



Priessnitz

SPA RESORT JESENÍK



1837

Das erste hydrotherapeutische Institut weltweit
The first hydrotherapy institute in the world

Inhalt

Kurort, 1–11

Geschichte des Heilbads | Besuchen Sie uns im Heilbad | Balneotherapie | Unsere Spezialisten

Medical-Wellness, 12–15

Programm für Senioren | Erholungs -Programm

Balneopark, 16–19

Der einmalige Balneopark | Wellness und Balneozentrum

Kuraufenthalt, 20–23

Komplexe Heilkur | Gesundheitsaufenthalt

Aufenthaltsinformationen, 24–34

Unterkunftsinformationen | Unterkunft im Hotel – Preisliste |
Indikation – heilrehabilitierende Behandlung | Freizeit | Kurhäuser

„... wo die Packung ihren Namen bekam ...“

Contents

The spa, 1–11

History of the spa | Come and discover the Priessnitz spa resort | Spa therapies | Our specialists

Medical wellness, 12–15

Spa packages for the elderly | A week for health

Balneopark, 16–19

Unique Balneopark | Wellness & balneology centre

Curative packages, 20–23

Comprehensive spa care | Recuperative Stays

Information on our packages, 24–34

Information on our packages | Prices of hotel accommodation |
Indications – spa medical rehabilitation care | Leisure | Spa houses

„...where the wrap got its name ...“



Magische Lage und Geschichte des Kurorts

Der Name könnte andeuten, dass die Stadt Jeseník ein Tor in das Gesenke darstellt – einem Gebirge mit dem größten Gipfel, dem Altvater, hundertjährigen Urwäldern, die allmählich in eine Bergtundra übergehen, moosigen stehenden Gewässern, wilden Bächen und Wiesen mit endemischen Pflanzen- und Tierarten. Lassen Sie sich nicht täuschen. Jeseník ist auch ein Tor in ein magisches Gebirge mit tiefen Wäldern, alten Jagdwegen und wilden Gebirgsbächen – in das Reichensteiner Gebirge.

Nicht umsonst quillt an deren Grenze aus dem Er-dinneren eine unglaubliche Menge von lebensspendenden Quellen. Ihre heilende Kraft erkannte der Sohn eines hiesigen Bauers. Im Jahre 1822 gründete er in seinem Elternhaus am Gräfenberg, trotz der lokalen medizinischen Überzeugung, einen kleinen Kurort. Er wurde für einen Scharlatan gehalten, Menschen lästerten und er wurde sogar gerichtlich verfolgt. Er kämpfte. Erst 1837 erhielt er eine offizielle Bewilligung. Die erhabensten Klienten aus Europa sowie Übersee konnten jetzt den Kurort besuchen. Der Bauernsohn, Vincenz Priessnitz, wurde zum Gründer der modernen Wasserbehandlung.

Und neun Jahre später? Im Jahre 1846 wurde Vincenz Priessnitz vom Kaiser Ferdinand V. mit der goldenen bürgerlichen Medaille für Verdienste ausgezeichnet, die vor ihm noch keiner in Schlesien erhielt. Hören Sie der Botschaft von Priessnitz über die lebensspendende Kraft der hiesigen Quellen und der Gebirgsluft zu.

... wo die Packung ihren Namen bekam ...



Enchanting location & history

Its name might suggest that Jeseník is just the gateway to Jeseníky – a range of mountains with Praděd as its highest peak. Other connotations might be centuries-old forests and mountainous tundra, mossy pools, natural streams and meadows, all boasting endemic species of plants and animals. There is more to it than just that, however. There are also magical mountains with deep forests, ancient hunting grounds and mountain torrents in the mountains of Rychlebské hory.

It is not by chance that in such surroundings there are abundant life-enhancing springs gushing forth from the heart of the Earth. The healing power of these was initially recognised by the son of a local farmer. In 1822, he created a series of small baths in his house in Gräfenberg, which went against the grain of local medical belief. Considered a charlatan, slandered and prosecuted, he fought back. Eventually, in 1837, he received official permission to offer services and the spa in Jeseník was allowed to welcome the noblest clients from Europe and overseas. The farmer's son, Vincenz Priessnitz, went on to become the founder of modern hydrotherapy.

Just nine years later, in 1846, Vincenz Priessnitz, was awarded the Gold Medal for Civil Merit by Emperor Ferdinand V, a reward which no one in Silesia had ever received before.

Now you too can come and bear witness to Priessnitz's discovery of the vital force of Jeseníky's springs and mountain air.

... where the wrap got its name ...



Besuchen Sie uns im Kurort

Der Priessnitz-Kurort liegt inmitten einer gebirgigen Umgebung, wo reine Luft und ein einmaliges Klima herrschen. Hier werden Nerven-, Atmungs-, Geschwulstkrankheiten sowie Probleme mit dem Stoffwechsel und endokrinen Drüsen behandelt. Die Energie der umliegenden Natur hilft bei der Entspannung. Das älteste hydrotherapeutische Institut weltweit beruht auf der Behandlung von Vincenz Priessnitz. Wir laden Sie zu diesen modernen Medizin- und Wellness-Prozeduren ein, die aus dieser über mehr als 190 Jahre alten Tradition hervorgehen. Erholen Sie sich und regenerieren Ihre Kräfte in unserem modernen Wellness und Balneozentrum.

Entdecken Sie den einmaligen Komplex mit über 80 Quellen mit reinem Quellwasser oder den europaweit einzigartigen Balneopark von Vincenz Priessnitz, einen Wassergarten mit Haltestellen, die hydrotherapeutisch und entspannend wirken. Ein anschließender Spaziergang durch die Kurortparks und die Waldkolonnade, die mit Feingefühl in die umliegende Natur eingegliedert wurden und einen Ausblick auf das ruhige Alvaergebirge bieten, befreien Sie von alltäglichen Sorgen.

Besuchen Sie unsere modern ausgestatteten Hotels, in denen unsere Kurortbesucher nach Wunsch untergebracht werden können. Zur Do-

minante gehört das Kurhotel Priessnitz****, das im Jahre 1910 vom berühmten Architekten Leopold Bauer errichtet wurde. Das Hotel besuchten bedeutende tschechische Persönlichkeiten und Präsidenten, gegenwärtig befindet sich hier eine modernes Spa&Wellness Hotel.

Wir kochen nach Wunsch. Wählen Sie aus einer rationalen, fettarmen oder vegetarischen Ernährung aus. Kosten Sie die regionale Gastronomie im Restaurant 1837, versüßen Sie Ihren Aufenthalt im Kaffee Sofie mit Desserts vom hiesigen Zuckerbäcker. Ein angenehmes Personal bedient Sie auf der Sommerterrasse oder beim Tanzfest im Wintergarten des Hotels Priessnitz.

Im Priessnitz-Kurort kümmern wir uns auch um Ihre Freizeit. Wir organisieren viele Festivals, Konzerte und Theatervorstellungen. Auf ihre Kosten kommen sowohl Sommer- und Wintersportler und sogar Kinder, für die wie viele unterhaltsame Programme im Laufe des ganzen Jahres vorbereitet haben.



Come and discover the Priessnitz spa resort

Set amidst the mountains, Priessnitz Medical Spa utilises the clean fresh air and unique climate for treating the nerves, skin, respiratory and oncology diseases, in addition to metabolic disorders and endocrine gland imbalances. Relaxing at the spa is truly enhanced by the energy of the surrounding natural world. The therapies developed by Vincenz Priessnitz form the basis for modern medical and wellness treatments at this - the oldest hydrotherapy institute in the world. Come and find out more about 190 years of tradition, and rest and rejuvenate at our up-to-date wellness and balneology centre. Discover more than 80 springs, uniquely in one location, dispensing pure spring water, and the Vincenz Priessnitz Balneopark.

Built as a ‚water garden‘, it features a system of places to rest providing hydrotherapy and relaxation, and it is the only one of its kind anywhere in Europe. Stretch your legs and explore the health spa’s parks and forest colonnade, all sensitively integrated into the surrounding countryside, offering a view over the serene mountains of Jeseníky, an ideal way to relieve one of everyday concerns.

Our hotels are filled to the brim with state-of-the-art equipment, allowing visitors to arrange accommodation according to their requirements. The largest is the Priessnitz**** Hotel. Built in 1910

by Leopold Bauer, a famous Viennese architect, major Czech celebrities have stayed here in its past as well as presidents, and nowadays it is a modern spa & wellness hotel.

Your tastes dictate what we cook, whether your choice is a sensible or special diet, vegetarian or another meal. Regional Jeseníky cuisine is available at the 1837 Restaurant, whilst the Sofia Café is the place to go to tuck into cakes. By the way, these are creations by the health spa’s very own pastry chefs. Furthermore, the summer terrace is another venue where our friendly staff at the Priessnitz Hotel shall serve you, as well as when dancing in the Winter Garden.

Your leisure is another thing that we at the Priessnitz spa resort value greatly. We put on many festivals, concerts and theatrical performances. Fans of summer and winter sports are fully considered as well. Children are also catered for as there are many forms of entertainment organised for them throughout the year.



Kurbehandlung

Außer des heilenden Turnens, der Elektro- und Wasserbehandlung werden auch folgende Behandlung durchgeführt: Priessnitz-Bewegungstherapie, Priessnitz-Bäder, Inhalationen, Elektroschlaf, Magnetotherapie, Oxygenotherapie, Lymphdrainagen, Gasinjektionen, Lichttherapie, Kunsttherapie, Computer-Kinesiologie und myoskeletale Medizin. Ärzten steht ein Labor zur Verfügung, wo Herz und Lunge untersucht und Belastungstests durchgeführt werden können. Im Kurort wird ununterbrochene medizinische Betreuung gewährt.

Einmalige Heiltherapien im Priessnitz-Kurort:

Priessnitz-Bewegungstherapie

Nordic Walking entlang von speziellen Wegen einschl. Atem-, Dehnübungen und einem Priessnitz-Außenbad. Eine angenehme Bewegung, die fast für jeden geeignet ist. Hierbei werden Herz, Blutkreislauf, Atmungsfunktionen gefördert, Immunität gestärkt und physische Kondition verbessert.

Priessnitz-Halbbad

Eine komplizierte Prozedur mit Wasserbehandlung, Wassergüssen und Bürsten. Zunächst wird der Körper mit einer kurzen warmen Dusche vorgewärmt, anschließend folgt eine Ganzkörperwicklung mit einem kalten Betttuch. Nach dem Durchwärmen und Durchschwitzen folgt

ein Halbbad im warmen Wasser (35°C) einschl. Bürstenbehandlung und kalten Nacken-, Rücken- und Armgüssen. Somit werden Blutkreislauf und innere Organe angeregt, nach wiederholten Behandlungen verbessert sich die Herz- und Blutgefäßfunktion und hormonale Störungen werden geregelt.

Säulenkorrektions-Therapie

Diese einmalige Technik, die im Priessnitz-Kurort entwickelt wurde, korrigiert eine defekte Körperhaltung, entlastet beanspruchte Gelenke, verbessert die Beweglichkeit der Gelenke (Arme, Hüfte, Knie, Knöchel), verringert und gleicht Spannungen in einzelnen Körperteilen aus und mildert Schmerzen des Bewegungsapparates. Sie verbessert die Beweglichkeit des Brustkorbs und erleichtert die Atmung.

Computer-Kinesiologie

Ein Computersystem zur Diagnostik und Behandlung von Funktionsstörungen des Bewegungsapparates. Für akute und chronische Beschwerden des Bewegungsapparates, zu denen Rücken- und Gelenkschmerzen, eine defekte Körperhaltung, posttraumatische und postoperative Zustände, Atembeschwerden (Asthma), Durchblutungsstörungen, geschwächte Immunität, Müdigkeit, Spannung und Stress gehören. Diese Zustände können mittels Computer-Kinesiologie diagnostiziert, ausgewertet und behandelt werden.



Spa therapies

In addition to therapeutic exercises, electrotherapy and hydrotherapy, other special procedures at the health farm are Priessnitz locomotor therapy, Priessnitz baths, inhalations, electric sleep, magnetic therapy, oxygen therapy, lymphatic drainage, gas injections, phototherapy, art therapy, computer kinesiology and others concerning myoskeletal treatments. A laboratory is available to physicians who are at the forefront of examinations of the heart and lungs as well as stress tests. Naturally, medical care at the spa resort is available around the clock.

Methods unique to Priessnitz Medical Spa:

Priessnitz locomotor therapy

Walking with the aid of sticks (Nordic Walking) in the country, in combination with breathing and stretching exercises and the Priessnitz outdoor bath, is a comfortable type of movement that almost everyone can perform. Making use of special footpaths, it significantly supports the activity of the heart as well as blood circulation and respiratory functions, strengthens the immunity and improves physical fitness.

Priessnitz half-bath

This is a complex procedure combining hydrotherapy, wraps, the pouring of water and skin brushing. To begin with the body is briefly warmed by hot water in a shower, which is followed by a full-body wrap using a cold wet bed sheet. After warming up

and perspiring, a half bath in warm water (35°C) is given whilst the nape, back and limbs are brushed, an action alternated with the pouring of cold water. This results in stimulated blood circulation and heightened function of the internal organs and, when performed repeatedly, the benefits are improved function of the heart and blood vessels and relief for hormone related function disorders.

Column corrective technique

Developed at the Priessnitz Medical Spa, this unique method corrects poor posture, relieves overburdened joints, increases mobility of the joints (shoulders, hips, knees and ankles), reduces and balances the tension in various parts of the body and relieves musculoskeletal pain. It also improves mobility of the chest and makes breathing easier.

Computer kinesiology

This is a computer based system for diagnosing and treating functional disorders of the musculoskeletal system. It is designed for individuals with acute and chronic musculoskeletal problems such as back pain and joint pain, poor posture, post-traumatic and post-surgery conditions, as well as those with respiratory problems (asthma), circulatory disorders, immune weakness, fatigue and tension and stress, in addition to other difficulties. All of these conditions can be diagnosed and assessed by computer kinesiology, after which steps are proposed on how to remove them effectively.

Unsere Spezialisten

Unsere Spezialisten helfen Ihnen bei der Behandlung von Gesundheitsbeschwerden, Erholung, Entspannung und helfen dabei neue Kräfte zu schöpfen.

Prim. MUDr. Jaroslav Novotný

Oberarzt, spezialisierter Psychiater, Vorsitzender der Gesellschaft von Vincenz Priessnitz

Ich bin Spezialist im Bereich Psychiatrie. Ich arbeite im Priessnitz-Kurort seit 26 Jahren und bemühe mich u.a. darum, an die traditionelle Behandlung von Vincenz Priessnitz anzuknüpfen.

Mgr. Michal Kalina

Physiotherapeut, Leiter der Kurrehabilitation

Als Physiotherapeut kann ich bei Problemen des Bewegungsapparates helfen. Desweiteren befasse ich mich mit Rehabilitation im Bereich Neurologie und Computer-Kinesiologie.

MUDr. Sylva Opletalová

spezialisierte Fachärztin

Im Priessnitz-Kurort arbeite ich seit 29 Jahren. Ich fokussiere mich vor allem auf die Behandlung von Kindern im Bereich Physio-, Kinesio- und Balneotherapie.

MUDr. Alena Pčolová

spezialisierte Dermatologin

Im Rahmen meiner Tätigkeit im Priessnitz-Kurort befasse ich mich mit spezialisierter Hilfe auf dem Gebiet von Hautkrankheiten.

MUDr. Jan Kubánek

spezialisierte Psychiater, Arzt im Bereich rehabilitierende und physikalische Medizin

Ich bin Spezialist auf dem Gebiet der Neurophysiologie, Computer-Kinesiologie und Ergotherapie. Die Behandlungen ergänze ich mit homöopathischen Elementen. Zu meinem Hauptbereich gehört Einzel- sowie Gruppen-Psychotherapie.

MUDr. Petra Blahová

Spezialistin auf dem Gebiet der Kinderbehandlung

Ich befasse mich mit Rehabilitation mit Fokus auf die Behandlung von Atemwegen, Asthma, Störungen des Immunsystems und Fettleibigkeit von Kindern.

Jiří Pavelka

Physiotherapeut

Ich befasse mich mit Mobilisierungstechnik und der Mobilisierung von Gelenken, die den Organismus von Schmerzen befreien, wobei ich mich auch mit Rehabilitationen in der Sportmedizin befasse. Ich bin Verfasser einer neuen Rehabilitationstechnik – Säulenkorrektions- und Schwimmtechnik.

Our specialists



Dedicated members of staff are ready and willing to assist guests, not just as regards treatment of health problems, but also to help them relax, unwind and restore power.

MUDr. Jaroslav Novotný, Head Physician

Chief doctor, psychiatric specialist, Chairman of Vincenz Priessnitz Society

An expert in the field of psychiatry, I have been active at Priessnitz for 26 years and one of my aims is to continue the tradition of treatments introduced by Vincenz Priessnitz .

Mgr. Michal Kalina

Physiotherapist, a head of spa rehabilitation

As a physiotherapist, I can help with problems relating to functional disorders of the musculoskeletal system. I am also dedicated to rehabilitation in neurology and to computer kinesiology.

MUDr. Sylva Opletalová

Internal medicine specialist

I have been managing therapy at Priessnitz for 29 years. My main focus is treating children in the fields of physiotherapy, balneotherapy and kinesiotherapy.

MUDr. Alena Pčolová

Dermatology specialist

During my time at Priessnitz I have been actively involved in the professional support of skin diseases.

MUDr. Jan Kubánek

Psychiatry specialist, physical and rehabilitation medicine doctor

I am specialised in the fields of neurophysiology, computer kinesiology and occupational therapy. My treatment techniques are complemented by elements of homeopathic medicine. My main activity is individual and group psychotherapy.

MUDr. Petra Blahová

Specialist in paediatric treatment

I focus on rehabilitation regarding treatment of the respiratory tract, asthma, immune disorders and childhood obesity.

Jiří Pavelka

Physiotherapist

My practice centres on soft mobilisation techniques and mobilisation of the joints to facilitate relief from pain. Additionally, rehabilitation in sports medicine is another area worthy of mention. In fact, I have developed a new approach to rehabilitation - a column correction and floating technique.

Programm für Senioren

Das von unseren Ärzten erstellte Programm sorgt für Ganzkörper-Regeneration, Anregung von Körper und Geist und weckt neue Lebensenergie und Optimismus.

Der Preis pro Person beinhaltet:

7× Übernachtungen, 7× Halbpension (Vollpension gegen Zuschlag), 8 Tage / 7 Nächte, Heilungsprogramm, Kurorttaxe, Reisebetreuung vor Ort

Heilungsprogramm:

1× Ärztliche Eingangs- und 1× Kontrolluntersuchung, 2× Klasische Teilmassage, 1× Sprudelbad mit Heilkräutern, 2× Paraffinumschläge, 1× Sauerstofftherapie nach Prof. V. Ardenne, 1× Kleine Schlammpackung – Gelenke max. 4 Lokalitäten, 1× Schaumbad mit Torfextrakt, 1× Ganzkörperbad mit Kräuterzusatz



Preise pro Person in EUR:

Kurhote:	Bezuč J. Ripper	Priessnitz
Aussersaison (Januar – April und November – Dezember)		
EZ D/BWC	335	363
DZ D/BWC	293	321
APP DZ D/BWC	356	356
APP Lux DZ D/BWC		475
Hauptsaison (Mai – Oktober)		
EZ D/BWC	370	419
DZ D/BWC	342	363
APP DZ D/BWC	405	405
APP Lux DZ D/BWC		552

Abkürzungen: EZ – Einzelzimmer, DZ – Doppelzimmer, DWC – mit Dusche/WC, D/BWC – mit Dusche oder Bad/WC, BWC – mit Bad/WC, APP – Appartement

Spa packages for the elderly

The scheme below, designed by our physicians, ensures ideal and overall regeneration and stimulation of the body and mind, instigating renewed vitality and optimism.

This 8-day stay covers

accommodation (7 nights), half board (7 nights), spa fee, spa treatments / services:

Medical examination (1), kontrol examination (1), bubble bath with herbs (1), full-body bath with additives and herbs (1), whirlpool with peat extract (1), paraffin (2), small joint clay pack-up to four locations (1), standard massage-partial (2), oxygen therapy according to Ardenne (1).

Prices per person and stay (€):

Spa centres:	Bezuč J. Ripper	Priessnitz
Period between seasons (January – April and November – December)		
1/1 SWC/BWC	335	363
1/2 SWC/BWC	293	321
Suite SWC/BWC	356	356
Suite Lux SWC		475
Main season (May – October)		
1/1 SWC/BWC	370	419
1/2 SWC/BWC	342	363
Suite SWC/BWC	405	405
Suite Lux SWC		552

Explanation: Suite and Suite Lux: accommodation in adjoining rooms containing 2 beds (bedroom) and a seating area (living room); 1/1: single room; 1/2: double room; SWC: shower and WC; BWC: bathroom and WC.



Erholungs -Programm

Wasser heilt, Wasser macht gesund... Besuchen Sie uns im Kurort in Jeseník und tanken Gesundheit, Kraft und Vitalität auf. Das Vermächtnis von Priessnitz, moderne Behandlungsmethoden und ein einzigartiges Klima sorgen für ausgezeichnete Referenzen.

Der Preis pro Person beinhaltet:

7× Übernachtungen, 7× Halbpension (Vollpension gegen Zuschlag), 8 Tage / 7 Nächte, Heilungsprogramm, Kurorttaxe, Reisebetreuung vor Ort

Heilungsprogramm:

1× Ärztliche Eingangs- und 1× Kontrolluntersuchung, 1× Sprudelbad mit Heilkräutern, 1× Säulenkorrektions- und Schwimmtherapie, 1× Einphasiges Priessnitz-Heilbad, 1× Reflexmassage der Fußsohlen, 1× Moorpäckung, 1× Klassische Teilmassage, 1× Komplettes Wirbelbad, 1× Schaumbad mit Torfextrakt, 1× Sprudelbad der Beinen

Preise pro Person in EUR:

Kurhote:	Bezuč J. Ripper	Priessnitz
Aussersaison (Januar – April und November – Dezember)		
EZ D/BWC	343	371
DZ D/BWC	301	329
APP DZ D/BWC	364	364
APP Lux DZ D/BWC		483
Hauptsaison (Mai – Oktober)		
EZ D/BWC	378	427
DZ D/BWC	350	371
APP DZ D/BWC	413	413
APP Lux DZ D/BWC		560

Abkürzungen: EZ – Einzelzimmer, DZ – Doppelzimmer, DWC – mit Dusche/WC, D/BWC – mit Dusche oder Bad/WC, BWC – mit Bad/WC, APP – Appartement



A week for health

Water heals and water brings one back to full health... Come to the spa in Jeseník and imbue yourself with health, strength and vitality. Priessnitz's traditional techniques, as well as modern methods of treatment and the extraordinary climate stand as great commendations.

This 8-day stay covers

accommodation (7 nights), half board (7 nights), spa fee, spa treatments/services:

Medical examination (1), kontrol examination (1), bubble bath with herbs (1), column corrective and floating technique (1), Priessnitz's half-bath (single-phase) (1), reflexology massage of the sole (1), peat poultice (1), standard massage - partial (1), individual whirlpool bath, whole-body (1), whirlpool with peat extract (1), whirlpool foot bath (1).

Prices per person and stay (€):

Spa centres:	Bezuč J. Ripper	Priessnitz
Period between seasons (January – April and November – December)		
1/1 SWC/BWC	343	371
1/2 SWC/BWC	301	329
Suite SWC/BWC	364	364
Suite Lux SWC		483
Main season (May – October)		
1/1 SWC/BWC	378	427
1/2 SWC/BWC	350	371
Suite SWC/BWC	413	413
Suite Lux SWC		560

Explanation: Suite and Suite Lux: accommodation in adjoining rooms containing 2 beds (bedroom) and a seating area (living room); 1/1: single room; 1/2: double room; SWC: shower and WC; BWC: bathroom and WC.



Der einmalige Vincenz- -Priessnitz-Balneopark

Zur Sehenswürdigkeit, die nur im Priessnitz-Kurort zu finden ist, gehört der natürliche Balneopark. Dieser Außenpark wurde als Wassergarten mit einem Bach errichtet, an dem sich mehrere Haltestellen befinden, die zur Wasserbehandlung und Entspannung dienen. Erholen und neue Kräfte tanken können Kurortbesucher sowie die breite Öffentlichkeit.

Kaltes Wasser und das Abwechseln von Kälte und Wärme beeinflussen das Nervensystem. Somit werden selbstheilende Mechanismen stimuliert und deutlich die allgemeine Widerstandsfähigkeit des Organismus gegenüber Infektionen und psychischen Stress gesteigert.

Im Balneopark werden folgende Prozeduren angeboten:

Priessnitz-Naturbad der oberen und unteren Gliedmaßen, Priessnitz-Fußbad einschl. Akupressur, Priessnitz-Bänkchen, Priessnitzer schottische Dusche, Priessnitz-Dusche, Terrassen zum Sonnen, Erholung und Turnen.

Dieses Unikat erhielt viele Preisen aus den Reihen der Öffentlichkeit und Spezialisten:

- 1. Platz – meist inspiratives Projekt des Jahres 2011**
- 2. Platz – Park des Jahres 2012**
- 3. Platz – Schluss mit Langeweile im Region Mittelmähren und Gesenke 2011**
- Preis vom Direktor des Festivals im Kurort Karlovy Vary 2011**



Unique Priessnitz Balneopark

Only one of its kind – the Balneopark is a natural outdoor park that has been designed as a „water garden“. A stream runs through it, along which there is a series of rest stops used for hydrotherapy and relaxation. Here, relaxing and gathering new power is possible whether you are a guest at the spa or just a visitor.

As the cold water and the action of alternating coldness and heat both influence the autonomic nervous system, the self-healing mechanisms of the body become stimulated and the general resistance of the body to infection and mental stress significantly increases.

At the Balneopark you can find the following procedures:

Priessnitz natural baths for the upper and lower limbs, Priessnitz foot bath with acupressure, Priessnitz bench, Priessnitz water jets, Priessnitz shower and terraces for sunbathing, relaxation and exercising.

This unique facility has been awarded many prizes from the public and experts:

The most inspiring project in 2011 – 1st position

2012 Park of the Year – 2nd position

2011 Kudy z nudy competition for tourism in the region of Central Moravia and Jeseníky Mountains – 3rd position

2011 Carlsbad Spa Festival, Director's Award

Wellness und Balneozentrum

Im Kurhotel Priessnitz befindet sich ein modernes Wellness- und Balneozentrum. Die Verbindung der traditionellen Priessnitz-Wasserbehandlung mit modernen Wellnes- und Beauty-Aktivitäten ist äußerst angenehm. Wir bieten Entspannungs- und Rehabilitationsprozeduren (Perlen-, Kräuter-, Moor-, Lotos-, Seerose-, Bierbäder u. v. m.), Hydromassage-Wannen, Whirlpool für 4 Personen, schottische Duschen, Massagen, Packungen, Elektrobehandlungen, Lymphdrainagen und weitere Geräte zur Figurbildung an.

Teil dieses Komplexes ist auch die Saunawelt mit drei Saunatypen, Whirlpool und Erholungszonen. Zum Erlebnis werden auch Halbbäder in traditionellen hölzernen Badewannen gemacht, die nach der Methode von Vincenz Priessnitz durchgeführt werden.

Im Hotel Priessnitz befindet sich auch ein Kur-Schwimmbecken mit Wirbelwanne, Wasserfall und Gegenstrom.



Wellness & balneology centre

State-of-the-art premises are offered at the Priessnitz Spa Hotel, featuring a wellness & balneology centre. The combination of traditional Priessnitz hydrotherapy with modern beauty and wellness activities is very impressive. The relaxation and physiotherapy treatments offered include baths (bubble, herbal, peat, lotus, water lily, beer bath and many others), hydromassaging bath-tubs, jacuzzi for 4 people, Scottish showers, massages, body wraps, electrotherapy, lymphatic drainage and other means for body shaping.

One part that this complex comprises is called Sauna World and offers three types of sauna, jacuzzi and relaxation zones. Half-baths in traditional wooden vats that adhere to the methods of Vincenz Priessnitz are another experience.

At the Priessnitz Hotel there is also a spa pool with jacuzzi, waterfall and a reverse current facility.



Komplexe Heilkur



Der Preis pro Person beinhaltet:

Übernachtungen, Halbpension (Vollpension gegen Zuschlag), Heilungsprogramm, Kurtaxe, Reisebetreuung vor Ort.

Heilungsprogramm:

1x Ärztliche Eingangsuntersuchung mit EKG,
1x pro Woche ärztliche Kontrolluntersuchung (ab 15 Tage), pro Woche bis zu 20 ärztlich verordnete Kuranwendungen

Behandlungstage: Montag - Sonntag

1x pro Woche freie Nutzung des Bassins im Hotel Priessnitz

SPARTIPP

Januar – April und November – Dezember
Für jede Aufenthaltswoche innerhalb der o. g. Zeiträume wird 1 Tag gratis gewährt
7 = 6 / 14 = 12 21 = 18 / 28 = 24

WI-FI im Unterkunftspreis.



im Unterkunftspreis

Preise pro Person in EUR:

Saisonzeiten	Januar – April und November – Dezember			Mai – Oktober		
	8 Tage / 7 Nächte	15 Tage / 14 Nächte	22 Tage / 21 Nächte	8 Tage / 7 Nächte	15 Tage / 14 Nächte	22 Tage / 21 Nächte
Priessnitz****						
EZ D/BWC	371	742	1113	427	854	1281
DZ D/BWC	329	658	987	371	742	1113
APP DZ D/BWC	364	728	1092	413	826	1239
APP Lux DZ D/BWC	483	966	1449	560	1120	1680
Bezruč***						
EZ D/BWC	343	686	1029	378	756	1134
DZ D/BWC	301	602	903	350	700	1050
Jan Ripper***						
EZ D/BWC	343	686	1029	378	756	1134
DZ D/BWC	301	602	903	350	700	1050
APP DZ D/BWC	364	728	1092	413	826	1239

Abkürzungen: EZ – Einzelzimmer, DZ – Doppelzimmer, DWC – mit Dusche/WC, D/BWC – mit Dusche oder Bad/WC, BWC – mit Bad/WC, APP – Appartement

Comprehensive spa care

The stay includes

accommodation, half board (optional full board for an additional fee) and a curative programme: a comprehensive initial assessment by a doctor, incl. ECG, follow-up examinations on a weekly basis (for stays of 15+ days), about 20 procedures per week as prescribed by a doctor, a pool with a whirlpool.

Procedures are provided throughout the week from Monday to Sunday.

BONUS

**January-April and November-December
Come and visit us in any of these periods and
enjoy every a 7th day free of any charge.**

7 = 6 / 14 = 12 / 21 = 18 / 28 = 24

The package's price includes Wi-Fi.

Prices per person and stay (€):

Period	January – April and November – December			May – October		
	8 days/ 7 nights	15 days/ 14 nights	22 days/ 21 nights	8 days/ 7 nights	15 days/ 14 nights	22 days/ 21 nights
Priessnitz****						
1/1 SWC/BWC	371	742	1113	427	854	1281
1/2 SWC/BWC	329	658	987	371	742	1113
Suite SWC/BWC	364	728	1092	413	826	1239
Suite Lux SWC	483	966	1449	560	1120	1680
Bezruč***						
1/1 SWC/BWC	343	686	1029	378	756	1134
1/2 SWC/BWC	301	602	903	350	700	1050
Jan Ripper***						
1/1 SWC/BWC	343	686	1029	378	756	1134
1/2 SWC/BWC	301	602	903	350	700	1050
Suite SWC/BWC	364	728	1092	413	826	1239

Explanation: Suite and Suite Lux: accommodation in adjoining rooms containing 2 beds (bedroom) and a seating area (living room); 1/1: single room; 1/2: double room; SWC: shower and WC; BWC: bathroom and WC.



Gesundheit- saufenthalt



Der Preis pro Person beinhaltet:

Übernachtungen, Halbpension (Vollpension gegen Zuschlag), Kurprogramm, Kurtaxe, Reisebetreuung vor Ort.

Heilungsprogramm:

1× Ärztliche Eingangsuntersuchung mit EKG
1× pro Woche ärztliche Kontrolluntersuchung (ab 15 Tage), pro Woche bis zu 10 ärztlich verordnete Kuranwendungen

1× pro Woche freie Nutzung des Bassins im Hotel Priessnitz

SPARTIPP

Januar – April und November – Dezember
Für jede Aufenthaltswoche innerhalb der o. g. Zeiträume wird 1 Tag gratis gewährt 7 = 6 / 14 = 12 21 = 18 / 28 = 24

WI-FI im Unterkunftspreis.

Behandlungstage: Montag – Sonntag

Preise pro Person in EUR:

Saisonzeiten	Januar – April und November – Dezember			Mai – Oktober		
	8 Tage / 7 Nächte	15 Tage / 14 Nächte	22 Tage / 21 Nächte	8 Tage / 7 Nächte	15 Tage / 14 Nächte	22 Tage / 21 Nächte
Priessnitz****						
EZ D/BWC	357	714	1071	413	826	1239
DZ D/BWC	315	630	945	357	714	1071
APP DZ D/BWC	350	700	1050	399	798	1197
APP Lux DZ D/BWC	469	938	1407	546	1092	1638
Bezruč***						
EZ D/BWC	329	658	987	364	728	1092
DZ D/BWC	287	574	861	336	672	1008
Jan Ripper***						
EZ D/BWC	329	658	987	364	728	1092
DZ D/BWC	287	574	861	336	672	1008
APP DZ D/BWC	350	700	1050	399	798	1197

Abkürzungen: EZ – Einzelzimmer, DZ – Doppelzimmer, DWC – mit Dusche/WC, D/BWC – mit Dusche oder Bad/WC, BWC – mit Bad/WC, APP – Appartement



im Unterkunftspreis

Recuperative Stays

The stay includes

accommodation, half board (optional full board for an additional fee) and a curative programme: a comprehensive initial assessment by a doctor incl. ECG, follow-up examinations on a weekly basis (for stays of 15+ days), about 10 procedures per week as prescribed by a doctor, a pool with a whirlpool.

Procedures are provided throughout the week from Monday to Sunday.

BONUS

January-April and November-December
Come and visit us in any of these periods and enjoy every a 7th day free of any charge.

7 = 6 / 14 = 12 / 21 = 18 / 28 = 24

The package's price includes Wi-Fi.

Prices per person and stay (€):

Period	January – April and November – December			May – October		
	8 days/ 7 nights	15 days/ 14 nights	22 days/ 21 nights	8 days/ 7 nights	15 days/ 14 nights	22 days/ 21 nights
Priessnitz****						
1/1 SWC/BWC	357	714	1071	413	826	1239
1/2 SWC/BWC	315	630	945	357	714	1071
Suite SWC/BWC	350	700	1050	399	798	1197
Suite Lux SWC	469	938	1407	546	1092	1638
Bezruč***						
1/1 SWC/BWC	329	658	987	364	728	1092
1/2 SWC/BWC	287	574	861	336	672	1008
Jan Ripper***						
1/1 SWC/BWC	329	658	987	364	728	1092
1/2 SWC/BWC	287	574	861	336	672	1008
Suite SWC/BWC	350	700	1050	399	798	1197



Explanation: Suite and Suite Lux: accommodation in adjoining rooms containing 2 beds (bedroom) and a seating area (living room); 1/1: single room; 1/2: double room; SWC: shower and WC; BWC: bathroom and WC.



Unterkunft Informationen

Der Aufenthalt ist mittels einer verbindlichen Reservierung per Post, Fax oder E-mail oder mittels Reservierungsformular, das sich auf unseren Webseiten befindet, zu buchen.

Zahlung per Banküberweisung in Form einer 100% Anzahlung mindestens 1 Monat vor Unterkunftsbeginn in bar oder mit Kreditkarte (Maestro, Mastercard, Visa, Visa Electron, Diner Club Int., JCB Cards) möglich.

Die Zimmer stehen am Ankunftstag ab 13.00 Uhr, am Abreisetag bis 10.00 Uhr zur Verfügung.

Gastronomie

Die Speisesäle der Kurhäuser bieten viele hausgemachte und internationale Gerichte an. Selbstverständlich sind fettarme und vegetarische Gerichte. Frühstück und Abendessen finden in Form eines Buffets statt, Mittagessen werden serviert. Zu den Gerichten werden frische Salate angeboten.

Nicht nur **Kurgästen steht** im Kurhaus Priessnitz das im Jugendstil errichtete Restaurant 1837 mit Schnellgerichten zur Verfügung. Das Kaffeehaus Wintergarten organisiert Tanzabende und Livemusik. Angenehme Augenblicke können Sie auch im Foyer des Kurhauses Priessnitz inkl. Mittagsbar-Angebot verbringen. In der Konditorei Sofie, auf der höchstgelegenen Terrasse im Altvatergebirge

mit Aussicht auf den Gipfel Altvater, werden ein Mittagsmenü, Eis oder Waffeln angeboten. Im Kinokaffee Sofie stehen ein Kino und eine Kinderecke zur Verfügung.

Parken – Parken von Personenfahrzeugen auf einem Parkplatz innerhalb des Areals gegen Gebühr, kostenfreies Parken unter dem Kurhaus Mír. Aufgrund der beschränkten Parkplatzmöglichkeiten können Sie einen Parkplatz im Voraus reservieren.

Kurtaxe – ist nicht im Unterkunftspreis inbegriffen und wird am Empfang bezahlt. Diese Gebühr auferlegt die Allgemein verbindliche Verordnung der Stadt Jeseník. Kinder unter 18 Jahre und Personen ab 70 Jahre sowie behinderte Personen und deren Begleitung sind von dieser Gebühr befreit.

Der Priessnitz-Kurort ist eine Nichtraucher-Umgebung, Rauchen ist ausschließlich an dazu bestimmten Orten möglich. Angesichts der Erkrankungen, die wir behandeln, sind Tiere verboten.

Internet – T-Mobile HotSpot, O2 HotSpot, Dial-up, VDSL, WiFi.



Information on our packages

Information on our packages

Ordering a package is possible through a binding reservation by post, fax, e-mail or through the booking form available on the website.

Payment can be by bank transfer in the form of providing a 100% advance payment at least one month before arrival, in cash or by the following payment cards - Maestro, MasterCard, Visa, Visa Electron, Diner Club Int. and JCB Cards.

Rooms are available from 1 pm on the day of arrival until 10 am on the day of departure.

Gastronomy

Cafeterias at spa resort houses offer a wide selection of meals from both Czech and international cuisine. A range of special-diet and vegetarian meals is standard. Breakfasts and dinners are in the form of self-service buffets, while lunches are on a served basis. The whole range of meals is complemented with fresh salads.

The art nouveau styled 1837 Restaurant is available at the Priessnitz Hotel, whether one is a **guest of the spa or simply a visitor**. The Winter Garden Cafe offers dance nights and live music. The foyer of the Priessnitz Hotel has a daily bar menu. The Sofia Patisserie offers a lunch menu, and is the

ideal place for ice-cream or spa wafers, enjoying the view from the highest terrace over the town of Jeseník and Praděd Mountain. Meanwhile, the Sofia Cinema Cafe has both a cinema and a children's playroom.

Parking – Parking for passenger cars is available at a paid car park on the spa premises or there is a free parking area below the Mír spa house. Please note that the number of parking spaces is limited. Reserving a bay before arrival is an option.

Spa tax is not included in the prices for packages but paid at the reception desk of the respective spa house. It is based on a generally binding regulation from the town council of Jeseník. Children under 18 years of age and adults over 70 years of age are exempt from the spa tax, and so are physically challenged customers (ZTP-P card holders) and their guides.

Priessnitz Spa is a non-smoking environment, with smoking permitted only in designated areas. Due to the disorders that we treat, accommodating pets is not possible.

Internet – T-Mobile HotSpot, O2 HotSpot, Dial-up, VDSL, Wi-Fi.

Unterkunft im Hotel – Preisliste

Preise pro Person in EUR:

Kurhote:	Bezuč J. Ripper	Priessnitz
Aussersaison (Januar – April und November – Dezember)		
EZ D/BWC	34	35
DZ D/BWC	24	27
APP DZ D/BWC	33	33
APP Lux DZ D/BWC		52
Hauptsaison (Mai – Oktober)		
EZ D/BWC	40	42
DZ D/BWC	30	33
APP DZ D/BWC	39	39
APP Lux DZ D/BWC		69

Abkürzungen: EZ – Einzelzimmer, DZ – Doppelzimmer, DWC – mit Dusche/WC, D/BWC – mit Dusche oder Bad/WC, BWC – mit Bad/WC, APP – Appartement

Verpflegung – Preisliste

Reichhaltiges Frühstücksbüffet	6 EUR
Mittagessen – Auswahlkost	5,5 EUR
Abendessen – Auswahlkost	5,5 EUR

Schnellgerichte werden im Restaurant 1837 im Kurhaus Priessnitz angeboten.

Preisermäßigungen

100 % Ermäßigung für Kinder unter 3 Jahre mit Aufbettung oder Kinderbett, ohne Verpflegung
20 % für Kinder unter 12 Jahre, Unterkunft und Verpflegung inbegriffen

Änderung von Dienstleistungen und Preisen vorbehalten. Allgemeine Geschäftsbedingungen stehen unter www.priessnitz.cz zur Verfügung

Detaillierte Informationen nicht nur zur Unterkunft teilen wir Ihnen gerne unter Tel.: **+420 584 491 111** oder unter der E-mail Adresse: rezervace@priessnitz.cz und im Rahmen eines **Online-Chats** mit.

Prices of hotel accommodation

Prices per person and stay (€):

Spa centres:	Bezruč J. Ripper	Priessnitz
Period between seasons (January – April and November – December)		
1/1 SWC/BWC	34	35
1/2 SWC/BWC	24	27
Suite SWC/BWC	33	33
Suite Lux SWC		52
Main season (May – October)		
1/1 SWC/BWC	40	42
1/2 SWC/BWC	30	33
Suite SWC/BWC	39	39
Suite Lux SWC		69

Explanation: Suite and Suite Lux: accommodation in adjoining rooms containing 2 beds (bedroom) and a seating area (living room); 1/1: single room; 1/2: double room; SWC: shower and WC; BWC: bathroom and WC.

Prices of spa catering

Buffet breakfast	6 EUR
Lunch – special selection of meals	5,5 EUR
Dinner – special selection of meals	5,5 EUR

Possibility of meals prepared to order at 1837 Restaurant, Priessnitz spa hotel

Discounts

100 % discount for children under 3 years of age accommodated in an extra bed or cot, if no meals are required 20 % discount on accommodation and meals for children under 12 years

The right to make any changes to services and prices listed in the catalogue is reserved. To read the full General Terms and Conditions, please visit www.priessnitz.cz

We would be delighted to provide more details on packages or anything you wish to know. Please call **+420 584 491 111** or e-mail us at rezervace@priessnitz.cz or make use of our **online chat** application.

Indikation

– heilende Rehabilitations-Kurbehandlung

Krankheiten infolge von Problemen mit Stoffwechsel und endokrinen Drüsen

Erwachsene

- Diabetes mellitus ohne Komplikationen, Zustände nach einer vollständigen Thyreoidektomie, Zustände nach einer Operation eines gutartigen Hypophysen- und Nebennierenadenoms mit sekundären Erkrankungssymptomen (vor allem Arthropatie und Myopathie)

Kinder

- Fettleibigkeit verbunden mit weiteren Risikofaktoren, Thyreopathie, Zustände nach einer Schilddrüsenoperation, Zustände nach einer Operation von gutartigen Geschwülsten in Nebennieren und Hypophyse

Nicht tuberkulöse Erkrankungen der Atmungsorgane

Erwachsene

- Zustände nach einer Operation der oberen und unteren Luftwege, ausgenommen von Zuständen nach einer Operation der Rachenmandeln, vergrößerten Rachenmandeln und Nasenscheidewänden, Zustände nach einer Lungentransplantation, Beschädigung des Kehlkopfes und Stimmbänder infolge einer stimmlichen Belastung, Zustände nach einer phonochirurgischen Behandlung, Zustände nach einer komplizierten Lungenentzündung, Bronchiectase, wiederkehrende Entzündungen der unteren und oberen Luftwege im Rahmen einer Berufserkrankung laut einer anderen Rechtsvorschrift, Asthma bronchiale, chronische obstruktive Lungenerkrankung, interstitielle Lungenerkrankung gleichwelcher Ätiologie in ständiger Behandlung, Auswirkungen von toxischen

Auswirkungen von Gas, Qualm, Ätzdämpfen und reizendem Staub auf obere und untere Luftwege.

Kinder

- Wiederkehrende komplizierte Entzündungen nach einer Operation, chronische Bronchitis/wiederkehrende Bronchitis, Zustände nach einer wiederholten Lungenentzündung, Bronchiektasie, Asthma bronchiale

Geistesstörungen

Erwachsene

- Psychosen im Remissionsstadium, neurologische Störungen aller Typen (Angstgefühle, Schlafstörungen, Ängste, Depressionen...) und sonstige nicht psychotische Störungen

Hautkrankheiten

Erwachsene

- Atopisches Ekzem, generalisierte und arthropathische Psoriasis vulgaris

Kinder

- Psoriasis vulgaris – chronische und wiederkehrende Formen, chronische und wiederkehrende Ekzeme einschl. atopische Ekzeme, chronische Prurigo

Onkologische Erkrankungen

Kinder und Erwachsene

- Bösartige Geschwülste im Bereich der oberen und unteren Atemwege

Indications

– spa medical rehabilitation care

Diseases stemming from metabolic and endocrine disorders

Adults

- Diabetes mellitus without complications, conditions following total thyroidectomy, conditions following surgery of hyperfunctional benign pituitary and adrenal adenomas in the presence of secondary symptoms of disease (especially arthropathy and myopathy)

Children

- Obesity associated with other risk factors, thyroid disease, conditions following thyroid surgery, conditions following surgery of benign adrenal and pituitary tumours

Non-tuberculosis diseases of the respiratory system

Adults

- Conditions following surgery of the upper or lower respiratory tracts (does not involve conditions after surgical operations of the tonsils, adenoid vegetation and nasal septum), conditions after transplantation of the lungs, damage to the larynx and vocal cords due to voice strain, conditions after phonosurgical treatments, conditions after complicated pneumonia, bronchiectasis, recurrent lower respiratory tract infections and chronic inflammation of the respiratory tract as an occupational disease in accordance with respective laws, bronchial asthma, chronic obstructive pulmonary disease, interstitial lung fibrosis (any etiology) within the continuous treatment, the consequences of the toxic effects of gases, fumes, corrosive vapours and irritant dusts on the upper respiratory tract and lower respiratory tract

Children

- Recurrent complicated otitis after surgery, chronic bronchitis / recurrent bronchitis, conditions after repeated pneumonia, bronchiectasia, bronchial asthma

Mental disorders

Adults

- Psychosis in remission, all kinds of neurotic disorders (anxiety, sleep disturbances, fears, depression, etc.) and other non-psychotic disorders

Diseases of the skin

Adults

- Atopic eczema, generalised psoriatic arthritis and psoriasis vulgaris

Children

- Psoriasis vulgaris – chronic and recurrent forms, chronic and recurrent eczema, including atopic eczema, chronic prurigo

Oncology diseases

Children and adults

- Malignant tumours in the area of upper and lower respiratory tracts



Freizeit

Sport

Ab Frühling bis Herbst können Sie Mountainbikes, Crossräder, Geländeroller oder Stöcke für Nordic Walking und im Winter Langlaufski, Schlittschuhe oder Schneeschuhe ausleihen. Im Kurareal befindet sich ein Spielpark mit Minigolf, Außen-Schach, Mensch ärgere dich nicht und russischen Kegeln. Für Tennisanhänger stehen 4 Ziegelmehl-Tennisplätze zur Verfügung, die im Winter zur wunderschönen beleuchtete Eisfläche werden. Für Anhänger von Gemeinschaftsspielen steht ein Mehrzweck-Areal einschl. Volleyball- und Fußballtennisplatz und Pétanque bereit. Kinder können sich in einer Mehrzweck-Anlage mit Schaukeln, Leitern, Klettergerüsten, einer Rutsche und Sandkasten sowie im Seilgarten mit niedrigen Seilelementen amüsieren.

Kultur

Jede Woche unterhalten Sie Musik-, Tanz-, Gesangs-, Schauspiel- oder Filmproduktionen verschiedener Genre. Wir gehören zur beliebten Destination von tschechischen Künstlern, die bei uns gerne ihre Freizeit verbringen.

Interessen

Klienten können an Maltechnik-Kursen, fotografischen Kursen, Tanzkursen, Zumba- oder Salsa-Lektionen teilnehmen, eine Tanzschule besuchen oder Fahrradausflüge mit Begleiter, Sportturniere, Nordic Walking Kurse, informative Ausflüge in die Umgebung inkl. historische Vorträge u.v.m. unternehmen.

Ausflüge mit Begleiter, Busreisen

Ihr Begleiter kennt sich nicht nur im Kurort, sondern auch in den umliegenden Gebirgen aus. Er stellt Ihnen alle interessanten Orte in der Umgebung vor (Reichwiesen, Altvater, Bergbaumuseum „Zlatorudné mlýny“, das Projekt Waldbar, das Wasserwerk „Dlouhé stráně“, die Hirschfarm u.v.m.).

Reichensteiner Wanderwege – aktiver Urlaub

inmitten der Natur. Wege, die Sie an stille Orte führen, an denen Sie Mountainbikefahren voll erleben können. Es handelt sich um geschlossene Trassen, die in der Gemeinde Černá Voda beim Besucherzentrum unweit von der Burg Kaltenstein beginnen und enden. Die Wege wurden in drei Schwierigkeitsstufen eingeteilt – leichte, mittelschwere und schwere (wie beim Skifahren). Jeder kommt auf seine Kosten. Zur Verbesserung der Fahrradfähigkeiten stehen Ihnen Rad-Instrukteure oder eine Pumptrack-Bahn direkt beim Besucherzentrum zur Verfügung. Die Reichensteiner Wanderwege sind über 60km lang, für das Frühjahr 2013 plant man eine spezielle Trasse, die in Zusammenarbeit mit Spezialisten aus Wales entstehen soll.



Leisure

Sports

From spring to autumn, you can borrow mountain and cross bikes, off-road scooters and Nordic Walking sticks, whilst skis, skates and snowshoes are available for hire in the winter. There is a Games Park, featuring miniature golf, outdoor chess, Ludo and skittles. If you are a tennis lover, you will certainly appreciate our 4 clay tennis courts, which in the winter turn into a beautifully illuminated sheet of ice. Fans of team games are sure to make use of the multi-purpose sports facility with a court for volleyball, football-tennis and pétanque. The multi-purpose children's playground contains swings, ladders, climbing frames, a slide and sandpit as well as a rope centre with low-level rope activities, which prove especially useful for children.

Culture

Every week you can be entertained by music, dancing, singing, an actor or a film of all genres. We are a popular destination for leading Czech artists, who often spend and enjoy some days here.

Leisure time activities

For other forms of entertainment, guests can choose from painting courses, photography, dancing, tennis coaching, guided cycling trips, sports competitions, Nordic walking courses, guided sightseeing walks in the neighbourhood, including talks on the site's history, Zumba and Salsa lessons, and more.

Guided tours & bus trips

Our spa guide is very knowledgeable about the spa resort and the nearby mountains. Spending time with them means learning more about all kinds of places of interest in the area, such as Rejvíz, Praděd, Zlatorudné mlýny, Lesní bar, Dlouhé stráně, Jelení farma and more.

The Rychlebské stezky trail system – routes for you to stay active

Enjoy the great outdoors! A series of trails positively invite you to explore the more hidden corners of the mountains of Rychlebské hory by mountain bike. They form a system of complete circuits that start and end in the village of Černá Voda near the visitor centre, not far from the hillfort of Kaltenštejn. With the routes delineated in difficulty as easy, medium and challenging, the same as for skiing, everyone can select the route they prefer. To improve your cycling skills, feel free to use the services of cycling tutors or try out our pump track directly beside the visitor centre. The trails offer routes stretching out over more than 60 km. You might like to know that for spring 2013 a special track has been made ready, built in collaboration with experts from Wales.



Kurhäuser



Das zentrale Kurhaus, eine Dominante in der Umgebung. Im Gebäude befinden sich 251 Betten – Apartments, Doppel- und Einzelbettzimmer. Die meisten Zimmer verfügen über Dusch oder Badewanne, WV, Minibar, TV-SAT, Telefon oder Balkon. Am Empfang stehen wir Ihnen ununterbrochen zur Verfügung. Im Gebäude befinden sich neben eines Behandlungsraums und einer Arztpraxis auch folgende Dienstleistungen: Balneotherapie, Physiotherapie, Schwimmbekken mit Gegenstrom, Wasserfall und Wirbelwanne, großes Angebot an Wellness- und Beautydienstleistungen. Wir empfehlen das Restaurant mit internationaler sowie regionaler Küche und fettarmer oder vegetarischer Nahrung. Eine angenehme Umgebung herrscht nicht nur in der Tagesbar und dem Tanzkaffee, sondern auch in anderen Gesellschaftsräumen. Wi-Fi-Internetanschluss.



(Nebengebäude des Kurhauses Priessnitz)
Eine historische Villa, die sich in direkter Nähe zur Promenade befindet. Ein einmaliger Ausblick auf ein Tal mit den Seen „Jeziro Nyskie“ und „Jeziro Otmuchowskie“. Spitzenmäßige Unterkunft in geräumigen Studien, die vor allem für Familien mit Kindern geeignet sind. Die Zimmer wurden mit Dusche ggf. Badewanne, WC, TV-SAT, Telefon, Minibar und Küchenecke ausgestattet.



(Nebengebäude des Kurhauses Priessnitz)
Eine einmalige und repräsentative Villa in einer ruhigen Umgebung am Abhang „Jižní svah“ in der Nähe des Sportareals. Die Zimmer wurden mit Dusche, WC, TV-SAT, Telefon und Minibar ausgestattet. Einige Zimmer verfügen über Küche und Balkon. Wi-Fi-Internetanschluss.



Ein beliebtes Kurhotel in einer ruhigen Umgebung des Kurortes und mit einer Kapazität von 87 Betten. Wählen Sie zwischen Apartments, Doppel- und Einzelbettzimmern einschl. Zubehör und einem einmaligen Ausblick auf das Gesenke aus. Zur Verfügung stehen ein Speisesaal, ein Empfang mit Dauerbetrieb und ein Hotelgeschäft. Wi-Fi-Internetanschluss.



Ein modernes Kurhotel mit 89 Betten und Doppel- und Einzelbettzimmern einschl. Zubehör. In den meisten Zimmern befindet sich eine geräumige Terrasse mit Aussicht auf den zentralen Gebirgskamm des Gesenkes. Im Gebäude befinden sich ein Inhalatorium, eine Arztpraxis, ein Behandlungsraum, ein Speisesaal und ein Empfang mit Dauerbetrieb. Wi-Fi-Internetanschluss.

Spa houses



The main spa hotel, it dominates the surrounding countryside. It offers double and single rooms as well as suites, the total capacity being 251 beds. A shower and/or bath, WC, mini-bar, TV with satellite channels and telephone are available in most of the rooms, many of them also featuring a balcony. Reception is open 24/7, plus there is a surgery, consulting rooms for spa doctors, balneotherapy, physiotherapy, a pool with a jacuzzi, a reverse current facility and waterfall, and a diversity of wellness & beauty services. The restaurant is worth to visit as it offers both domestic and international cuisine, where you can choose between dietary and vegetarian meals. A daily bar, a dance cafe and other social facilities make for a pleasant setting. There is Wi-Fi Internet connection.



(Note: This spa residence may not provide full service at all times. Please contact Priessnitz Spa House reception when desired.)

A historic spa residence built near the colonnade, it features a unique view of the valley towards the lakes of „Jeziro Otmuchowskie“ and „Jeziro Nyskie“. It offers superior accommodation in spacious studios, especially well suited to families with children. Each room is fitted with a shower or bathtub, WC, TV with satellite channels, telephone, mini bar and kitchenette.



(Note: This spa residence may not provide full service at all times. Please contact Priessnitz Spa House reception when desired.)

A unique, exemplary residence located in a quiet area on the Southern Slope next to the sports complex, each room features a shower and toilet, TV with satellite channels, telephone and mini-bar. Some rooms have also a kitchenette and a balcony. Wi-Fi Internet connection available.



This highly regarded spa hotel stands in quiet settings of the spa resort. It offers suites and double/single rooms with facilities, boasting a unique panorama of the Jeseníky Mountains; the total capacity is 87 beds. There is a dining hall and reception is available 24/7 to guests, plus there is a hotel shop. Wi-Fi Internet connection available.



A state-of-the-art spa hotel, it offers double and single rooms with facilities, the total capacity being 89 beds. Spacious terraces are attached to most rooms, allowing for a view of the grand ridge of the Hrubý Jeseník mountain range. The building offers an inhalatorium, a surgery and a doctor's consultation room, a dining hall and reception with 24/7 opening hours. Wi-Fi Internet connection available.

„...hätte ich kein Wasser, würde ich mit Luft heilen.“
„If there was no water, I would treat with air.“



Vincenz Priessnitz

Alle unsere Dienstleistungen finden Sie unter / All our services can be found at

www.priessnitz.cz

Unser einmaliger Kurort an der Grenze zwischen dem Altvatergebirge und dem Reichensteiner Gebirge hilft bei der Behandlung von vielen Krankheiten.

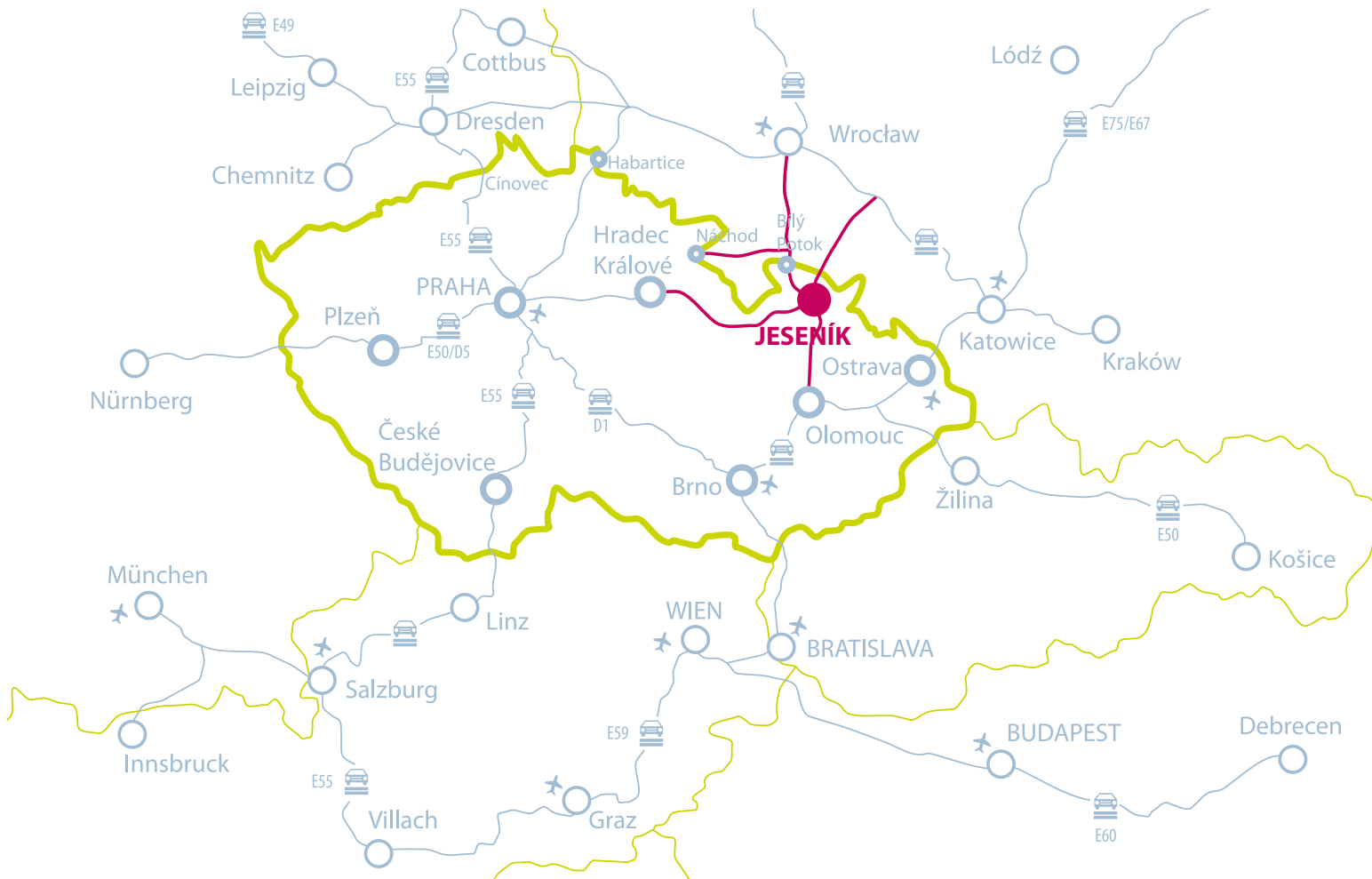
With its unique climate, the spa resort on the border of the mountains of „Jeseníky“ and „Rychlebské hory“ aids treatment for a number of diseases.

GPS:

Loc: 50°14'29.227"N, 17°11'19.327"E

Eine Änderung der im Katalog angeführten Dienstleistungen und Preisen ist ausgeschlossen. / The right to make any changes to services and prices listed in the catalogue is reserved.

Allgemeine Geschäftsbedingungen finden Sie unter www.priessnitz.cz. / To read the full General Terms and Conditions, please visit www.priessnitz.cz





Priessnitz

HEILBAD JESENÍK

Priessnitz Bad / Priessnitz Spa Resort
Priessnitzova 12/299, 790 03 Jeseník,
Tschechische Republik / Czech Republic
tel.: +420 584 491 268 (648, 265), fax: +420 584 411 412
e-mail: rezervace@priessnitz.cz, www.priessnitz.cz
IČO: 45193452, DIČ: CZ45193452

