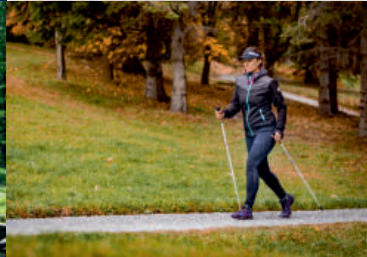
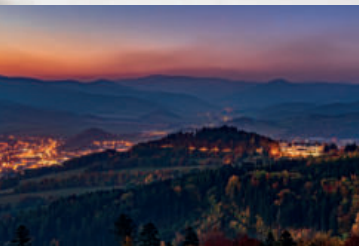
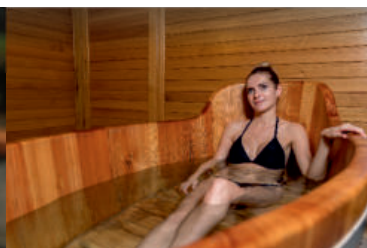


Nabídka procedur

platná od 1. 1. 2022



Priessnitzovy lázně leží nad významným geologickým podložím s tektonickými zlomy a uzly s prokázaným unikátním výnosem některých kovů a stopových prvků z hlubokých zón zemské kůry až na terén lázní. Tyto geologické anomálie pozitivně ovlivňují zdejší klima, vlastnosti vody i geoenergii místa.

Ovzduší lázeňského areálu je také ovlivňováno vzdušnými proudy Baltického moře s ionty jodu a molekulami mořské soli. Léčebný potenciál klimatu nadto umocňuje vzácný výskyt biogenních prvků (např. sodík, draslík, vápník, hořčík, lithium, železo, zinek aj.), prostupujících ve vysokých množstvích z geologického podloží do ovzduší. Klima lázní je tedy podobné takovým vyhlášeným oblastem jako Bad Gastein v Rakousku nebo Carlsbad Cavity v USA.

A voda? Na Studničním vrchu nad lázněmi pramení bezmála 60 unikátních pramenů. Síla zdejších horských pramenů spočívá v jejich molekulární struktuře, která z ní vytváří doslova „živou vodu“.

Priessnitzovy léčebné lázně



Zvolte si proceduru na naše doporučení...

BOLEST HLAVY

energetická masáž hlavy, akupunktura, koupel perličková s bylinkou, ošetření pohybového systému fyzioterapeutem, kraniosakrální terapie

BOLEST ZAD

ošetření pohybového systému fyzioterapeutem, computerová kineziologie, masáž klasická částečná, reflexní masáž plosky nohy, baňkování, masáž lávovými kameny, podologie, sloupková korekční a plovoucí technika, zábal z jílů částečný, rašelinový zábal, kraniosakrální terapie, madagaskarské masáže

DĚTSKÉ PROCEDURY

koupele s přísadou, sauna pro děti, ergoterapie pro děti, míčkování dětí

DÝCHACÍ POTÍŽE

inhalace aerosolová individuální, kyslíková terapie dle prof. Ardena, ošetření pohybového systému fyzioterapeutem, koupel se solí z Mrtvého moře

IMUNITA, OBRANYSCHOPNOST, DETOXIKACE ORGANISMU

Priessnitzova pololázeň dvoufázová, skotský střih, lymfodrenáž ruční částečná/celotělová, detoxikační masáž

KOSMETIKA

přírodní kosmetika Dr. Hauschka, kosmetické zábaly GERnétic, UV špachtle

POHYBOVÉ AKTIVITY

fitness, Priessnitzova pohybová terapie, Aqua Gräfenberg Walking, cvičení v bazénu, skupinové cvičení

ÚNAVA, STRES, RELAXACE

hydromasážní vana, koupel citrusová, kraniosakrální terapie, madagaskarské masáže, chmelová masáž, vibrosauna, tělové zábaly, energetická masáž hlavy

Originální procedury

inspirované Vincenzem Priessnitzem

PRIESSNITZŮV ZÁBAL

Po předehrátí ve sprše následuje celotělový ovin mokrým studeným prostěradlem s klidným ležením v zábalu pod dekou, kde dochází opět k prohřátí organismu.

PRIESSNITZOVA POLOLÁZEŇ DVOUFÁZOVÁ

Jedná se o složitou proceduru s kombinací vodoléčby, zábalů, polevů a kartáčování.

KLIMATOTERAPIE – PRIESSNITZOVA POHYBOVÁ TERAPIE

Tato terapie byla cíleně vytvořena na základě odkazu V. Priessnitze – nejen voda, ale i pohyb léčí. Chůze s holemi v přírodě pod vedením instruktora spojená s dechovým cvičením, protahovacími cviky a Priessnitzovou venkovní koupelí.

PRIESSNITZOVA KÚRA

Střídaté kontrastní procedury patří mezi tradiční procedury, které byly prováděny již za Vincenze Priessnitze od roku 1820.



Tradiční léčebné procedury a odkaz Vincenze Priessnitze
jsou zapsány na národním seznamu lidové kultury ČR



Unikátní procedury

v Priessnitzových léčebných lázních

SLOUPKOVÁ KOREKČNÍ A PLOVOUCÍ TECHNIKA

Technika, která zpracovává poznatky klasické i reflexní terapie.

COMPUTEROVÁ KINEZIOLOGIE

Na základě speciálního vyšetření, odhaluje poruchy funkce pohybového aparátu.

PODOLOGIE

Vyšetření nožní klenby a statiky dolních končetin pomocí speciálních přístrojů s návrhem terapie.

BALNEOPARK

Vodní „zahrada“ osázená bazénky s přírodní protékající chladnou vodou, kde můžete okusit na vlastním těle Priessnitzovy procedury založené na střídání chladné vody a tepla, slovy odborníků podpoříte svůj autonomní nervový systém, stimulujete samoléčebné mechanismy svého těla a výrazně zvýšíte celkovou odolnost organismu proti infekci a psychickému stresu. Můžete se také brodit potůčky, vyzkoušet Priessnitzovy lavičky nebo Priessnitzovy stříky. Na nejodvážnější návštěvníky čekají i přírodní sprchy se studenou pramenitou vodou.

Obsah

	Koupele	6-7
	Wellness, wellness kúry	8-9
	Masáže	9-13
	Tradiční východní medicína, solná jeskyně	13-14
	Zábaly	14-15
	Kosmetika	15-19
	Dětské procedury	19-20
	Vyšetření	20
	Klimatoterapie	21
	Ostatní	21
	Rychlovky za pár kaček	22



Koupel se skořicovým olejem s rakytníkem	445 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal
---	--

Koupel se skořicovým olejem a rakytníkem napomáhá udržovat pokožku hebkou a vláčnou. Skořicová silice navíc podporuje látkovou výměnu v podkoží.

Koupel konopná	445 Kč / 20 min koupel/ 10 min zábal
-----------------------	---

Koupel má výrazný pozitivní vliv na pokožku celého těla. Vzhledem k antirevmatickému konopnému oleji má tato koupel příznivé účinky i na kloubní či svalové potíže.

Koupel chmelová	445 Kč / 20 min koupel/ 10 min zábal
------------------------	---

Uklidňující koupel s přírodním extraktem z chmele, uvolní vaše tělo i mysl a odbourá stres, prohloubí relaxaci a podpoří zdravý spánek.

Koupel rašelinová s maskou na obličej	465 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal
--	--

Rašelinový extrakt má detoxikační efekt - napomáhá při očistě od všech škodlivých či nepotřebných látek, čistí pokožku a svým složením se podílí na regeneraci buněk.

Koupel pěnivá s rašelinovým extraktem	450 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal
--	--

Příznivě působí na pohybový aparát, tím že uvolňuje svalové napětí. Příznivě působí na kvalitu pokožky, jak u ekzémů, tak i u lupénky.

Koupel vířivá s rašelinovým extraktem	450 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal
--	--

Příznivě působí při potížích pohybového aparátu (svaly, klouby) a současně má dobrý efekt na stav pokožky, a to i u ekzémů, lupénky či akné.

Koupel se solí z Mrtvého moře s perličkou	450 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal
--	--

Sůl z Mrtvého moře je unikátní pro svůj obsah minerálních látek. Největší zastoupení má hořčík, draslík, vápník pozitivně působící na pokožku, svaly i klouby.

Koupel perličková s bylinkami	480 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal
--------------------------------------	--

Tradiční a jedinečná koupel sestavená z bylinek nasbíraných v lokalitách okolo Priessnitzových léčebných lázní, jako jsou mateřídouška, meduňka, máta, černý bez, heřmánek a další.

Koupel přísadová celková bylinková	365 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal
---	--

Blahodárná koupel ze směsi bylin mateřídoušky, meduňky a dalších.

Koupel perličková	365 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal
--------------------------	--

Koupel s masáží těla perličkami vzduchu s výrazným relaxačním účinkem.

Koupel bylinná Herbaden	365 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal
--------------------------------	--

Do koupele se přidává pěnivý extrakt z bylin (85% extrakt).

Koupel vířivá s jodobromovou solí	450 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal
--	--

Jód podporuje látkovou výměnu, vede k pozvolnému rozšíření cév, čímž postupně snižuje krevní tlak a celkově pozitivně ovlivňuje krevní oběh. Jodobromová sůl má současně blahodárné účinky na svaly a klouby.

Koupel jodobromová	425 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal
---------------------------	--

Hydromasážní vana	500 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal
--------------------------	--

Hydromasáž celého těla pomocí cca 130 masážních trysek. Kombinací vhodné teploty a proudu vody dochází ke svalové i celkové relaxaci. Využívá se při léčbě svalových a kloubních onemocnění, poruch prokrvení, únavy či při poúrazových stavech.

TIP

Priessnitzova pololázeň dvoufázová



555 Kč / 50 min

ORIGINAL

Jedná se o proceduru s kombinací vodoléčby, zábalů, polevů a kartáčování. Klient se nejdříve krátce předeheřeje teplou vodou ve sprše, následuje celotělový ovin mokřím studeným prostěradlem s klidným ležením v zábalu pod dekou, po prohřátí a zpocení následuje polokoupeľ v 35°C teplé vodě s kartáčováním a polevy zad a končetin chladnou vodou. Tato procedura vede k povzbuzení krevního oběhu a funkce vnitřních orgánů. Po opakovaném provedení zvyšuje odolnost vůči stresu i infekcím, vyrovnává hladiny hormonů a zlepšuje funkci srdce a cév.

Priessnitzova pololázeň jednofázová



350 Kč / 30 min

ORIGINAL

Provádí se stejně jako pololázeň dvoufázová, ale neobsahuje zábal. Účinky jsou obdobné.

Citrusová antistresová koupel

445 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Koupel z oleje z přírodní silice z mandarinky a pomeranče pomáhá ke znovuzískání rovnováhy po stresovém období, přispívá k vnitřní harmonii a vyrovnanosti. Silice se v teplé lázni uvolňují, příznivě ovlivňují kůži a svou vůni blahodárně působí na mysl.

Koupel citrusová antistresová s maskou na obličej

600 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Maska na obličej dle typu pleti uvolní a hydratuje vaši pleť.

Koupel levandulová relaxační

445 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Extrakt z pačuli a santalového dřeva navodí nezapomenutelné okamžiky naprostého uvolnění. Silice se v teplé lázni uvolňují, pronikají skrze kůži a dýchací cesty do organismu, kde blahodárně působí na tělesnou i duševní stránku.

Koupel levandulová relaxační s obličejovou maskou

600 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Maska na obličej dle typu pleti uvolní a hydratuje vaši pleť.

Koupel arganová

445 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Arganový olej je jedním z nejvzácnějších olejů na světě. Zvláčňující koupel z tohoto vzácného oleje způsobuje regeneraci pokožky. Originální receptura s vysokým podílem zvláčňujících a hydratačních látek blahodárně působí na vysušenou a unavenou pokožku, uvolňuje napětí a odplavuje únavu. Vaše pokožka bude po koupeli sametově hebká a jemně provoněná.

Koupel lesní

445 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Koupel složená z přírodnin našich smíšených lesů navazuje uvolnění těla i myslí. Koupel s jedinečnou recepturou vyvinutou pro naše lázně.

Koupel kokosová

445 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Koupel ovlivní jak Vaše tělo, tak i mysl, při které dochází k uvolnění svalového i psychického napětí.

Skotský střik

350 Kč / 15 min

Skotský střik je velmi příjemná celotělová procedura využívající účinků teplé a studené vody. Má celkový povzbuzivý účinek a příznivě ovlivňuje krevní oběh. Skotský střik následuje vždy po předehrátí ve sprše.

Vířivá individuální koupel celková

365 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Bazén s vířivkou	120 Kč / 50 min
-------------------------	------------------------

Volné plavání v bazénu s vířivkou, protiproudem a vodopádem.

Fitness	100 Kč / 60 min
----------------	------------------------

V našem fitness najdete: běžecké, veslařské, cyklo trenážery a orbitrack. Dále si zde můžete zacvičit na multifunkční posilovací věži nebo s činkami. K dispozici je Vám bar s nápoji.

Fitness – permanentka	765 Kč / 10 vstupů
------------------------------	---------------------------

Vacufit	100 Kč / 30 min
----------------	------------------------

V přístroji VacuFit Thermal dochází k vyčištění lymfatického systému odvodem přebytečné vody a také k lepšímu prokrvení a tím přirozenému tvarování postavy.

Vacufit – permanentka	880 Kč / 10 vstupů
------------------------------	---------------------------

Saunový svět	235 Kč / 60 min / 1 osoba
---------------------	----------------------------------

V saunovém světě najdete - aroma saunu, finskou saunu, parní saunu, ochlazovací bazének, Priessnitzův chodníček, whirlpool pro 6 osob a relaxační zónu.

Saunový svět	310 Kč / 90 min / 1 osoba
---------------------	----------------------------------

Saunový svět	375 Kč / 120 min / 1 osoba
---------------------	-----------------------------------

Saunový svět – pro uzavřenou společnost	2100 Kč / 90 min / max. 12 osob
--	--

TIP

Whirlpool pro 4 osoby vč. nápojů	585 Kč / 60 min
---	------------------------

Užijte si s rodinou či přáteli hodinu relaxace ve vířivé vaně.

Wellness kúry

Konopná kúra	1215 Kč
---------------------	----------------

(konopná koupel + konopná masáž + konopný zábal)

Kombinace koupele, peelingové masáže a zábalu má výrazný pozitivní vliv na pokožku. Odstraní se zestárlé buňky a následně v zábalu dojde k výživě očištěné pokožky. Vzhledem k anti-revmatickému konopnému oleji má tato kúra příznivý vliv i na kloubní či svalové potíže.

Priessnitzova kúra	 1000 Kč
---------------------------	--

(Priessnitzova pololázeň dvoufázová + skotský střík + střídavá nožní koupel)

Tyto kontrastní procedury patří mezi tradiční procedury, které byly prováděny již za Vincenze Priessnitze od roku 1820. Základem kontrastních procedur je střídání teplé a studené vody, kterému předchází předeřhnutí teplou vodou. Po proceduře by se měl klient opět prohřát, ať chůzí, na kole či na běžkách. Procedury zlepšují prokrvení celého těla, příznivě ovlivňují nervový systém i psychiku. Díky těmto účinkům dochází při opakovaném podání ke zlepšení imunity i zlepšení tolerance stresových situací.

Doporučujeme rozložit do více dnů (nelze absolvovat v jednom dni).

Chmelová kúra	945 Kč
----------------------	---------------

(chmelová koupel + chmelová masáž)

Uklidňující kúra s přírodním extraktem z chmele, uvolní Vaše tělo i mysl. Kombinace koupele a masáže odbourá stres, prohloubí relaxaci a podpoří zdravý spánek.

Skořicová kúra	1185 Kč
-----------------------	----------------

(koupel se skořicovým olejem a rakytníkem + skořicová masáž + skořicový zábal)

Skořicová kúra pomáhá při tvarování postavy a ocení ji především ženy s celulitidou. Skořice pokožku prohřeje, podpoří krevní oběh a proudění lymfy a tím odplavuje z těla škodlivé látky. Následuje zábal se skořicovým krémem, který se aplikuje na záda, hýždě.

Kokosová kúra	1 215 Kč
----------------------	-----------------

(kokosová koupel + kokosová masáž + kokosový zábal)

Tato revitalizující kúra ovlivní jak Vaše tělo, tak i mysl. Kombinací výše uvedených procedur dochází k uvolnění svalového i psychického napětí, kompletně se ošetří pokožka (odstranění zestárých buněk peelingem + výživa a hydratace očištěné pokožky v zábalu s obsahem včelího vosku).

TIP

Masáže

Masáž klasická částečná	545 Kč / 20 min
--------------------------------	------------------------

Masáž podporuje normalizaci kožního napětí, zlepšuje prokrvení masírované oblasti, uvolňuje nebo stimuluje svaly, zlepšuje výživu tkání a zmírňuje bolest. Reflexivně a změnou prokrvení ovlivňuje i další vzdálené orgány. Celkový účinek může být uklidňující nebo povzbuzující.

Masáž celková	1 255 Kč / 70 min
----------------------	--------------------------

Zahrnuje masáž horních i dolních končetin, masáž zad a šíje. Postupně uvolňuje stažené svaly celého těla a vede tak k pocitu uvolnění.

Skořicový sen (masáž + zábal)	790 Kč / 40 min
--------------------------------------	------------------------

Skořicová masáž je velmi účinná procedura, která uvolňuje křeče a svalové napětí, tlumí bolest, podporuje krevní oběh a proudění lymfatického systému a pomáhá tak odstranit z těla zplodiny vzniklé látkovou výměnou. Následný zábal se skořicovým krémem ve speciální folii umocňuje výrazný účinek skořice při tvarování postavy a odstranění celulitidy. Jedná se o částečnou masáž na Vámi vybrané oblasti Vašeho těla.

Masáž lávovými kameny	1015 Kč / 60 min
------------------------------	-------------------------

Příjemné teplo lávových kamenů ovlivňuje energetické dráhy v těle, působí blahodárně na mysl, uvolňuje zatuhlé svaly, stimuluje krevní oběh a lymfatický systém.

Masáž lávovými kameny částečná	655 Kč / 40 min
---------------------------------------	------------------------

Detoxikační masáž celková	1115 Kč / 70 min
----------------------------------	-------------------------

Masáž kombinovaná prvky lymfodrenáže a reflexní terapie. Optimální masáž vhodná k očištění organismu, výživě tkání a celkovému uvolnění organismu.

Masáž hlavy energetická

700 Kč / 45 min

Uklidňující, relaxační masáž vhodná pro všechny, kdo jsou ve stresu či pociťují zvýšené napětí. Má pozitivní efekt i u těch, co trpí bolestmi hlavy či migrénami. Využívá hmaty z lymfatické masáže a stimulují se vybrané akupresurní body.

Reflexní masáž plosky nohy

700 Kč / 40 min

Jedná se o tlakové ošetření bodů a různě velkých plošek na chodidle, prstech, nártach a okolí kotníků. Reflexní masáž účinně pomáhá odstraňovat pocit těžkých a unavených nohou. Reflexně uleví od bolesti v oblasti páteře a hlavy. Pozitivně ovlivňuje krevní oběh a činnost lymfatického systému, napomáhá celkovému fyzickému i psychickému uvolnění organismu.

Chmelová masáž

580 Kč / 20 min

Napomáhá odbourávat stres, prohlubovat relaxaci a podporuje zdravý spánek právě kombinací masáže a aroma, která navozuje pocit klidu.

UNIKÁT

Sloupková korekční a plovoucí technika

620 Kč / 20 min

Technika, která využívá poznatky klasické i reflexní terapie. Snižuje či vyrovnává napětí v různých částech těla, odlehčuje přetíženým kloubům. To vede ke snížení bolesti, zvětšení rozsahu pohybu v kloubech, zlepšení pohyblivosti a korekci vadného držení těla.

Lymfodrenáž ruční celotělová / pouze na základě lékařského doporučení

1 800 Kč / 120 min

Lymfodrenáž je speciální masážní technika, která vede ke zlepšení oběhu lymfy. Sestavou speciálních hmatů je dosahováno urychlení žilního návratu podporovaného stlačením kapilárního řečiště. Podpora oběhu a odtoku lymfy vede ke zmenšení otoků, včetně chronických lymfodémů, ke zlepšení prokrvení a výživy tkání.

Lymfodrenáž ruční částečná / pouze na základě lékařského doporučení

800 Kč / 45 min

Terapeut masíruje pouze Vámi zvolenou část těla, např. obličej, oblast pánve a dolních končetin, oblast horních končetin a dekoltu.

Přístrojová lymfodrenáž / pouze na základě lékařského doporučení

350 Kč / 30 min

Přístrojová lymfodrenáž využívá principu přerušovaného stlačení a vytváření tlakové vlny, která podpoří jak lymfatický, tak i žilní systém. Aktivuje průchod lymfy, urychluje žilní návrat, zlepšuje přívod tepenné krve, podporuje látkovou výměnu a zmenšuje otoky. Přístrojová lymfodrenáž se doporučuje až po absolvování ruční lymfodrenáže.

Kraniosakrální terapie

1350 Kč / 90 min

Metoda odstranění blokády fyziologického tělesného schématu, která pomáhá k optimalizaci nervového a hormonálního systému, odstranění negativních tělesných a emocionálních účinků stresu, ke zvýšení obranyschopnosti organismu a přispívá k celkovému udržení zdraví.

Konopná masáž se zábalem

825 Kč / 40 min

Konopný olej v kombinaci s krystalickou solí ošetří kompletně Vaši pokožku - odstraní se zestárlé buňky a pokožka se vyživí. Současně vzhledem k antirevmatickému účinku oleje a kombinaci s následným zábalem se prohřejí svaly a klouby a uleví tak od bolesti. Jedná se o částečnou masáž na Vámi vybrané oblasti Vašeho těla.

Masáže

Kokosová masáž se zábalem

825 Kč / 40 min

Rekondiční masáž spojená s krásnou vůní kokosu Vás přenesne na chvíli do tropického ráje – uvolní se jak Vaše tělo, tak i Vaše mysl. Současně peeling odstraní zestárle buňky a zanechá pokožku hladkou a hebkou. Následuje zábal, který výrazně uleví zejména dehydratované pokožce. Jedná se o částečnou masáž na Vámi vybrané oblasti Vašeho těla.

Masáž s Priessnitzovým mazáním



580 Kč / 20 min

TIP

Na tuto proceduru máte možnost si vybrat druh mazání, kterým bude masáž zakončena: chladivé, hřejivé, kloubní, na žíly a cévy. Mazání řady Priessnitz se vyznačují vysokou kvalitou a účinností. Masáž může být provedena na záda, dolní nebo horní končetiny.

Madagaskarské masáže

Jedinečné splynutí přírodních materiálů v podobě drahých kamenů a přírodních olejů přímo z Madagaskaru Vám poskytnou jedinečný zážitek. Masáže ovlivňují krevní oběh, působí na snížení stresu, uvolnění svalového napětí, nastolení fyzické i psychické rovnováhy.

Madagaskarská masáž celotělová

1 270 Kč / 80 min

TIP

Masáž zad, rukou, nohou, obličeje a hlavy přispívá k celkové regeneraci, ke zvýšení imunity, obranyschopnosti organismu, relaxaci a úlevě od bolesti. Masáž plosek nohou a rukou pomocí stimulace bodů na končetinách. Masáží se uvolňují záda i krk speciálními hmaty a nakonec se přikládají drahé kameny.

Madagaskarská masáž obličeje a hlavy

455 Kč / 20 min

Uvolňující masáž hlavy a obličeje díky speciálním hmatům přispívá k uvolnění napětí a je vhodná ke zmírnění bolesti hlavy. Během procedury jsou stimulovány akupresurní body.

Madagaskarská masáž chodidel

725 Kč / 45 min

Masáž působí příznivě k rychlému uvolnění nohou, přispívá k odstranění stresu a nemocí, stimuluje činnost vnitřních orgánů. Provádí se drahokamy z Madagaskaru formou masáže reflexních bodů na ploškách nohou.



Indonéské masáže

Jávská masáž	695 Kč / 30 min 1 295 Kč / 60 min 1 650 Kč / 90 min 2 045 Kč / 120 min
---------------------	---

Je výjimečná svým velmi silným tlakem působícím na sval, až dojde k jeho celkovému uvolnění a následné relaxaci. Jávská masáž je prováděna od konečků prstů na nohou až po kořínky vlasů, uvádí tělo a mysl do stavu dokonalé harmonie.

Havajská masáž	1295 Kč / 60 min
-----------------------	------------------

Používáním velmi plynulých rytmik, měkkých i hlubokých technik, přivádí Vaše tělo do dokonalé harmonie a celkového uvolnění. Jemné masírování prstů, dlaní a především předloktí a loktů Vás zbaví napětí ve svazech, stimuluje krevní oběh a dodá Vám nový příliv energie.

Sumatra masáž	1 295 Kč / 60 min
----------------------	-------------------

Kombinací speciálních technik a akupresury uvolňuje napjaté svaly a jejich bolest. Sumatra masáž je jedinečná v uvolňování stresu, napomáhá proti nespavosti a je velmi relaxační. Tělo a mysl jsou uvedeny do dokonalého souznění.

Borneo masáž	1 295 Kč / 60 min
---------------------	-------------------

Je specifickou masáží, v níž jsou propojeny hluboké techniky s lymfatickou drenáží. Uvolňuje napětí, navozuje relaxaci a především účinně pomáhá proti celulitidě a pro zpevnění postavy.

Thajská masáž	1 295 Kč / 60 min
----------------------	-------------------

Tradiční umění thajské masáže se téměř v nezměněné podobě praktikuje déle než tisíc let. Thajská masáž zbavuje pocitů únavy, odstraňuje svalové křeče a nervové napětí, stimuluje krevní a lymfatický oběh, činí svaly, klouby a šlachy volně ohybné.

Terapie vulkanickými kameny	1 395 Kč / 60 min
------------------------------------	-------------------

Prohřívání bodů na těle a jemné masírování pomocí teplých kamenů. Příjemné teplo lávových kamenů a působení vůně esenciálních olejů dodá Vaším smyslům dokonalou rovnováhu. Kameny svojí vibrací a teplem ovlivňují energetické dráhy v těle, pozitivně ovlivňují Vaši mysl a báječně uvolňují ztuhlost svalů.

Reflexologie	575 Kč / 30 min 1035 Kč / 60 min
---------------------	-------------------------------------

Pomocí mačkání bodů na chodidlech či dlaních, nebo naopak jejich hlazením docílíme stimulace daných orgánů, uvolnění svalstva a snížení psychického a fyzického napětí. Pomocí reflexologie docílíme naprostého souladu těla a stavu mysli a dokonalého léčebného účinku vnitřních orgánů pomocí reflexní terapie, praktikované již v dávných kulturách.



Indonéská kosmetika

Spa manikúra s masáží

1395 Kč / 90 min

Ošetření nehtové kůžičky, úprava délky nehtů a leštění nehtů je doplněno o hydratační masku a masáž rukou po předloktí.

Spa pedikúra s masáží

1395 Kč / 90 min

Pedikúra začíná vodní lázní a je doplněna o ošetření ztvrdlé kůže speciálním gelem. V rámci procedury je prováděn peeling, maska a masáž lýtky.

TIP

Péče o nohy - pedikúra, masáž, avokádová maska

1 395 Kč / 90 min

Péče o ruce - manikúra, masáž

1 395 Kč / 90 min

Jávská kosmetická kúra

935 Kč / 60 min

Komplexní ošetření pleti za použití přírodní francouzské kosmetiky. Kúra začíná ošetřením obličeje pleťovým mlékem a tonikem, dále následuje peeling a maska na obličej. Jávská kosmetika zahrnuje také masáž obličeje a na závěr ošetření hydratačním a očním krémem.

Indonéské masážní balíčky

Potěšení z Jáv

2 490 Kč / 180 min

Součástí balíčku je relaxace těla, ošetření nohou a jejich regenerace: jávská masáž, reflexologie nohou, spa pedikúra.

Tradiční indonéská léčba

2 095 Kč / 120 min

Součástí balíčku je relaxace, regenerace a stimulace těla: jávská masáž, tělová maska, jávská mincovní masáž.

Jávská exotická kúra

2 095 Kč / 120 min

Součástí balíčku je relaxace, regenerace, stimulace a výživa těla: jávská masáž, tělový scrub, tělová maska.

Tradiční východní medicína

Baňkování

545 Kč / 20 min

Speciální technika využívající baněk aplikovaných na energetické dráhy těla, čímž se tok energie v těchto drahách harmonizuje. Používá se v kombinaci s masážními technikami. Metoda je vhodná pro nemoci pohybového ústrojí, bolestivé syndromy měkkých tkání, degenerativní onemocnění kloubů a páteře, zlepšuje krevní oběh, pomáhá detoxikovat, zlepšuje prokrvení svalů a příznivě ovlivňuje hybnost kloubů, aktivuje lymfatický systém, zlepšuje obranyschopnost organismu, příznivě působí na bolesti hlavy, únavu, revmatismus.

Tradiční východní medicína

Masáž Shia-Tsu

1 300 Kč / 80 min

Shia-tsu je prastará japonská léčebná metoda. Teoretickou základnu ji poskytuje tradiční východní medicína. Speciální akupresurní masáž využívá tlaků palců, prstů a dlaní, popř. kolen, loktů nebo chodidel. Cílem shia-tsu je obnova energetické rovnováhy těla a podpora procesu sebe-uzdravování. S sebou si vezměte bavlněné tričko a sportovní kalhoty.

Akupunktura

Ušní akupunktura nabízí klientům alternativní způsob řešení jejich zdravotních potíží a je úspěšně používána v kombinaci s klasickými léčebnými metodami. Je založena na skutečnosti, že bod či zóna na boltci koresponduje s určitým orgánem či systémem lidského těla. Používá se při léčbě akutních i chronických bolestí (kloubů, páteře, hlavy apod.), při léčbě alergických projevů (astma, rýma, ekzém, apod.), při léčbě migrén a jiných zdravotních obtíží.

Akupunktura – mikrosystém ucha – I. ošetření

275 Kč / 15 min

Akupunktura – mikrosystém ucha – II. ošetření

275 Kč / 15 min

Akupunktura na obezitu

655 Kč / 15 min

Akupunktura proti kouření

655 Kč / 15 min

Solná jeskyně

V solné jeskyni panuje unikátní a nenapodobitelné klima vyznačující se svou vysokou bakteriologickou čistotou. Pobyt v solné jeskyni působí podpůrně i preventivně při mnohých onemocněních či zdravotních problémech.

Solná jeskyně

140 Kč / 45 min

Zábaly

ORIGINAL

Priessnitzův zábal celkový



220 Kč / 40 min

Priessnitzův zábal se používá k posílení imunity, zlepšení prokrvení, relaxaci kosterního svalstva a při revmatických obtížích. Po předehtání ve sprše následuje celotělový ovín mokrým studeným prostěradlem s klidným ležením v zábalu pod dekou, kde dochází opět k prohřátí.

ORIGINAL

Priessnitzův zábal částečný



175 Kč / 30 min

Zábal má stejné účinky jako Priessnitzův zábal celkový. Příkladá se na jednotlivé části těla (např. krk, části končetin, hrudník) bez předchozího předehtání.

Priessnitzův jodobromový zábal

220 Kč / 20 min

Jedná se o kombinaci účinku teplého obkladu a jodobromové soli. Aplikovaná část je nejprve namazána solankovým balzámem a následně překryta teplou rouškou namočenou v jodobromovém roztoku. Kombinace procedur zvyšuje množství, efekt a hloubku průniku jodobromových solí, které mají pozitivní vliv na kloubní a svalový aparát. Vhodný je u artróz, revmatických obtíží, Bechtěrovovy choroby apod.

Zábaly

Rašelinový obklad

435 Kč / 20 min

Rašelinový obklad působí protizánětlivě, pomáhá regenerovat poškozené tkáně, zvyšuje prokrvení, prohřívá, uvolňuje svaly, a tím působí proti bolestem kloubů i svalů. Zábál je vhodný při svalovém přetížení a různých degenerativních postižení kloubů. Rašelina působí také hydratačně, regeneračně a stimulačně, a tím přispívá k omlazení pokožky.

Parafin

215 Kč / 20 min

TIP

Jedná se o lokální léčbu teplem přikládáním parafinových roušek na části těla, zejména na bolestivé klouby a páteř. Působí relaxačně na svaly, zmenšuje chronickou bolest, zvyšuje prokrvení v místě přiložení, zlepšuje výživu i hojení tkání.

Zábál z jilu kloubní malý (max. 4 lokality)

435 Kč / 20 min

Černý jíl se roztírá na bolestivé, klientem vybrané lokality a následně se provede zábál do termofólie a nechá se cca 15 min působit. Zahřátím a svým složením přispívá k úlevě od bolestí kloubů a svalů.

Syrovátkový zábál

605 Kč / 40 min

Syrovátka obsahuje celou řadu bílkovin a minerálů s pozitivním účinkem na kvalitu pokožky. Díky specifickému složení je vhodná i pro problematickou pleť. Jedná se o celotělový zábál.

Kosmetické zábaly Gernetic

Detoxikační celotělový zábál z mořských řas

1270 Kč / 70 min

TIP

Procedura je určena k prokrvení a povzbuzení lymfatického systému, uvolnění a zvýšenému odplavování toxických látek z těla, uvolnění svalového napětí, doplnění vitamínů, minerálních látek a stopových prvků. Navíc přispívá ke zjemnění pokožky a celkové hluboké relaxaci.

Regenerační antistresový zábál celotělový

1365 Kč / 50 min

Harmonizační procedura určená k uvolnění svalového i psychického napětí, povzbuzení lymfatického toku, uvolnění žilního systému a odvodu odpadních látek z těla. Přispívá ke zlepšení celkového zdravotního stavu a navozuje pocit hluboké relaxace. Zároveň dochází k intenzivní revitalizaci a regeneraci kůže.

Omlazující zábál Vegetal

1235 Kč / 70 min

Celotělové ošetření určeno k regeneraci, povzbuzení lymfatického toku a posílení krevního oběhu. Přispívá ke zlepšení celkového zdravotního stavu a navození pocitu hluboké relaxace. Zároveň dochází k intenzivní revitalizaci a regeneraci kůže.

Kosmetické úkony

Úprava obočí

85 Kč

Barvení obočí

85 Kč

Barvení řas

85 Kč

Barvení obočí hennou

600 Kč / 60 min

Barvení obsahuje: konzultace s klientkou, vyměření obočí speciálním pravitkem, nanášení bio henny dle odstínu, úprava obočí, na závěr krátké poradenství.

Trvalá na řasy

510 Kč / 70 min

Natočení řas díky speciálnímu trvalému gelu, dobarvení řas.

Kosmetické úkony

Lepení umělých řas	1320 Kč / max. 180 min
--------------------	------------------------

Aplikace norkových řas metodou lepení řasa na řasu.

Doplnění umělých řas	805 Kč / 90 min
----------------------	-----------------

Během procedury se nalepují pouze ty řasy, které během několika týdnů začaly přirozeně vypadávat.

Šetrné odstranění umělých řas	375 Kč
-------------------------------	--------

Vhodné pro klientky, kterým by umělé řasy nevyhovovaly.

Depilace horního rtu	85 Kč / 10 min
----------------------	----------------

Depilace v oblasti obličeje	145 Kč / 20 min
-----------------------------	-----------------

Depilace lýtek teplým voskem	440 Kč / 60 min
------------------------------	-----------------

Depilace stehů teplým voskem	440 Kč / 60 min
------------------------------	-----------------

Depilace celých nohou teplým voskem	850 Kč / 120 min
-------------------------------------	------------------

Depilace rukou teplým voskem	425 Kč / 60 min
------------------------------	-----------------

Odstranění milíí sterilní jehlou (1 – 5 milíí)	85 Kč
--	-------

Odstranění milíí sterilní jehlou (5 a více)	145 Kč
---	--------

Kosmetika – ošetření pleti

Komplexní ošetření pleti	1100 Kč / 70 min
--------------------------	------------------

Odlíčení, peeling, hloubkové mechanické čištění, úprava obočí + barvení obočí a řas, masáž obličeje a dekoltu, maska dle typu pleti, aplikace krému.

Částečné ošetření pleti	875 Kč / 50 min
-------------------------	-----------------

Odlíčení, peeling, úprava obočí, masáž obličeje a dekoltu, maska dle typu pleti.

Čištění pleti	805 Kč / 40 min
---------------	-----------------

Odlíčení, peeling, mechanické čištění, zklidňující maska.

Kosmetika – ošetření pleti

Pánské ošetření pleti

1155 Kč / 60 min

Hlubkové mechanické čištění pleti, úprava obočí, peeling, uvolňující masáž obličeje, aplikace masky.

Kosmetická masáž s mikromasáží očního okolí

510 Kč / 30 min

Přírodní kosmetika Dr. Hauschka

Luxusní ošetření pleti

2185 Kč / 120 min

S koupelí nohou, uvolňujícími technikami, čištěním pleti s napařující lázní, úpravou obočí, barvením obočí a řas, čistící maskou, lymfatickou stimulací, pleťovou kúrou, speciální maskou dle stavu pleti, péči a masáží dekoltu, zakončené individuálním poradenstvím. Součástí je pročišťující čaj.

Oživující ošetření pleti

1 595 Kč / 90 min

Nabízí celkové odličení pleti, úpravu obočí, čistící pleťovou masku, lymfatickou stimulaci, aplikaci pleťové kúry a masky dle typu pleti, péči o dekolt a závěrečné lehké líčení.

TIP

Hlubkové čištění pleti

1 450 Kč / 60 min

Vhodné pro nečistou, zánětlivou, aknézní pleť. Ve středu kosmetického ošetření stojí hlubkové mechanické čištění pleti, které pomáhá předcházet zánětlivým procesům v kůži.

Denní líčení přírodní dekorativní kosmetikou s poradenstvím

590 Kč / 40 min

Večerní líčení přírodní dekorativní kosmetikou s poradenstvím

730 Kč / 60 min

Ošetření ultrazvukovou špachtlí

Hlubkové zapracování aktivních látek do hlubších vrstev pokožky pomocí ultrazvukových vln. Toto ošetření zvyšuje účinky aplikované látky.

Protivráskové ošetření

875 Kč / 50 min

Zapracování aktivních látek do pleti. Pleť se stává svěží a hydratovanou.

Ošetření pigmentových skvrn

875 Kč / 50 min

Díky bělícím přípravkům, lze zmírnit viditelnost pigmentací a chloasmy v pleti.

Kavitace – čištění

805 Kč / 40 min

Kavitační peeling odstraňuje odumřelé kožní buňky z povrchu kůže. Ošetření vhodné pro problematickou a zánětlivou pleť. Pomocí ultrazvukových vln dojde k uvolnění nečistot z pleti.

Manikúra a pedikúra

Manikúra

325 Kč

Manikúra je vhodná pro všechny, kteří pečují o své přírodní nehty, nebo chtějí své nehty zpevnit a dodat jim výživu.

Manikúra s parafinovým zábalom a maskou

405 Kč

Klasická manikúra doplněna prohřívajícím zábalom s maskou na ruce.

Parafinový zábal na ruce

235 Kč

Rozehřátý parafín pomáhá uvolňovat svaly rukou a zjemňuje kůži.

Japonská manikúra

405 Kč

Nejúčinnější metoda pro ošetření přírodních nehtů, zvyšuje pružnost a pevnost a také působí jako prevence proti lámavosti nehtů. Přípravky používané při manikúře jsou vyrobeny z čistých přírodních látek a neobsahují žádná barviva ani parfémy.

Pedikúra s biokosmetikou Dr. Hauschka

645 Kč

Pedikúra s využitím luxusní přírodní kosmetiky Dr. Hauschka.

Mokrá pedikúra

405 Kč

Ošetření zarostlého nehtu

730 Kč

Je známá také jako **šponování - rovnání nehtů**. Jedná se o velice efektivní metodu v boji proti zarůstajícím nehtům. Princip spočívá v tom, že pomocí špon z kovových chirurgických drátů nebo vzpružin dochází k postupnému rovnání nehtu do jeho přirozeného tvaru, aniž by se jakkoliv nehet nebo nehtové lůžko poškodilo či narušilo. V ceně je zahrnuta pouze jedna špona. Aplikace další jedné špony – 290 Kč



Modelování postavy Cryo E-shock

Modelování postavy na základě střídání teplot pomocí přístroje CRYO T-SHOCK. Ošetření podporuje metabolismus, na základě toho dochází k odbourávání tukových buněk a odstranění celulitidy. Ošetření zlepšuje prokrvení v dané oblasti.

Horní končetiny	500 Kč / 30 min
Dolní končetiny	1 645 Kč / 80 min
Dekolt	325 Kč / 15 min
Hýždě	515 Kč / 25 min
Břicho	760 Kč / 45 min
Boky	985 Kč / 60 min

Dětské procedury

Děti do 15 let musí doprovodit na proceduře zákonný zástupce.

Výjimku uděluje pouze lékař

Koupele (od předškolního věku)	od 365 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal
--------------------------------	--

Pro Vaše dítě si můžete vybrat z nabídky koupelí: koupel perličková s bylinkou, koupel perličková se solí z Mrtvého moře, koupel bylinková, koupel perličková.

Bazén s vířivkou	60 Kč / 50 min
Sauna	235 Kč / 60 min
Masáž klasická částečná	545 Kč / 20 min

(Vhodná od 12 let)

Masáž normalizuje napětí kůže a svalů, zlepšuje prokrvení v masírované oblasti a zlepšuje výživu tkání. Celkový účinek může být buď uklidňující, nebo povzbuzující.

Inhalace aerosolová individuální	195 Kč / 15 min
----------------------------------	-----------------

(od předškolního věku)

Inhalace pročišťuje dýchací cesty, snižuje otok sliznice. Urychluje proces uzdravení při nachlazení. Zvláště vhodné u dětí s častými respiračními obtížemi. Součástí inhalace je kloktání.

Míčkování	455 Kč / 20 min
-----------	-----------------

Jemné ošetření svalů a kůže prostřednictvím speciálních molitanových míčků způsobí uvolnění a zlepšení prokrvení v dané oblasti.

Ergoterapie pro děti	215 Kč / 50 min
----------------------	-----------------

Cílem ergoterapie je zlepšit jemnou motoriku horních končetin, naučit dítě určitým pohybům, které bude moci využívat v běžném životě. V neposlední řadě je to také dílnička, kde si děti mohou vyrobit mnoho zajímavých věcí.

Ošetření pohybového systému fyzioterapeutem

630 Kč / 20 min

Ošetření pohybového systému při akutních bolestech nebo nabízíme konzultace vadného držení trupu u dětí.

Parafinový obklad

215 Kč / 20 min

Vhodné pro děti od 15 let. Jedná se o lokální aplikaci tepla pomocí parafinových roušek pokládaných na vybrané části těla. Na svaly působí relaxačně.

Vyšetření

UNIKÁT **PODOLOGIE**

Pomocí speciálních přístrojů se vyšetřují chodidla (nožní klenba, zatížení či přetížení jednotlivých částí chodidel) a také celková statika dolních končetin. Na základě výsledků se navrhuje další postup: doporučuje se cvičení, vložky do bot nebo kombinace obou možností. Individuální termoplastické vložky do bot je možné posleze zakoupit přímo u fyzioterapeuta – upravují se dle nálezu z vyšetření, aby mohly odlehčit přetíženým částem chodidla.

S sebou si vezměte pevnou obuv.

Podologie – vstupní vyšetření

715 Kč / 45 min

Podologie – kontrolní vyšetření

440 Kč / 20 min

Podologie – technická úprava vložek

230 Kč / 20 min

UNIKÁT **COMPUTEROVÁ KINEZIOLOGIE**

Počítačová kineziologie je speciální vyšetření, které umožňuje odhalit poruchy funkce pohybového aparátu (nejen ty výrazné, ale i ty méně zjevné). Následně je provedeno ošetření, které vede k zmírnění zjištěné poruchy funkce a na závěr se dle speciálního programu určí sestava cviků, která je každému člověku a jeho potížím šitá na míru.

Computerová kineziologie – vstupní

1 620 Kč / 110 min

Computerová kineziologie – kontrolní

1110 Kč / 80 min

Diagnostika a ošetření pohybového systému fyzioterapeutem

1110 Kč / 50 min

Na základě vyšetření fyzioterapeut provede mobilizaci, měkké techniky a eventuálně provede instruktáž cviků. Zvláště vhodné u akutních potíží pohybového systému, avšak i při chronických potížích v oblasti zad, krční páteře či kloubů. Možnost konzultace cviků.

Ošetření pohybového systému fyzioterapeutem

630 Kč / 20 min

Klimatoterapie

Klimatoterapie – Priessnitzova pohybová terapie



275 Kč / 90 min

ORIGINAL

Klimatoterapie není jen chůze na čerstvém vzduchu v nejčistších lázních u nás, ale také pohybová terapie v prostředí bohatém na stopové prvky s aplikací vodoléčebných aktivit v přírodním prostředí pod vedením zkušených klimatoterapeutů.

AQUA Gräfenberg Walking



190 Kč / 45 min

ORIGINAL

Cvičení ve vodě uvolní Vaše svalové napětí i mysl. Tlak vody podporuje a usnadňuje žilní návrat, nadlehčuje tělo.

Koloběžkování s instruktorem

300 Kč / 45 min

ORIGINAL

Nácvik jízdy na koloběžce s následnou projíždkou po okolí pod dohledem kvalifikovaného instruktora.

Ostatné

Vibrosauna

280 Kč / 30 min

Kombinovaná terapie, která využívá účinků vibrační masáže, tepla a aromaterapie. Působí na všechny smysly, navozuje stav fyzické a psychické rovnováhy, uvolňuje svalstvo, zlepšuje prokrvení a výživu tkání, zrychluje metabolismus, snižuje krevní tlak.

Inhalace aerosolová individuální

195 Kč / 15 min

Inhalace pročišťuje dýchací cesty, snižuje otok sliznice. Urychluje proces uzdravení při nachlazení. Součástí inhalace je kloktání.

Kyslíková terapie dle prof. Ardenna

370 Kč / 120 min

Jde o inhalaci 40% kyslíku dvoucestnou nosní sondou při současném podávání vitamínů a minerálů. Zlepšuje fyzické a psychické funkce organismu.

Dechově-relaxační cvičení

120 Kč / 20 min

Cvičení při bolestech zad

120 Kč / 20 min

Cvičení na balónech

120 Kč / 20 min

Jóga

145 Kč / 45 min

Rytmické cvičení

145 Kč / 45 min

Rytmické cvičení využívá vedle hudby i rytmus, zvuky, tóny, zpěv, často v návaznosti na pohyb, tanec či výtvarnou tvorbu. Hudba může působit relaxačně, dráždivě či stimulovat energii. V našich lázních se zaměřujeme zvláště na hru na africké bubny a tanec.

Taneční cvičení

145 Kč / 45 min

Formou pohybové výuky se ženy seznamují a učí orientální, africký či lidový. Cvičení rozvíjí koordinaci, svalovou sílu, pružnost.

Rychloupky za pár kaček

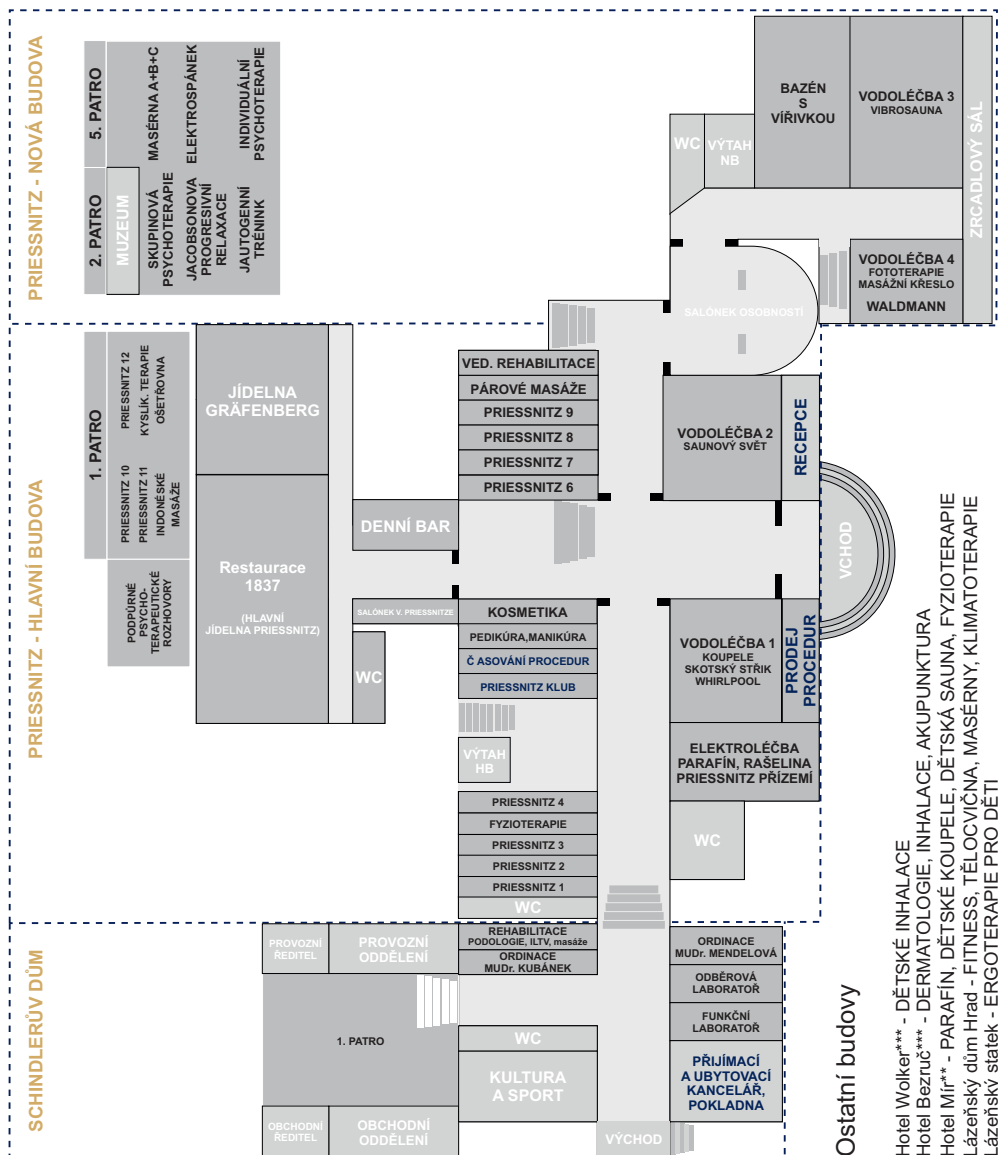
Masážní a diagnostický systém	70 Kč / 20 min
--------------------------------------	-----------------------

Masážní křeslo umožňuje zvolení konkrétního programu na relaxaci těla.

Suchá masážní vana AQUAI	130 Kč / 20 min
---------------------------------	------------------------

Jedná se o masáž proudem teplé vody, která naráží na pružnou membránu, na které ležíte.

ORIENTAČNÍ MAPA PROCEDUR



Priessnitz
LÉČEBNÉ LÁZNĚ JESENÍK

Objednávejte na tel.: 584 491 109 (462, 135, 114, 328, 201)
prodejprocedur@priessnitz.cz

Změna cen vyhrazena, aktuální nabídku naleznete na
www.priessnitz.cz