

Za odpočinkem těla i duše do Lázní Jeseník

Foto: m-ARK

Malá slezská osada Gräfenberk, nenápadné místo ukryté v kopcích, se v 19. století stala světoznámým střediskem vodoléčby, kam se jezdili léčit pacienti z celého světa. Dnešní Lázně Jeseník tak disponují rozlehlým areálem, který zahrnuje deset lázeňských domů, včetně hlavní budovy sanatoria Priessnitz od architekta Leopolda Bauera, ale také třeba moderní balneopark, navazující na tradice vodoléčby. Přijďte do Priessnitzových lázní v Jeseníku za přírodou, zdravím, neokázalou krásou a odpočinkem!

Harmonické prostředí a vodoléčba

Okolní krajina Hrubého Jeseníku a Rychlebských hor vytváří harmonické prostředí pro odpočinek těla i duše. Jedinečnost místních lázní podtrhují desítky pramenů, které zde vznikaly jako poděkování za uzdravení. Na malé ploše jich najdete téměř šedesát – od skromných pramenů poskládaných z kamenů až po monumentální mramorové stavby, z nichž každá vypráví příběh o naději, vděčnosti a síle přírody. Součástí tohoto bohatství je také Jelení koupel pod Studničním vrchem, místo spojené s pověstí o malém Vincenzi Priessnitzovi, který zde měl pozorovat zraněného jelena chladícího si ránu ve studené vodě – právě tento okamžik se stal impulzem ke zrodu jeho světově proslulé vodoléčby.



Foto: Lázně Priessnitz (3x)

Péče o mysl

Uprostřed klidu hor se otevírá prostor pro ztišení, odpočinek a návrat k sobě. Například pobyt s názvem „Péče o mysl“ zahrnuje ubytování s polopenzí na pět nocí a nabízí relaxaci a návrat k vnitřní harmonii. Součástí je balíček procedur, do kterého patří mimo jiné levandulová relaxační koupel, Priessnitzova jednofázová pololázeň, energetická masáž hlavy, částečná masáž lávovými kameny a na závěr autogenní trénink nebo dechové cvičení. Dovolte si nadechnout se klidu a obnovit svou sílu.

Duševní rehabilitace

Priessnitzovy léčebné lázně jsou již po desetiletí odborníkem na duši. Pokud si nevíte rady jak dál, něco se zkrátka zadrhlo a nikde nenacházíte odpovědi na své otázky, je vám právě v jesenických lázních k dispozici tým zkušených psychiatrů a psychologů, který vám pomůže se v těchto a podobných otázkách co nejdříve zorientovat a nasměrovat vaše úsilí tím správným směrem. V době, kdy jsou čekací lhůty na odborné vyšetření i několik měsíců, zde můžete získat potřebnou podporu bez dlouhého čekání a zahájit tak vaši

cestu za duševním zdravím. Desetidenní pobyt „Duševní rehabilitace“ zahrnuje vstupní i výstupní lékařské vyšetření, ucelený léčebný program a ubytování s polopenzí na devět nocí. Součástí doporučených procedur mohou být perličkové koupele s bylinkami, klasické částečné masáže, skupinová cvičení, dvoufázová Priessnitzova pololázeň, Jacobsonova relaxační terapie, plavání v rehabilitačním bazénu a autogenní trénink. Skladbu procedur vždy upraví lékař na základě vstupní prohlídky a aktuálního zdravotního stavu klienta. V průběhu pobytu je možné dokoupit další odborné konzultace. Na závěr získáte doporučení dalšího postupu v léčbě po návratu domů.

Přijďte se znovu nadechnout

Priessnitzovy léčebné lázně nejsou jen místem léčby. Jsou prostorem, kde se historie potkává s moderní péčí, kde voda léčí, příroda zklidňuje a tým odborníků vám pomůže znovu nalézt životní rovnováhu.

Přijďte se nadechnout Jeseníků, projít se mezi prameny a dopřát si péči, kterou si zasloužíte – pro tělo i pro duši.

www.priessnitz.cz

