

160 Kč

TIP

Krátkými elektromagnetickými impulzy stimuluje lidskou tkáň. Mezi jeho hlavní účinky patří zejména výrazný analgetický efekt, podpora hojení zlomenin, svalová relaxace, svalová stimulace, redukce spasticity a zlepšuje krevní oběh v dané oblasti. Pozitivně ovlivňuje problémy a akutní či chronické bolesti v oblasti svalů, vazivových struktur, kostí, kloubů. Má široké využití s dobrým efektem terapie.



Vysokoindukční magnetické křeslo

410 Kč

TIP

Díky silným elektromagnetickým impulzům dochází ke krátkodobým kontrakcím svalů pánevního dna. Svaly pánevního dna se během jednotlivých návštěv stimulují a posilují. Proto se tato terapie využívá při léčbě stresové inkontinence, bolesti v oblasti pánevního dna a pozitivně ovlivňuje sexuální funkci. Před aplikací je vhodné provést ošetření svalů pánevního dna u fyzioterapeuta.

Permanentka na 8 ošetření 2 920 Kč



Vibrační vesta

165 Kč

Vibrační přístroj na uvolnění dýchacích cest. Přístroj je určen pro odstraňování sekretů v důsledku akutního nebo chronického respiračního onemocnění. Vhodná při zahlenění dýchacích cest po virózách, pro astmatiky, pacienty s CHOPN, cystickou fibrózou a pro ostatní respirační onemocnění.



Fotobiomodulační helma

160 Kč

Fotobiomodulace (PBM) je neinvazivní terapeutická metoda, která využívá světelnou energii o specifické vlnové délce (nejčastěji červené nebo infračervené světlo) ke stimulaci buněčných procesů. Vhodná je pro léčbu depresí, úzkostí, poruch spánku a využívá se jako podpůrná léčba demence. Pomáhá snižovat zánět a podporovat opravu neuronů, ale také zlepšuje schopnost mozku obnovovat a posilovat své funkční síť.



Čtyřkomorová galvanizace

225 Kč

Aplikace galvanického proudu prostřednictvím vody. Ruce i nohy jsou umístěny ve speciálních nádobách s vodou, kterými prochází elektrický proud. Efekt může být buď dráždivý, využívá se u poruchy prokrvení, poruch inervace, únavové syndromy, depresivní stavy. Nebo může být efekt sedativní využívající se u neuritid, neuropatií, úzkostných stavů apod.

Procedury na doporučení lékaře

Magnetoterapie

160 Kč



Šetrná fyzikální metoda léčby. Působením pulzního magnetického pole ovlivňuje tkáně lidského těla na buněčné úrovni, což vede k potlačení, případně úplnému odstranění některých zdravotních potíží, očistě organismu a regeneraci buněk. Vhodná je zvláště u osteoartrózy a hojení zlomenin.

VAS 07

225 Kč



Distanční elektroterapie je procedurou, která příznivě léčebně ovlivňuje bolestivé stavy, podporuje hojení tkání pohybového aparátu a léčbu kůže (běrcové vředy, diabetické ulcerace atd.).

Nízkofrekvenční a středněfrekvenční proudy

160 Kč



TENS, DD proudy, Träberty, středněfrekvenční proudy se aplikují zvláště pro své analgetické účinky nebo myorelaxační účinky. Vedou k úlevě od bolesti, redukci otoku a zlepšení lokálního prokrvení. Typ proudů je nutné konzultovat s lékařem či fyzioterapeutem.

Kombinovaná terapie

160 Kč



Kombinace účinku nízkofrekvenčního proudu a ultrazvukových vln se nejčastěji používá pro diagnostiku a ošetření bolestivých reflexních změn ve svalích. Jejich ošetřením dochází často k výrazné úlevě od bolesti.

Ultrazvuková terapie

190 Kč



Ultrazvukové vlny výrazně uvolňují svalová vlákna. Vhodné pro úponové bolesti svalů, patní ostruhy.

Kryoterapie lokální

200 Kč



Je terapeutické využití extrémně nízkých teplot, nejčastěji je používána pro úlevu od bolesti a redukci otoku po úrazech nebo akutních zánětech.

Laser scanner

130 Kč



Se používá k potlačení zánětlivých projevů pleti (například akné nebo opary), k rychlému hojení pooperačních ran, k úpravě čerstvých i starších jizev nebo při léčbě onemocnění vlasové pokožky. V rehabilitaci se využívá při léčbě šlachosvalových obtíží.

Elektrospánek

245 Kč



Jedná se o nízkofrekvenční impulzy malé intenzity a napětí. Je používána k léčbě poruch spánku.

Psychoterapie

Autogenní trénink

190 Kč / 30 min



Relaxační metoda, která při pravidelném provádění přispívá k rychlému obnovení sil a k odstranění příznaků napětí a neklidu. Po dokonalém nacvičení umožňuje autosugestivní ovlivňování některých tělesných funkcí a může pomoci i při odstraňování nevhodných návyků a dosahování žádoucích vlastností. Působí na příznaky, neodstraňuje ovšem příčiny napětí.

Možnost tréninku i se zátěžovou dekou, která napomáhá zklidnění a uvolnění napětí.

Jacobsonova progresivní relaxace

190 Kč / 30 min



Relaxační metoda vhodná především pro ty, kterým činí uvolňování určité problémy a většina relaxací (i Autogenní trénink) je pro ně příliš klidná (nedokážou v klidu v leže setrvat, jsou v tenzi, úzkosti). Druh aktivnějšího způsobu relaxace. Výsledky se dostávají dříve než u Autogenního tréninku. Slouží jako prevence před stresem, pomáhá při eliminaci nadměrné úzkosti, zvýšeném napětí v těle, problémech se spánkem, celkovém motorickém neklidu. Může pomoci při bolestech hlavy, migrénách a dalších psychosomatických obtížích.

Procedury na doporučení lékaře

Balneoterapie



Uhličitá koupel

380 Kč

Ovlivňuje cévní oběh a působí sedativně. Působí rovněž na kožní receptory, snižuje svědivý reflex a čítí bolesti. Dochází při ní k poklesu krevního tlaku, snížení pulzové frekvence a k ulehčení práce srdce, které není zatěžováno teplotně. Aplikuje se ve vaně s vodou nasycenou oxidem uhličitým.



Suchá uhličitá koupel

340 Kč

Procedura je zvláště vhodná u pacientů s kontraindikací pro vodoléčebné procedury. Efekt terapie je shodný jako u klasické uhličitě koupele.

Lékařská konzultace

195 Kč



TIPY 2026



Priessnitzovy lázně, místo, kde si uzdravíte tělo i duši.

Naši novinkou jsou speciální pobyty zaměřené na podporu duševního zdraví.



Duševní rehabilitace

léčebný pobyt | 10 dní | 9x ubytování + polopenze

Nevíte si rady jak dál? Něco se zkrátka zadrhlo a nikde nenacházíte odpovědi na své otázky? Potřebujete co nejdříve zjistit, zdali jste psychicky v pořádku? Je zde pro Vás tým odborných psychiatrů a psychologů, který Vám pomůže se v těchto a podobných otázkách co nejdříve zorientovat a na-směřovat Vaše úsilí tím správným směrem. V současné době, kdy člověk, který má jakékoli psychické potíže, čeká na vyšetření u psychiatra i několik měsíců, jsme Vám k dispozici, abychom učinili prvotní diagnostiku a zahájili Vaši cestu za duševním zdravím. Jsme schopni v rámci pobytu v lázních realizovat základní diferenciální diagnostickou rozvalu a doporučit další postup v léčbě po návratu domů. Věkové rozpětí 15- 80 let.



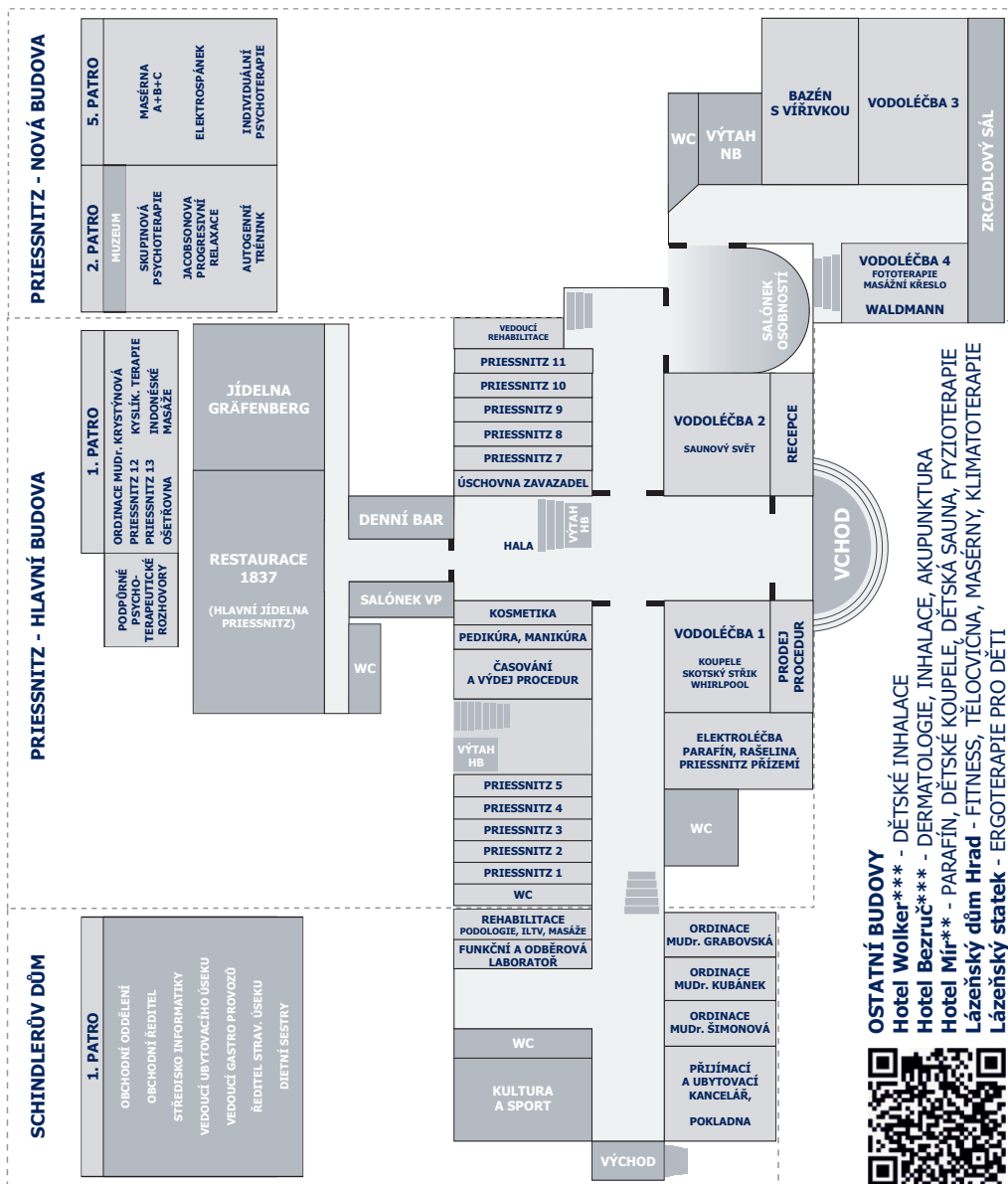
Péče o mysl

wellness pobyt | 6 dní | 5x ubytování + polopenze

Uprostřed klidu hor se otevírá prostor pro zklidnění, odpočinek a návrat k sobě. Pobyt v Priessnitzových lázních jemně propojuje relaxaci a vnitřní zklidnění- od levandulové koupele přes energetickou masáž hlavy až po autogenní trénink. Dovolte si nadechnout se klidu a obnovit svou sílu.

více na www.priessnitz.cz

ORIENTAČNÍ MAPA PROCEDUR



OSTATNÍ BUDOVY

Hotel Walker*** - DĚTSKÉ INHALACE
Hotel Bezruč**** - DERMATOLOGIE, INHALACE, AKUPUNKTURA
Hotel Mlýnský - PARAFÍN, DĚTSKÉ KOUPELE, FYZIOTERAPIE
Lázeňský dům Hrad - FITNESS, TĚLOCVÍČNA, MASÉRNÝ, KLIMATOTERAPIE
Lázeňský statek - ERGOTERAPIE PRO DĚTI



Priessnitz
LÉČEBNÉ LÁZNĚ JESENÍK

Objednávejte na tel.: 584 491 109 (462, 135, 114, 328, 201)
prodejprocedur@priessnitz.cz



@laznepriessnitz



@laznepriessnitz

www.priessnitz.cz