

Nabídka procedur

platná od 1. 1. 2023



Priessnitzovy léčebné lázně

Priessnitzovy lázně leží nad významným geologickým podložím s tektonickými zlomy a uzly s prokázaným unikátním výnosem některých kovů a stopových prvků z hlubokých zón zemské kůry až na terén lázní. Tyto geologické anomálie pozitivně ovlivňují zdejší klima, vlastnosti vody i geoenergii místa.

Ovzduší lázeňského areálu je také ovlivňováno vzdušnými proudy Baltického moře s ionty jodu a molekulami mořské soli. Léčebný potenciál klimatu nadto umocňuje vzácný výskyt biogenních prvků (např. sodík, draslík, vápník, hořčík, lithium, železo, zinek aj.), prostupujících ve vysokých množstvích z geologického podloží do ovzduší. Klima lázní je tedy podobné takovým vyhlášeným oblastem jako Bad Gastein v Rakousku nebo Carlsbad Cavity v USA.

A voda? Na Studničním vrchu nad lázněmi pramení bezmála 60 unikátních pramenů. Síla zdejších horských pramenů spočívá v jejich molekulární struktuře, která z ní vytváří doslova „živou vodu“.



Zvolte si proceduru na naše doporučení...

BOLEST HLAVY

energetická masáž hlavy, koupel perličková s bylinkou, ošetření pohybového systému fyzioterapeutem, kraniosakrální terapie

BOLEST ZAD

ošetření pohybového systému fyzioterapeutem, computerová kineziologie, bahenní zábal, masáž klasická částečná, reflexní masáž plosky nohy, baňkování, masáž lávovými kameny, podologie, sloupková korekční a plovoucí technika, rašelinový zábal, kraniosakrální terapie, madagaskarské masáže

DĚTSKÉ PROCEDURY

koupele s přísadou, sauna pro děti, ergoterapie pro děti, míčkování dětí

DÝCHACÍ POTÍŽE

inhalace aerosolová individuální, kyslíková terapie dle prof. Ardena, ošetření pohybového systému fyzioterapeutem, koupel se solí z Mrtvého moře

IMUNITA, OBRANYSCHOPNOST, DETOXIKACE ORGANISMU

Priessnitzova pololázeň dvoufázová, skotský střík, lymfodrenáž ruční částečná/celotělová, detoxikační masáž

KOSMETIKA

přírodní kosmetika Dr. Hauschka, kosmetické zábaly GERnétic, UV špachtle

POHYBOVÉ AKTIVITY

fitness, Priessnitzova pohybová terapie, Aqua Gräfenberg Walking, cvičení v bazénu, skupinové cvičení

ÚNAVA, STRES, RELAXACE

hydromasážní vana, bahenní kůra, koupel citrusová, kraniosakrální terapie, madagaskarské masáže, tělové zábaly, energetická masáž hlavy

PRO TĚHOTNÉ

Bahenní kůra, tělové zábaly, ošetření fyzioterapeutem, kinesiotaping, klidové koupele, bahenní, rašelinové a parafinové obklady mimo oblast šje, kosmetika, plavání v bazénu

Originální procedury

inspirované Vincenzem Priessnitzem

PRIESSNITZŮV ZÁBAL

Po předehřátí ve sprše následuje celotělový ovin mokrým studeným prostěradlem s klidným ležením v zábalu pod dekou, kde dochází opět k prohřátí organismu.

PRIESSNITZOVA POLOLÁZEŇ DVOUFÁZOVÁ

Jedná se o složitou proceduru s kombinací vodoléčby, zábalů, polevů a kartáčování.

KLIMATOTERAPIE – PRIESSNITZOVA POHYBOVÁ TERAPIE

Tato terapie byla cíleně vytvořena na základě odkazu V. Priessnitze – nejen voda, ale i pohyb léčí. Chůze s holemi v přírodě pod vedením instruktora spojená s dechovým cvičením, protahovacími cviky a Priessnitzovou venkovní koupelí.

PRIESSNITZOVA KÚRA

Střídaté kontrastní procedury patří mezi tradiční procedury, které byly prováděny již za Vincenze Priessnitze od roku 1820.



Tradiční léčebné procedury a odkaz Vincenze Priessnitze
jsou zapsány na národním seznamu lidové kultury ČR



Unikátní procedury

v Priessnitzových léčebných lázních

SLOUPKOVÁ KOREKČNÍ A PLOVOUCÍ TECHNIKA

Technika, která zpracovává poznatky klasické i reflexní terapie.

COMPUTEROVÁ KINEZILOGIE

Na základě speciálního vyšetření odhaluje poruchy funkce pohybového aparátu.


PODOLOGIE

Vyšetření nožní klenby a statiky dolních končetin pomocí speciálních přístrojů s návrhem terapie.

BALNEOPARK

Vodní „zahrada“ osázená bazénky s přírodní protékající chladnou vodou, kde můžete okusit na vlastním těle Priessnitzovy procedury založené na střídání chladné vody a tepla, slovy odborníků podpoříte svůj autonomní nervový systém, stimulujete samoléčebné mechanismy svého těla a výrazně zvýšíte celkovou odolnost organismu proti infekci a psychickému stresu. Můžete se také brodit potůčky, vyzkoušet Priessnitzovy lavičky nebo Priessnitzovy stříky. Na nejdůležitější návštěvníky čekají i přírodní sprchy se studenou pramenitou vodou.

Obsah

	Koupele	6-7
	Wellness, wellness kúry	8-9
	Masáže	9-13
	Tradiční východní medicína, solná jeskyně	13-14
	Zábaly	14-15
	Kosmetika	15-19
	Dětské procedury	19-20
	Vyšetření	20
	Klimatoterapie	21
	Ostatní	21
	Rychlovky za pár kaček	22
	Ize zahrnout do léčebných procedur	





Solno-bahenní koupel



535 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Koupel spojuje účinky bahna a solno-jodo- bromového extraktu. Má blahodárny vliv na pokožku těla, kdy ji zbavuje jejich nečistot a současně dochází k uvolnění svalů a šlach. Dopřejte si uvolnění a očistu těla.



Koupel jodobromová

510 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal



Priessnitzova pololázeň dvoufázová



665 Kč / 50 min

Jedná se o proceduru s kombinací vodoléčby, zábalů, polevů a kartáčování. Klient se nejdříve krátce předeheje teplou vodou ve sprše, následuje celotělový ovín mokrým studeným prostěradlem s klidným ležením v zábalu pod dekou, po prohřátí a zpotení následuje polokoupel v 35°C teplé vodě s kartáčováním a polevy zad a končetin chladnou vodou. Tato procedura vede k povzbuzení krevního oběhu a funkce vnitřních orgánů. Po opakovaném provedení zvyšuje odolnost vůči stresu i infekcím, vyrovnává hladiny hormonů a zlepšuje funkci srdce a cév.



Priessnitzova pololázeň jednofázová



420 Kč / 30 min

Provádí se stejně jako pololázeň dvoufázová, ale neobsahuje zábal. Účinky jsou obdobné.



Koupel pěnivá s rašelinovým extraktem

535 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Příznivě působí na pohybový aparát, tím že uvolňuje svalové napětí. Příznivě působí na kvalitu pokožky, jak u ekzémů, tak i u lupénky.



Koupel vířivá s rašelinovým extraktem

535 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Příznivě působí při potížích pohybového aparátu (svaly, klouby) a současně má dobrý efekt na stav pokožky, a to i u ekzémů, lupénky či akné.



Koupel se solí z Mrtvého moře s perličkou

535 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Sůl z Mrtvého moře je unikátní pro svůj obsah minerálních látek. Největší zastoupení má hořčík, draslík, vápník pozitivně působící na pokožku, svaly i klouby.



Koupel perličková s bylinkami

580 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Tradiční a jedinečná koupel sestavená z bylinek nasbíraných v lokalitách okolo Priessnitzových léčebných lázní, jako jsou mateřídouška, meduňka, máta, černý bez, heřmánek a další.



Koupel přísadová celková bylinková

430 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Blahodárna koupel ze směsi bylin mateřídoušky, meduňky a dalších.



Koupel perličková

430 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Koupel s masáží těla perličkami vzduchu s výrazným relaxačním účinkem.



Koupel bylinná Herbaden

435 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Do koupele se přidává pěnivý extrakt z bylin (85% extrakt).



Koupel vířivá jodobromová

535 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Jód podporuje látkovou výměnu, vede k pozvolnému rozšíření cév, čímž postupně snižuje krevní tlak a celkově pozitivně ovlivňuje krevní oběh. Jodobromová koupel má současně blahodárny účinky na svaly a klouby.



Skotský střík

420 Kč / 15 min

Skotský střík je velmi příjemná celotělová procedura využívající účinků teplé a studené vody. Má celkový povzbuzivý účinek a příznivě ovlivňuje krevní oběh. Skotský střík následuje vždy po předehřátí ve sprše.

Hydromasážní vana

600 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Hydromasáž celého těla pomocí cca 130 masážních trysek. Kombinací vhodné teploty a proudu vody dochází ke svalové i celkové relaxaci. Využívá se při léčbě svalových a kloubních onemocnění, poruch prokrvení, únavy či při poúrazových stavech.



Vířivá individuální koupel celková

435 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal



Solno-bahenní koupel s maskou na obličej



630 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Koupel spojuje účinky bahna a solno-jodo-bromového extraktu. Má blahodárny vliv na pokožku těla, kdy ji zbavuje jejich nečistot a současně dochází k uvolnění svalů a šlach. Dopřejte si uvolnění a očistu těla. Koupel je doplněna maskou na obličej.

Citrusová antistresová koupel

540 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Koupel z oleje z přírodní silice z mandarinky a pomeranče pomáhá ke znovuzískání rovnováhy po stresovém období, přispívá k vnitřní harmonii a vyrovnanosti. Silice se v teplé lázni uvolňují, příznivě ovlivňují kůži a svou vůní blahodárně působí na mysl.

Koupel levandulová relaxační

540 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Extrakt z pačuli a santalového dřeva navodí nezapomenutelné okamžiky naprostého uvolnění. Silice se v teplé lázni uvolňují, pronikají skrze kůži a dýchací cesty do organismu, kde blahodárně působí na tělesnou i duševní stránku.

Koupel arganová

540 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Arganový olej je jedním z nejvzácnějších olejů na světě. Zvláčňující koupel z tohoto vzácného oleje způsobuje regeneraci pokožky. Originální receptura s vysokým podílem zvláčňujících a hydratačních látek blahodárně působí na vysušenou a unavenou pokožku, uvolňuje napětí a odplavuje únavu. Vaše pokožka bude po koupeli sametově hebká a jemně provoněná.

Koupel lesní

540 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Koupel složená z přírodnin našich smíšených lesů navazuje uvolnění těla i myslí. Koupel s jedinečnou recepturou vyvinutou pro naše lázně.

Koupel se skořicovým olejem s rakytníkem

540 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Koupel se skořicovým olejem a rakytníkem napomáhá udržovat pokožku hebkou a vláčnou. Skořicová silice navíc podporuje látkovou výměnu v podkoží.

Koupel konopná

540 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Přírodní konopný olej má výrazný pozitivní vliv na pokožku celého těla. Vzhledem k antirevmatickému účinku má tato koupel příznivý efekt i na kloubní či svalové potíže.

Bazén s vířivkou	145 Kč / 50 min
-------------------------	------------------------

Volné plavání v bazénu s vířivkou a vodopádem.

Fitness	120 Kč / 60 min
----------------	------------------------

V našem fitness najdete: běžecké, veslařské, cyklo trenažéry a orbitrack. Dále si zde můžete zacvičit na multifunkční posilovací věži nebo s činkami. K dispozici je Vám bar s nápoji. Platba v posilovně

Fitness – permanentka	920 Kč / 10 vstupů
------------------------------	---------------------------

Platba v posilovně

Vacufit	120 Kč / 30 min
----------------	------------------------

V přístroji VacuFit Thermal dochází k vyčištění lymfatického systému odvodem přebytečné vody a také k lepšímu prokrvení a tím přirozenému tvarování postavy. Platba v posilovně

Vacufit – permanentka	960 Kč, / 10 vstupů
------------------------------	----------------------------

Platba v posilovně

Saunový svět	370 Kč / 90 min / 1 osoba
---------------------	----------------------------------

V saunovém světě najdete - aroma saunu, finskou saunu, parní saunu, ochlazovací bazének, Priessnitzův chodníček, whirlpool pro 6 osob a relaxační zónu.

Saunový svět	445 Kč / 120 min / 1 osoba
---------------------	-----------------------------------

Saunový svět – pro uzavřenou společnost	2520 Kč / 90 min / max. 12 osob
--	--

Whirlpool pro 4 osoby vč. nápojů	700 Kč / 60 min
---	------------------------

Užijte si s rodinou či přáteli hodinu relaxace ve vířivé vaně.

Whirlpool a suchá masážní vana AQUAI	 900 Kč / 60 min
---	--

Suchá masážní vana Aquai spolu s whirlpoolem je výhodnou kombinací k relaxaci.

Wellness kurzy

Procedury nemusí vzájemně navazovat a budou poskytnuty dle volné kapacity.



Priessnitzova kúra		1200 Kč
---------------------------	---	----------------

(Priessnitzova pololázeň dvoufázová + skotský střík + střídavá nožní koupel)

Tyto kontrastní procedury patří mezi tradiční procedury, které byly prováděny již za Vincenze Priessnitze od roku 1820. Základem kontrastních procedur je střídání teplé a studené vody, kterému předchází předehřátí teplou vodou. Po proceduře by se měl klient opět prohřát, ať chůzí, na kole či na běžkách. Procedury zlepšují prokrvení celého těla, příznivě ovlivňují nervový systém i psychiku. Díky těmto účinkům dochází při opakovaném podání ke zlepšení imunity i zlepšení tolerance stresových situací.

Doporučujeme rozložit do více dnů (nelze absolvovat v jednom dni).

Bahenní kúra		1295 Kč / 15 min zábal + 20 min koupel
---------------------	---	---

(zábal celkový + koupel jodobromová)

Očistná a relaxační kúra s využitím minerálního bahna a solno-jodo-bromového extraktu uvolní nejen nervový a pohybový aparát, ale má blahodárny vliv na pokožku těla.

Wellness kúry

Skořicová kúra

1420 Kč

(koupele se skořicovým olejem a rakytníkem + skořicová masáž + skořicový zábal)

Skořicová kúra pomáhá při tvarování postavy a ocení ji především ženy s celulitidou. Skořice pokožku prohřeje, podpoří krevní oběh a proudění lymfy a tím odplavuje z těla škodlivé látky. Následuje zábal se skořicovým krémem, který se aplikuje na záda, hýždě.

Konopná kúra

1460 Kč

(konopná koupel + konopná masáž + konopný zábal)

Kombinace koupele, peelingové masáže a zábalu má výrazný pozitivní vliv na pokožku. Odstraní se zestárlé buňky a následně v zábalu dojde k výživě očištěné pokožky. Vzhledem k anti-revmatickému konopnému oleji má tato kúra příznivý vliv i na kloubní či svalové potíže.

Masáže

Sloupková korekční a plovoucí technika



745 Kč / 20 min



Technika, která využívá poznatky klasické i reflexní terapie. Snižuje či vyrovnává napětí v různých částech těla, odlehčuje přetíženým kloubům. To vede ke snížení bolesti, zvětšení rozsahu pohybu v kloubech, zlepšení pohyblivosti a korekci vadného držení těla.

Masáž klasická částečná

655 Kč / 20 min



Masáž podporuje normalizaci kožního napětí, zlepšuje prokrvení masírované oblasti, uvolňuje nebo stimuluje svaly, zlepšuje výživu tkání a zmírňuje bolest. Reflexivně a změnou prokrvení ovlivňuje i další vzdálené orgány. Celkový účinek může být uklidňující nebo povzbuzující.

Masáž celková

1 505 Kč / 70 min



Zahrnuje masáž horních i dolních končetin, masáž zad a šíje. Postupně uvolňuje stažené svaly celého těla a vede tak k pocitu uvolnění.

Masáž hlavy energetická

840 Kč / 45 min



Uklidňující, relaxační masáž vhodná pro všechny, kdo jsou ve stresu či pociťují zvýšené napětí. Má pozitivní efekt i u těch, co trpí bolestmi hlavy či migrénami. Využívá hmaty z lymfatické masáže a stimuluje se vybrané akupresurní body.

Reflexní masáž plosky nohy

840 Kč / 40 min



Jedná se o tlakové ošetření bodů a různě velkých plošek na chodidle, prstech, nártách a okolí kotníků. Reflexní masáž účinně pomáhá odstraňovat pocit těžkých a unavených nohou. Reflexně uleví od bolesti v oblasti páteře a hlavy. Pozitivně ovlivňuje krevní oběh a činnost lymfatického systému, napomáhá celkovému fyzickému i psychickému uvolnění organismu.

Lymfodrenáž ruční celotělová

2 155 Kč / 120 min



Lymfodrenáž je speciální masážní technika, která vede ke zlepšení oběhu lymfy. Sestavou speciálních hmatů je dosahováno urychlení žilního návratu podporovaného stlačením kapilárního řečiště. Podpora oběhu a odtoku lymfy vede ke zmenšení otoků, včetně chronických lymfodémů, ke zlepšení prokrvení a výživy tkání.



Lymfodrenáž ruční částečná

960 Kč / 45 min

Terapeut masíruje pouze Vámi zvolenou část těla, např. obličej, oblast pánve a dolních končetin, oblast horních končetin a dekoltu.



Přístrojová lymfodrenáž

420 Kč / 30 min

(doporučujeme absolvovat minimálně částečnou lymfodrenáž před aplikací)

Přístrojová lymfodrenáž využívá principu přerušovaného stlačení a vytváření tlakové vlny, která podpoří jak lymfatický, tak i žilní systém. Aktivuje průchod lymfy, urychluje žilní návrat, zlepšuje přívod tepenné krve, podporuje látkovou výměnu a zmenšuje otoky.

Přístrojová lymfodrenáž se doporučuje až po absolvování ruční lymfodrenáže.

Masáž s Priessnitzovým mazáním

695 Kč / 20 min

Na tuto proceduru máte možnost si vybrat druh mazání, kterým bude masáž zakončena: chladivé, hřejivé, kloubní, na žíly a cévy. Mazání řady Priessnitz se vyznačují vysokou kvalitou a účinností. Masáž může být provedena na záda, dolní nebo horní končetiny.

Skořicový sen (masáž + zábal)

950 Kč / 40 min

Skořicová masáž je velmi účinná procedura, která uvolňuje křeče a svalové napětí, tlumí bolest, podporuje krevní oběh a proudění lymfatického systému a pomáhá tak odstranit z těla zplodiny vzniklé látkovou výměnou. Následný zábal se skořicovým krémem ve speciální folii umocňuje výrazný účinek skořice při tvarování postavy a odstranění celulitidy.

Jedná se o částečnou masáž na Vámi vybrané oblasti Vašeho těla.

Masáž lávovými kameny

1215 Kč / 60 min

Příjemné teplo lávových kamenů ovlivňuje energetické dráhy v těle, působí blahodárně na mysl, uvolňuje zatuhlé svaly, stimuluje krevní oběh a lymfatický systém.

Masáž lávovými kameny částečná

785 Kč / 40 min

Detoxikační masáž celková

1335 Kč / 70 min

Masáž kombinovaná prvky lymfodrenáže a reflexní terapie.

Optimální masáž vhodná k očištění organismu, výživě tkání a celkovému uvolnění organismu.

Kraniosakrální terapie

1620 Kč / 90 min

Metoda odstranění blokády fyziologického tělesného schématu, která pomáhá k optimalizaci nervového a hormonálního systému, odstranění negativních tělesných a emocionálních účinků stresu, ke zvýšení obranyschopnosti organismu a přispívá k celkovému udržení zdraví.

Konopná masáž se záballem

985 Kč / 40 min

Konopný olej v kombinaci s krystalickou solí ošetří kompletně Vaši pokožku - odstraní se zestárlé buňky a pokožka se vyživí. Současně vzhledem k antirevmatickému účinku oleje a kombinaci s následným záballem se prohřejí svaly a klouby a uleví tak od bolesti. Jedná se o částečnou masáž na Vámi vybrané oblasti Vašeho těla.

Madagaskarské masáže

Jedinečné splnutí přírodních materiálů v podobě drahých kamenů a přírodních olejů přímo z Madagaskaru Vám poskytnou jedinečný zážitek. Masáže ovlivňují krevní oběh, působí na snížení stresu, uvolnění svalového napětí, nastolení fyzické i psychické rovnováhy.

Madagaskarská masáž celotělová

1 525 Kč / 80 min

Masáž zad, rukou, nohou, obličeje a hlavy přispívá k celkové regeneraci, ke zvýšení imunity, obranyschopnosti organismu, relaxaci a úlevě od bolestí. Masáž plosek nohou a rukou pomocí stimulace bodů na končetinách. Masáží se uvolňují záda i krk speciálními hmaty a nakonec se přikládají drahé kameny.

Madagaskarská masáž obličeje a hlavy

545 Kč / 20 min

Uvolňující masáž hlavy a obličeje díky speciálním hmatům přispívá k uvolnění napětí a je vhodná ke zmírnění bolesti hlavy. Během procedury jsou stimulovány akupresurní body.

Madagaskarská masáž chodidel

870 Kč / 45 min

Masáž působí příznivě k rychlému uvolnění nohou, přispívá k odstranění stresu a nemocí, stimuluje činnost vnitřních orgánů. Provádí se drahokamy z Madagaskaru formou masáže reflexních bodů na ploskách nohou.



Indonéské masáže

Jávská masáž	715 Kč / 30 min 1 345 Kč / 60 min 1 745 Kč / 90 min 2155 Kč / 120 min
---------------------	--

Je výjimečná svým velmi silným tlakem působícím na sval, až dojde k jeho celkovému uvolnění a následné relaxaci. Jávská masáž je prováděna od konečků prstů na nohou až po kořínky vlasů, uvádí tělo a mysl do stavu dokonalé harmonie.

Havajská masáž	1 345 Kč / 60 min
-----------------------	-------------------

Používáním velmi plynulých rytmik, měkkých i hlubokých technik, přivádí Vaše tělo do dokonalé harmonie a celkového uvolnění. Jemné masírování prstů, dlaní a především předloktí a loktů Vás zbaví napětí ve svalcích, stimuluje krevní oběh a dodá Vám nový příliv energie.

Sumatra masáž	1 345 Kč / 60 min
----------------------	-------------------

Kombinací speciálních technik a akupresury uvolňuje napjaté svaly a jejich bolest. Sumatra masáž je jedinečná v uvolňování stresu, napomáhá proti nespavosti a je velmi relaxační. Tělo a mysl jsou uvedeny do dokonalého souznění.

Borneo masáž	1 345 Kč / 60 min
---------------------	-------------------

Je specifickou masáží, v níž jsou propojeny hluboké techniky s lymfatickou drenáží. Uvolňuje napětí, navozuje relaxaci a především účinně pomáhá proti celulitidě a pro zpevnění postavy.

Thajská masáž	1 345 Kč / 60 min
----------------------	-------------------

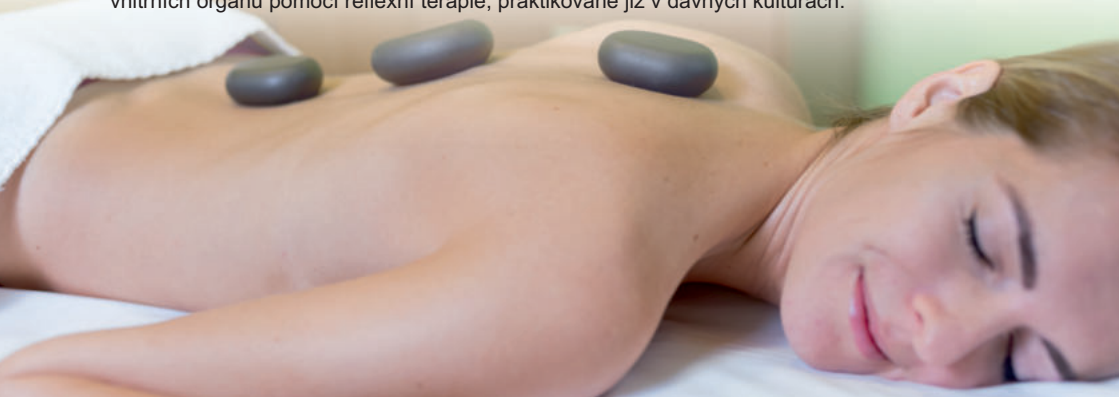
Tradiční umění thajské masáže se téměř v nezměněné podobě praktikuje déle než tisíc let. Thajská masáž zbavuje pocitů únavy, odstraňuje svalové křeče a nervové napětí, stimuluje krevní a lymfatický oběh, činí svaly, klouby a šlachy volně ohybné.

Terapie vulkanickými kameny	1 470 Kč / 60 min
------------------------------------	-------------------

Prohřívání bodů na těle a jemné masírování pomocí teplých kamenů. Příjemné teplo lávových kamenů a působení vůně esenciálních olejů dodá Vaším smyslům dokonalou rovnováhu. Kameny svojí vibrací a teplem ovlivňují energetické dráhy v těle, pozitivně ovlivňují Vaši mysl a báječně uvolňují ztuhlost svalů.

Reflexologie	615 Kč / 30 min 1095 Kč / 60 min
---------------------	-------------------------------------

Pomocí mačkání bodů na chodidlech či dlaních, nebo naopak jejich hlazením docílíme stimulace daných orgánů, uvolnění svalstva a snížení psychického a fyzického napětí. Pomocí reflexologie docílíme naprostého souladu těla a stavu mysli a dokonalého léčebného účinku vnitřních orgánů pomocí reflexní terapie, praktikované již v dávných kulturách.



Indonéská kosmetika

Spa manikúra s masáží

1470 Kč / 90 min

Ošetření nehtové kůžičky, úprava délky nehtů a leštění nehtů je doplněno o hydratační masku a masáž rukou po předloktí.

Spa pedikúra s masáží

1470 Kč / 90 min

Pedikúra začíná vodní lázní a je doplněna o ošetření ztvrdlé kůže speciálním gelem. V rámci procedury je prováděn peeling, maska a masáž lýtka.

Péče o nohy - pedikúra, masáž, avokádová maska

1470 Kč / 90 min

Péče o ruce - manikúra, masáž

1470 Kč / 90 min

Jávská kosmetická kúra

1015 Kč / 60 min

Komplexní ošetření pleti za použití přírodní francouzské kosmetiky. Kúra začíná ošetřením obličeje pleťovým mlékem a tonikem, dále následuje peeling a maska na obličej. Jávská kosmetika zahrnuje také masáž obličeje a na závěr ošetření hydratačním a očním krémem.

Indonéské masážní balíčky

Potěšení z Jávy

2 690 Kč / 180 min

Součástí balíčku je relaxace těla, ošetření nohou a jejich regenerace: jávská masáž, reflexologie nohou, spa pedikúra.

Tradiční indonéská léčba

2 195 Kč / 120 min

Součástí balíčku je relaxace, regenerace a stimulace těla: jávská masáž, tělová maska, jávská mincovní masáž.

Jávská exotická kúra

2195 Kč / 120 min

Součástí balíčku je relaxace, regenerace, stimulace a výživa těla: jávská masáž, tělový scrub, tělová maska.

Tradiční východní medicína

Baňkování

655 Kč / 20 min

Speciální technika využívající baněk aplikovaných na energetické dráhy těla, čímž se tok energie v těchto drahách harmonizuje. Používá se v kombinaci s masážními technikami. Metoda je vhodná pro nemoci pohybového ústrojí, bolestivé syndromy měkkých tkání, degenerativní onemocnění kloubů a páteře, zlepšuje krevní oběh, pomáhá detoxikovat, zlepšuje prokrvení svalů a příznivě ovlivňuje hybnost kloubů, aktivuje lymfatický systém, zlepšuje obranyschopnost organismu, příznivě působí na bolesti hlavy, únavu, revmatismus.



Tradiční východní medicína

Masáž Shia-Tsu

1 560 Kč / 70 min

Shia-tsu je prastará japonská léčebná metoda. Teoretickou základnu ji poskytuje tradiční východní medicína. Speciální akupresurní masáž využívá tlaků palců, prstů a dlaní, popř. kolen, loktů nebo chodidel. Cílem shia-tsu je obnova energetické rovnováhy těla a podpora procesu sebezdravování. S sebou si vezměte bavlněné tričko a sportovní kalhoty.

Zábaly



Priessnitzův zábal celkový



265 Kč / 40 min

Priessnitzův zábal se používá k posílení imunity, zlepšení prokrvení, relaxaci kosterního svalstva a při revmatických obtížích. Po předehtání ve sprše následuje celotělový ovín mokrým studeným prostěradlem s klidným ležením v zábalu pod dekou, kde dochází opět k prohřátí.



Priessnitzův zábal částečný



205 Kč / 30 min

Zábal má stejné účinky jako Priessnitzův zábal celkový. Příkladá se na jednotlivé části těla (např. krk, části končetin, hrudník) bez předchozího předehtání.



Priessnitzův jodobromový zábal

265 Kč / 20 min

Jedná se o kombinaci účinku teplého obkladu a jodobromového extraktu. Aplikovaná část je překryta teplou rouškou namočenou v jodobromovém roztoku. Procedura má pozitivní vliv na kloubní a svalový aparát. Vhodný je u artróz, revmatických obtíží, Bechtěrovovy choroby apod.



Zábaly

Bahenní zábal částečný



525 Kč / 15 min zábal + sprcha



Minerální bahno se roztírá na bolestivé, klientem vybrané lokality a následně se provede zábal do termofolie a nechá se přibližně 15 min působit. Zahřátím a svým složením přispívá k úlevě od bolesti kloubů a svalů.

Rašelinový obklad

525 Kč / 20 min



Rašelinový obklad působí protizánětlivě, pomáhá regenerovat poškozené tkáně, zvyšuje prokrvení, prohřívá, uvolňuje svaly, a tím působí proti bolestem kloubů i svalů. Zábal je vhodný při svalovém přetížení a různých degenerativních postižení kloubů. Rašelina působí také hydratačně, regeneračně a stimulačně, a tím přispívá k omlazení pokožky.

Parafin

260 Kč / 20 min



Jedná se o lokální léčbu teplem přikládáním parafinových roušek na části těla, zejména na bolestivé klouby a páteř. Působí relaxačně na svaly, zmenšuje chronickou bolest, zvyšuje prokrvení v místě přiložení, zlepšuje výživu i hojení tkání.

Kosmetické zábaly Genétic

Detoxikační celotělový zábal z mořských řas

1 525 Kč / 70 min

Procedura je určena k prokrvení a povzbuzení lymfatického systému, uvolnění a zvýšenému odplavování toxických látek z těla, uvolnění svalového napětí, doplnění vitamínů, minerálních látek a stopových prvků. Navíc přispívá ke zjemnění pokožky a celkové hluboké relaxaci.

Regenerační antistresový zábal celotělový

1 365 Kč / 50 min

Harmonizační procedura určená k uvolnění svalového i psychického napětí, povzbuzení lymfatického toku, uvolnění žilního systému a odvodu odpadních látek z těla. Přispívá ke zlepšení celkového zdravotního stavu a navozuje pocit hluboké relaxace. Zároveň dochází k intenzivní revitalizaci a regeneraci kůže.

Omlazující zábal Vegetal

1 480 Kč / 70 min

Celotělové ošetření určeno k regeneraci, povzbuzení lymfatického toku a posílení krevního oběhu. Přispívá ke zlepšení celkového zdravotního stavu a navození pocitu hluboké relaxace. Zároveň dochází k intenzivní revitalizaci a regeneraci kůže.

Kosmetické úkony

Úprava obočí

95 Kč

Barvení obočí

110 Kč

Barvení řas

110 Kč

Barvení obočí hennou

660 Kč / 50 min

Barvení obsahuje: konzultace s klientkou, vyměření obočí speciálním pravítkem, nanášení bio henny dle odstínu, úprava obočí, na závěr krátké poradenství.

Trvalá na řasy

560 Kč / 70 min

Natočení řas díky speciálnímu trvalému gelu, dobarvení řas.

Kosmetické úkony

Lepení umělých řas	1450 Kč / max. 180 min
--------------------	------------------------

Aplikace norkových řas metodou lepení řasa na řasu.

Doplnění umělých řas	885 Kč / 100 min
----------------------	------------------

Šetrné odstranění umělých řas	415 Kč
-------------------------------	--------

Vhodné pro klientky, kterým by umělé řasy nevyhovovaly.

Depilace horního rtu	95 Kč / 10 min
----------------------	----------------

Depilace v oblasti obličeje	160 Kč / 20 min
-----------------------------	-----------------

Depilace lýtek teplým voskem	485 Kč / 60 min
------------------------------	-----------------

Depilace stehen teplým voskem	485 Kč / 60 min
-------------------------------	-----------------

Depilace celých nohou teplým voskem	935 Kč / 100 min
-------------------------------------	------------------

Depilace rukou teplým voskem	465 Kč / 60 min
------------------------------	-----------------

Odstranění milii sterilní jehlou (1 – 5 milii)	95 Kč
--	-------

Odstranění milii sterilní jehlou (5 a více)	160 Kč
---	--------

Kosmetika – ošetření pleti

Komplexní ošetření pleti	1200 Kč / 70 min
--------------------------	------------------

Odlíčení, peeling, hloubkové mechanické čištění, úprava obočí + barvení obočí a řas, masáž obličeje a dekoltu, maska dle typu pleti, aplikace krému.

Částečné ošetření pleti	960 Kč / 50 min
-------------------------	-----------------

Odlíčení, peeling, úprava obočí, masáž obličeje a dekoltu, maska dle typu pleti.

Čištění pleti	830 Kč / 40 min
---------------	-----------------

Odlíčení, mechanické čištění, čistící maska.

Kosmetika - ošetření pleti

Pánské ošetření pleti

1200 Kč / 50 min

Hlubkové mechanické čištění pleti, úprava obočí, peeling, uvolňující masáž obličeje, aplikace masky.

Kosmetická masáž obličeje a dekoltu

560 Kč / 20 min

Přírodní kosmetika Dr. Hauschka

Luxusní ošetření pleti

2400 Kč / 120 min

S koupelí nohou, uvolňujícími technikami, čištěním pleti s napařující lázní, úpravou obočí, barvením obočí a řas, čistící maskou, lymfatickou stimulací, pleťovou kúrou, speciální maskou dle stavu pleti, péčí a masáží dekoltu, zakončené individuálním poradenstvím. Součástí je pročišťující čaj.

Oživující ošetření pleti

1755 Kč / 90 min

Nabízí celkové odlišení pleti, úpravu obočí, čistící pleťovou masku, lymfatickou stimulaci, aplikaci pleťové kúry a masky dle typu pleti, péči o dekolt a závěrečné lehké líčení, barvení obočí a řas

Hlubkové čištění pleti

1595 Kč / 60 min

Vhodné pro nečistou, zánětlivou, aknézní pleť. Ve středu kosmetického ošetření stojí hlubkové mechanické čištění pleti, které pomáhá předcházet zánětlivým procesům v kůži.

Denní líčení přírodní dekorativní kosmetikou s poradenstvím

650 Kč / 40 min

Večerní líčení přírodní dekorativní kosmetikou s poradenstvím

800 Kč / 60 min

Ošetření ultrazvukovou spachtlí

Hlubkové zapracování aktivních látek do hlubších vrstev pokožky pomocí ultrazvukových vln. Toto ošetření zvyšuje účinky aplikované látky.

Protivráskové ošetření

965 Kč / 50 min

Zapracování aktivních látek do pleti. Pleť se stává svěží a hydratovanou.

Ošetření pigmentových skvrn

965 Kč / 50 min

Díky bělícím přípravkům, lze zmírnit viditelnost pigmentací a chloasmy v pleti.

Kavitace – čištění

885 Kč / 40 min

Kavitační peeling odstraňuje odumřelé kožní buňky z povrchu kůže. Ošetření vhodné pro problematickou a zánětlivou pleť. Pomocí ultrazvukových vln dojde k uvolnění nečistot z pleti.

Manikúra a pedikúra

Manikúra

360 Kč

Manikúra je vhodná pro všechny, kteří pečují o své přírodní nehty, nebo chtějí své nehty zpevnit a dodat jim výživu.

Manikúra s parafinovým zábalem a maskou

445 Kč

Klasická manikúra doplněna prohřívajícím zábalem s maskou na ruce.

Parafinový zábal na ruce

260 Kč

Rozehřátý parafín pomáhá uvolňovat svaly rukou a zjemňuje kůži.

Japonská manikúra

445 Kč

Nejúčinnější metoda pro ošetření přírodních nehtů, zvyšuje pružnost a pevnost a také působí jako prevence proti lámavosti nehtů. Přípravky používané při manikúře jsou vyrobeny z čistých přírodních látek a neobsahují žádná barviva ani parfémy.

Pedikúra s biokosmetikou Dr. Hauschka

710 Kč

Pedikúra s využitím luxusní přírodní kosmetiky Dr. Hauschka.

Mokrá pedikúra

445 Kč

Ošetření zarostlého nehtu

800 Kč

Je známá také jako **šponování - rovnání nehtů**. Jedná se o velice efektivní metodu v boji proti zarůstajícím nehtům. Princip spočívá v tom, že pomocí špon z kovových chirurgických drátů nebo vzpružin dochází k postupnému rovnání nehtu do jeho přirozeného tvaru, aniž by se jakkoliv nehet nebo nehtové lůžko poškodilo či narušilo. V ceně je zahrnuta pouze jedna špona.

Aplikace další jedné špony – 290 Kč



Modelování postavy Cryo E-shock

Modelování postavy na základě střídání teplot pomocí přístroje CRYO T-SHOCK. Ošetření podporuje metabolismus, na základě toho dochází k odbourávání tukových buněk a odstranění celulitidy. Ošetření zlepšuje prokrvení v dané oblasti.

Horní končetiny	605 Kč / 30 min
Dolní končetiny	1 970 Kč / 80 min
Dekolt	395 Kč / 15 min
Hýždě	615 Kč / 25 min
Břicho	915 Kč / 45 min
Boky	1 185 Kč / 60 min

Dětské procedury

Děti do 15 let musí doprovodit na proceduře zákonný zátupce. Výjimku uděluje pouze lékař.

Inhalace aerosolová individuální	235 Kč / 15 min
----------------------------------	-----------------

(od předškolního věku)

Inhalace pročišťuje dýchací cesty, snižuje otok sliznice. Urychluje proces uzdravení při nachlazení. Zvláště vhodné u dětí s častými respiračními obtížemi. Součástí inhalace je kloktání.

Ergoterapie pro děti	260 Kč / 50 min
----------------------	-----------------

Cílem ergoterapie je zlepšit jemnou motoriku horních končetin, naučit dítě určitým pohybům, které bude moci využívat v běžném životě. V neposlední řadě je to také dílnička, kde si děti mohou vyrobit mnoho zajímavých věcí.

Ošetření pohybového systému fyzioterapeutem	760 Kč / 20 min
---	-----------------

Ošetření pohybového systému při akutních bolestech nebo nabízíme konzultace vadného držení trupu u dětí.

Parafinový obklad	260 Kč / 20 min
-------------------	-----------------

Vhodné pro děti od 15 let. Jedná se o lokální aplikaci tepla pomocí parafinových roušek pokládaných na vybrané části těla. Na svaly působí relaxačně.

Koupele (od předškolního věku)	od 430 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal
--------------------------------	--

Pro Vaše dítě si můžete vybrat z nabídky koupelí: koupel perličková s bylinkou, koupel perličková se solí z Mrtvého moře, koupel bylinková, koupel perličková.

Masáž klasická částečná	655 Kč / 20 min
-------------------------	-----------------

(Vhodná od 12 let)

Masáž normalizuje napětí kůže a svalů, zlepšuje prokrvení v masírované oblasti a zlepšuje výživu tkání. Celkový účinek může být buď uklidňující, nebo povzbuzující.



Dětské procedury

Míčkování	545 Kč / 20 min
Jemné ošetření svalů a kůže prostřednictvím speciálních molitanových míčků způsobí uvolnění a zlepšení prokrvení v dané oblasti.	
Sauna	285 Kč / 60 min
Bazén s vířivkou	70 Kč / 50 min

Vyšetření

PODOLOGIE



Pomocí speciálních přístrojů se vyšetřují chodidla (nožní klenba, zatížení či přetížení jednotlivých částí chodidel) a také celková statika dolních končetin. Na základě výsledků se navrhuje další postup: doporučuje se cvičení, vložky do bot nebo kombinace obou možností. Individuální termoplastické vložky do bot je možné posláze zakoupit přímo u fyzioterapeuta – upravují se dle nálezu z vyšetření, aby mohly odlehčit přetíženým částem chodidla. S sebou si vezměte pevnou obuv.



Podologie – vstupní vyšetření

855 Kč / 45 min



Podologie – kontrolní vyšetření

530 Kč / 20 min



Podologie – technická úprava vložek

275 Kč / 20 min

COMPUTEROVÁ KINEZIOLOGIE



Počítačová kineziologie je speciální vyšetření, které umožňuje odhalit poruchy funkce pohybového aparátu (nejen ty výrazné, ale i ty méně zjevné). Následně je provedeno ošetření, které vede k zmírnění zjištěné poruchy funkce a na závěr se dle speciálního programu určí sestava cviků, která je každému člověku a jeho potížím šitá na míru.



Computerová kineziologie – vstupní

1 945 Kč / 110 min



Computerová kineziologie – kontrolní

1335 Kč / 80 min



Diagnostika a ošetření pohybového systému fyzioterapeutem

1335 Kč / 50 min

Na základě vyšetření fyzioterapeut provede mobilizaci, měkké techniky a eventuálně provede instrukci cviků. Zvláště vhodné u akutních potíží pohybového systému, avšak i při chronických potížích v oblasti zad, krční páteře či kloubů. Možnost konzultace cviků.



Ošetření pohybového systému fyzioterapeutem

760 Kč / 20 min



Kinesiotaping dle diagnostiky pohybového systému



330 Kč / 20 min

V ceně není zahrnuta tejpovací páska

Klimatoterapie

Klimatoterapie – Priessnitzova pohybová terapie



275 Kč / 90 min



Klimatoterapie není jen chůze na čerstvém vzduchu v nejčistších lázních u nás, ale také pohybová terapie v prostředí bohatém na stopové prvky s aplikací vodoléčebných aktivit v přírodním prostředí pod vedením zkušených klimatoterapeutů.

AQUA Gräfenberg Walking



225 Kč / 45 min

Cvičení ve vodě uvolní Vaše svalové napětí i mysl. Tlak vody podporuje a usnadňuje žilní návrat, nadlehčuje tělo.

Koloběžkování s instruktorem



365 Kč / 45 min

Nácvik jízdy na koloběžce s následnou projíždkou po okolí pod dohledem kvalifikovaného instruktora.

Ostatní

Inhalace aerosolová individuální

235 Kč / 15 min

Inhalace pročišťuje dýchací cesty, snižuje otok sliznice. Urychluje proces uzdravení při nachlazení. Součástí inhalace je kloktání.

Kyslíková terapie dle prof. Ardenna

445 Kč / 120 min

Jde o inhalaci 40% kyslíku dvoucestnou nosní sondou při současném podávání vitamínů a minerálů. Zlepšuje fyzické a psychické funkce organismu.

Dechově-relaxační cvičení

145 Kč / 20 min

Cvičení při bolestech zad

145 Kč / 20 min

Cvičení na balónech

145 Kč / 20 min

Jóga

170 Kč / 45 min

Rytmické cvičení

170 Kč / 45 min

Rytmické cvičení využívá vedle hudby i rytmus, zvuky, tóny, zpěv, často v návaznosti na pohyb, tanec či výtvarnou tvorbu. Hudba může působit relaxačně, dráždivě či stimulovat energii. V našich lázních se zaměřujeme zvláště na hru na africké bubny a tanec.

Taneční cvičení

170 Kč / 45 min

Formou pohybové výuky se ženy seznamují a učí orientální, africký či lidový. Cvičení rozvíjí koordinaci, svalovou sílu, pružnost.

Rychloupky za pár kaček



Masážní a diagnostický systém

80 Kč / 20 min

Masážní křeslo umožňuje zvolení konkrétního programu na relaxaci těla.

Suchá masážní vana AQUAI

155 Kč / 20 min

Jedná se o masáž proudem teplé vody, která naráží na pružnou membránu, na které ležíte.



Priessnitz unikát

Dáváte přednost aktivně strávené dovolené na horách? Wellness pobyt Priessnitz unikát představuje Priessnitzovy principy zdravého způsobu života aplikovatelné do dnešní hektické doby. U tohoto pobytu se využívají převážně tradiční Priessnitzovy procedury a metody, které respektují zdravý a přirozený způsob života. Priessnitz unikát v sobě snoubí klasickou vodoléčbu, aktivní pohyb, ochlazování končetin a dechová cvičení a to v unikátním prostředí horského klimatu Priessnitzových léčebných lázní.

4x ubytování | 4x polopenze

- 1x Klimatoterapie
- 1x Priessnitzova pololážeň jednofázová
- 1x Skotský střík
- 1x Střídávě koupele dolních končetin
- 1x Sloupková korekční a plovoucí technika
- 1x Edukace a aplikace Priessnitzova zábalu

5 dní | od 8 595 Kč



Posílení imunity

Zaměřte se více na sebe a podpořte své zdraví. Náš wellness pobyt Vám pomůže s posílením imunity. Výjimečné horské ovzduší a Priessnitzova lázeňská léčba v kombinaci s moderními léčivými metodami Vás revitalizuje.

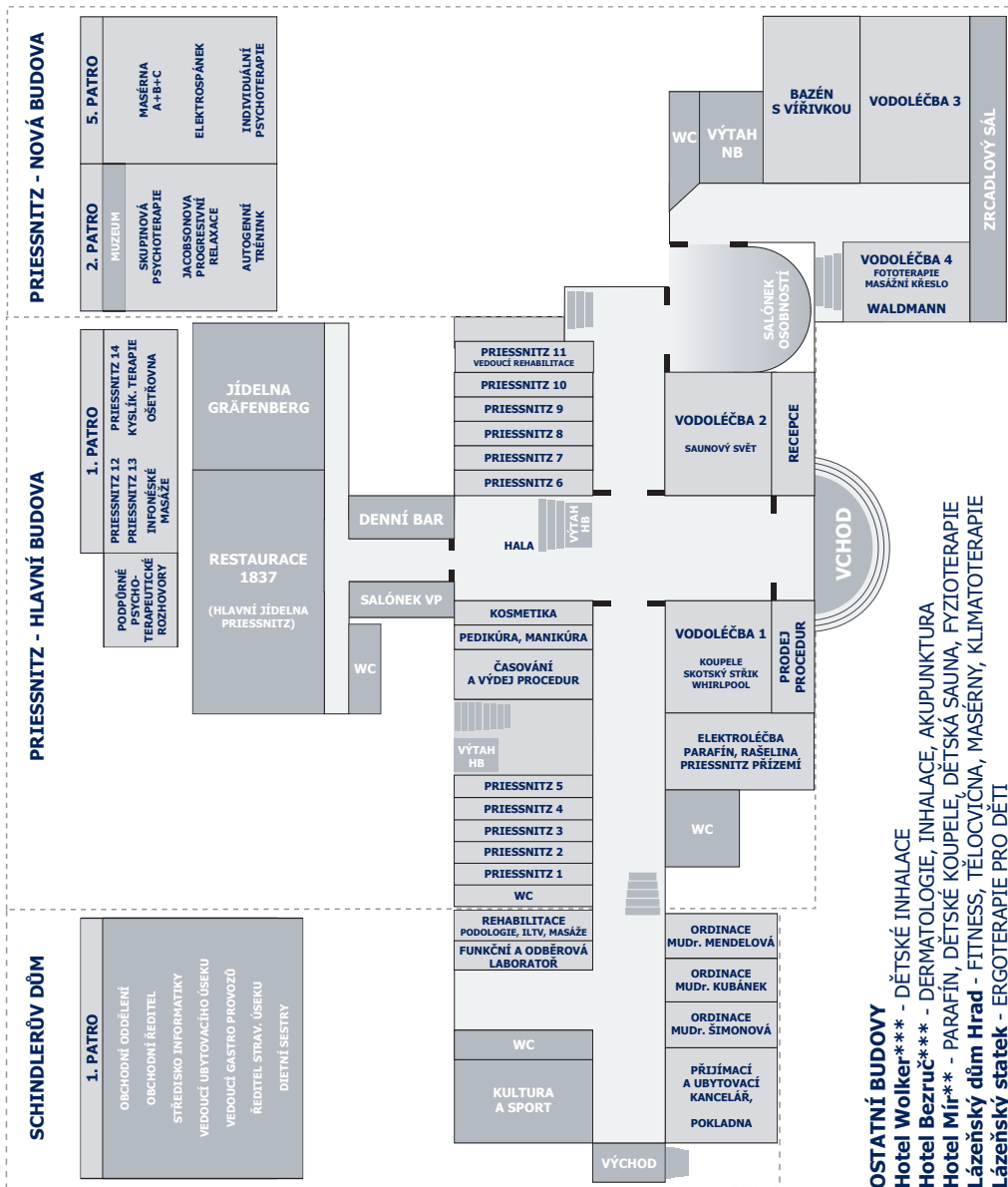
6x ubytování | 6x polopenze

- 1x Priessnitzova pololážeň jednofázová
- 1x Reflexní masáž plosky nohy
- 1x Koupel perličková s bylinkami
- 2x Rašelinový obklad
- 2x Klimatoterapie
- 1x Masáž celková
- 2x Bazén s vířivkou

7 dní | od 13 845 Kč

více na www.priessnitz.cz

ORIENTAČNÍ MAPA PROCEDUR



OSTATNÍ BUDOVY
Hotel Wolker*** - DĚTSKÉ INHALACE
Hotel Bezruč*** - DERMATOLOGIE, INHALACE, AKUPUNKTURA
Hotel Mir*** - PARAFÍN, DĚTSKÉ KOUBELE, DĚTSKÁ SAUNA, FYZIOTERAPIE
Lázeňský dům Hrad - FITNESS, TĚLOCVIČNA, MASÉRNÍ, KLIMATOTERAPIE
Lázeňský statek - ERGOTERAPIE PRO DĚTI



Priessnitz
LÉČEBNÉ LÁZNĚ JESENÍK

Objednávejte na tel.: 584 491 109 (462, 135, 114, 328, 201)
prodejprocedur@priessnitz.cz

Změna cen vyhrazena, aktuální nabídku naleznete na
www.priessnitz.cz