



Letní vydání + speciální příloha
Gräfenberg


Priessnitz
LÉČEBNÉ LÁZNĚ JESENÍK

14. číslo 2016, ZDARMA



UDĚLAT VĚC, KTERÉ SE BOJÍME, JE PRVNÍM KROKEM K ÚSPĚCHU

Vážení čtenáři, milí hosté,

dovolte mi, abych Vás pozdravil při příležitosti letního vydání našeho čtvrtletníku Lázeňské prameny, který je navíc obohacen o letní speciál s šestnácti tipy na výlety u nás v lázních a dále pak 48 tipy na výlety do blízkého okolí Jesenicka a Polska.

Pokaždé, když vyjde další číslo našich Pramenů, si jako obchodní ředitel uvědomím, jak skvělí lidé pracují na právě čerstvém vydání unikátních novin, které získaly již několik ocenění. Naposled to bylo právě letos v Lysé nad Labem druhé místo soutěžní přehlídky tištěných turisticko-propagačních materiálů. Proto bych chtěl využít této příležitosti a všem, kteří stojí za tímto novinářským produktem, poděkovat za skvělou práci, do které dávají srdce a vlastní entuziasmus.

A nyní vysvětlím nadpisu nad těmito řádky. Když jsme s kolegy na obchodním úseku přemýšleli, čím bychom mohli pomoci našim klientům a zájemcům o pobyt v našich lázních, skončili jsme stále u stejných nápadů. Vylepšit prostředí, zlepšit služby, zavést novinky, vymyslet nové procedury, pobyty a tak dále. To je však činnost, která probíhá kontinuálně a jejíž výsledky byste měli mít možnost zhodnotit vždy, když se k nám vracíte. Ale já jsem měl na mysli něco jiného, originálnějšího. Netrvalo dlouho a spolu s „holkama“ na rezervačním oddělení jsme pojmenovali fakta, která Vám klientům výrazně komplikují cestu do našich lázní. Tím jsou zprostředkovatelé – cestovky, travel portály a cestovní agentury. A nápad byl na světě! Inspirovali jsme se z mnoha Vašich negativních zkušeností právě s těmito zprostředkovateli a shodli jsme se, že pokud by se nám podařilo nabídnout Vám přímou cestu k nám do lázni bez nejistoty, za nejnižší cenu a po dohodě přímo s našim rezervačním oddělením, bude to nejlepší, co pro Vás klienty můžeme udělat.

Musím přiznat, že po prvotním nadšení přišly složitější a následně ještě složitější otázky realizace. Ale jak říkal Mahátma Gándhí: „Udělat věc, které se bojíte, je prvním krokem k úspěchu.“ A tak jsme se i my vydali za naším cílem. Vytvořili jsme pro Vás jedinečný portál s nejširší nabídkou našich pobytů za nejnižší ceny a přímo od nás. Pobyty jsme rozdělili do několika přehledných kategorií a přidali jsme i na atraktivitu. Do nabídky jsme zařadili pobyty nové i akční věnované speciálním termínům, jako jsou Vánoce, Silvestr a Zahájení lázeňské sezony 2017.

Pokud dnes budete chtít koupit pobyt v našich lázních, nehledejte v nepřehledných nabídkách webových stránek cestovky, ale jen pohodlně klikněte na www.laznecr.cz. Nikde jinde totiž naše lázeňské pobyty nenajdete.

Věřím, že Vám tato novinka pomůže najít si cestu k nám s jistotou, pohodlně a za nejnižší ceny.

Těšíme se na Vás v lázních, kde zábal dostal své jméno a voda léčí.



Mgr. Tomáš Rak, MBA
obchodní ředitel PLL a.s.

 **LÁZNĚ**
ČESKÉ REPUBLIKY

PÁR SLOV S...

Pod jménem Priessnitz si nemusí všichni smrtelníci vybavit jen vodního doktora nebo jeho studený zábal, často spojovaný s léčením nachlazení v dětství. Hudební fajnšmekři si primárně vybaví kapelu, která je považována za jedno z výrazných a vůdčích seskupení tuzemské klubové scény. Pár slov jsme tedy tentokrát prohodili s frontmanem kapely Jaromírem Švejdíkem. A zajímavých důvodů bylo hned několik.

Jaromíre, za předchůdce Priessnitz je považována punková formace Chlapi z práce, kterou jste založili někdy v druhé polovině 80. let. Co vás vedlo k změně na Priessnitz?

Já myslím, že v té době to byl dost kontroverzní název. Dnes, v době „kavárny Priessnitz“, už to tak nevypadá, ale tenkrát vše z naší sudetské minulosti bylo vytěšňováno, no a my se k této historii deskou FREIWALDAU přihlásili. S Chlapi z práce jsme se hlásili k undergroundu, který byl proti bolševikovi, ale po roce 1989 jsme cítili, že je čas na změnu, nejen názvu.

Před pětadvaceti lety jste vydali svou první desku Freiwaldu (německy Jeseník). Na konci května jste po desetileté pauze dokončili natáčení nového alba, o kterém tvrdíte, že je poslední. Jaké písně obsahuje a jaké je ve srovnání právě s tím prvním?

Album se jmenuje BEZTÍŽE, je to spíš o pocitu, že už si nemusíme nic dokazovat, o lehkosti a radosti z hudby, kterou děláme. Mezi FREIWALDAU a BEZTÍŽÍ je propast

času, zaplněná hudbou, texty, zážitky, životními osudy, takže vývoj tam je, ale zároveň si myslím, že se vracíme v kruhu domů.

Kdy se mohou fanoušci na novou desku těšit? Kdy uslyší první singly? První koncerty?

Tuším, že vše vypukne na konci října 2016, ale do té doby máme ještě spoustu práce na samotné desce, takže na to ještě moc nemyslím, spíš se snažím soustředit na věci kolem desky samotné.

Není předčasně tvrdit, že deska je poslední, když se jako kapela stále těšíte velké popularitě a máte docela velký a věrný okruh fanoušků? Co by vás přesvědčilo pokračovat?

Nejspíš hrát ještě pár let budem, ale bojím se, že ve studiu se už jako kapela nesejdem. Je to příliš náročný proces, který se mi už nechce absolvovat. Ale kdo ví.

Pokračování na straně 2...



LÁZNĚ V SOCHÁCH A OBRAZECH

pokračování na straně 4

BUSTY VINCENZE PRIESSNITZE v interiéru

V hale sanatoria najdeme dvě poprsí ztvárnující génia studené vody. Autorem klasického zpodobnění je Hermann Wilhelm Bissen, ředitel akademie v Kodani a autor soch dánských králů, který Priessnitze osobně poznal. Druhé moderní dílo vytvořil jesenícký sochař Roman Boreček v roce 2003. Barva busty je vyjádřením vodního živlu, v rysech Priessnitzovy tváře zachytil autor tíhu jeho životních okolností.

BUSTY VINCENZE PRIESSNITZE v exteriéru

Na Českém pomníku naproti Vídeňské kavárně nalezneme v bronzu zpodobnění zakladatele lázni od Josefa Václava Myslbeka, vytvořené v roce 1874. Nad malou promenádou se pak nachází Jubilejní pomník, tuto bronzovou bustu vytvořil sochař Adolf Franke u příležitosti stoletého výročí narození Vincenze Priessnitze.

LEV OD MAĎARŮ

Dílo předního německého sochaře Ludwiga Schwanthalera si objednala v roce 1840 pro svůj pomník maďarská šlechta. Jednalo se o jednu z prvních pamětihodností na počest Vincenze Priessnitze, lázně později přezaly tento



motiv do svého znaku. Socha byla odlita v Bavorsku, její podstavec v Ludvíkově u Karlovy Studánky.

HYGIE OD ČECHŮ

Na vrcholu Českého pomníku nalezneme jediné dílo českého národního sochaře Josefa Václava Myslbeka v historickém Slezsku. Antickou bohyni zdraví v bronzu vytvořil Myslbek ve věku šestadvaceti let, tedy ještě jako málo známý tvůrce na začátku své dráhy.

OREL OD POLÁKŮ

Bronzový polský orel s roztaženými křídly na vrcholu Polského pomníku na promenádě si polští donátoři objednali u českého sochaře Josefa Strachovského. Nevelká, ale působivá socha byla odlita v roce 1900 v Praze.

ČTYŘI ROČNÍ OBDOBÍ

dva velké barevné surrealistické obrazy na protilehlých bočních stěnách Salónku osobnosti oslavují koloběh přírody a vody ve spojení s krásou ženského těla. Autorem je malíř a ilustrátor Josef Liesler (1912-2005), nositel několika mezinárodních cen v oboru umělecké poštovní známky. Vypracoval si vlastní osobitý styl, který označoval jako „fantaskní realitu“, v níž se spojuje fantazie se vzpomínkami a současnost s historickou pamětí.

EDITORIAL

Vážení přátelé,

máte také takový pocit, že někdy čas běží tak rychle jako mraky valící se nad jeseníckými hřebenů? Já jsem se těšila na náš velkolepý začátek lázeňské sezony velice. Všechny plánované akce jakoby však proběhly v jeden jediný okamžik: elegantní gräfenberské panstvo trousící se mezi návštěvníky po promenádě, evropská špička v orientačním běhu, cyklistické naděje Grand Tour, mladíci, kteří se s největší pravděpodobností za pár let zúčastní Vuelty, Gira nebo Tour de France, otevření nových cyklookruhů a nakonec světový pohár ve stále neobjeveném, přesto zajímavém, koloběhu. Čtyři víkendy, čtyři skutečně prestižní akce. A ta poslední u nás v lázních měla ještě jeden příjemný okamžik: vedoucí volnočasových aktivit a instruktorka GRÄFENBERG WALKINGu Katka Galušková vyhrála závod světového poháru v koloběhu v kategorii štafet. Máme z ní prostě radost!

Aktuálně nás čeká klidnější, přesto příjemná hlavní lázeňská a turistická sezona. Nebo už dva prázdninové měsíce nevnímáte jako čas pravidelných, snad téměř povinných, dovolených a na výlety a za odpočinkem vyrazíte v průběhu celého roku? Tak či onak, my jsme pro vás letos poprvé připravili také speciální letní přílohu Lázeňských pramenů – 64 zajímavých míst. Na čtyřech stranách najdete tipy na příjemně strávený den v lázních, ale také nápady na výlety po Jesenícku i v příhraničních oblastech Polska. Snad se vám budou líbit a zdejší část Slezska si zase o trochu více zamilujete! Třeba jako nizozemská princezna, dcera krále Viléma I., Mariana Oranžská, která si v Kamienci Żabkowickiem nechala dvorním berlínským architektem vybudovat nádherné letní sídlo. Protikladem honosné rezidence pak je opuštěná sudetská osada Hranický nad Novými Vilémovicemi. Zdejší kraj holt má co vyprávět!

Co vyprávět má také jesenícká sportovní naděje Helena Schrommová. Nebojácnou lyžařku, která adrenalin vyhledává nejen na zasněžených svazích, uprostřed letošní sezony zastavila komplikovaná zlomenina holenní kosti. Vrátil se zpět do tréninku a nepropást třeba možnost olympijského startu ji pomáhají i lázeňské procedury. Přčtete si rozhovor také s našim energickým kolegou Františkem Surmikem, který je nejen dlouholetým garantem lázeňské kultury, ale také nevyčerpatelnou studnicí historek ze světa českého showbyznysu.

A ačkoliv je babí léto ještě daleko, chtěla bych vás pozvat i na tradiční říjnový Týden Vincenze Priessnitz. Do programu, který každoročně připomíná Priessnitzovo narození, se nám podařilo zařadit koncert stejnojmenné jesenícké kapely, která v těchto dnech dokončuje svoji sedmou, a pravděpodobně poslední desku. Kapela Priessnitz v Priessnitzových lázních bude 8. října jistě zážitkem!

Nyní mi už nezbyvá nic jiného než vám, přátelé našich lázní, popřát příjemné letní dny a spoustu nezapomenutelných zážitků z kraje mezi magickými Rychleby a Pradědou říší!

Báječné letní dny vám přeje

Věra Janků
Věra Janků

DOPISY NAŠICH KLIENTŮ

Do Jeseníku jezdíme více než 10 let. Je to pro nás srdeční záležitost, protože jsme se v místních lázních v roce 2005 seznámili. Lázně navštěvujeme pravidelně alespoň dvakrát ročně, a tak i tentokrát jsme přijeli na tradiční zahájení lázeňské sezony. Velice nás potěšilo, že lázně na rozdíl od města Jeseník i přes špatné předpovědi nezrušily svůj kulturní program.



Zavítali jsme mimo jiné také do kavárny Sofie, kde pan Jiří Glabazňa zajímavým způsobem seznamoval malé děti s Priessnitzovými prameny. Ten se ujal naší pětileté dcerky Ivanky, a přestože byla jediná, stávl s ní více než hodinu různé prameny z dřevěných kostek. Naši dceru to ohromně bavilo, ze stavebnice byla nadšená a hned poté chtěla všechny prameny také vidět na vlastní oči. Nám tedy nezbylo nic jiného než vyrazit na Studniční vrch a postupně jednotlivé prameny vyhledat.

Jak jsme později zjistili, pan Glabazňa je zaměstnancem lázní, a tak bychom chtěli touto formou poděkovat za jeho úžasný přístup k malým návštěvníkům. Je skvělé, že ještě existují lidé, kteří umí zábavnou formou učit a užasně motivovat malé děti k další činnosti. Važme si takových lidí!

Michaela, Michal, Ivanka a Tóniček Vackovi
z Vamberka

DOTAZNÍK SPOKOJENOSTI

Vyplňte naše dotazníky na pokoji nebo v terminálu



na recepci Priessnitz nebo v lázeňském domě Mír.

Děkujeme, že díky Vašemu názoru můžeme zdokonalovat naše služby!

KRÁL, CO PRAMEN DAROVAL

Už jen letmý pohled na Rumunský pramen napovídá, že za jeho vznikem musel stát někdo významný. A je to opravdu tak, jde o dar vsuktku královský. Nákladnou stavbu ze supíkovického mramoru, která je nejhonosnějším prameníkem na svazích Studničního vrchu, financoval rumunský král Karel I. Kdo byl a kde se vzal na Gräfenberku panovník mladého, v té době exotického evropského státu?

NĚMECKÝ PRINC NA RUMUNSKÉM TRŮNĚ

Rumunsko se na evropské mapě objevilo roku 1856. Carol I., vlastním jménem Eitel Friedrich Karl, z německé panovnické dynastie Hohenzollernů byl zvolen rumunským knížetem v roce 1866. Na různých ustláno neměl, nový rumunský stát trpěl velkou vnitřní nestabilitou a musel čelit tlaku Osmanské říše. Mladý kníže, absolvent pruských vojenských škol v Münsteru a Berlíně se dříve jako důstojník osobně účastnil tažení do Dánska a byl považován za příkladného vojáka. Coby nový panovník se rozhodl na základě svých zkušeností zreformovat rumunskou armádu. S tou pak roku 1877 bojoval na straně Ruska proti Turkům. Vítězství znamenalo pro Rumunsko nezávislost a roku 1881 byl Karel korunován prvním rumunským králem. Vládl této zemi celkem 48 let, což je nejdéle ze všech rumunských panovníků.

POLITICKÉ A RODINNÉ VZTAHY

I přes důležité spojení s Ruskem proti Turkům se později v zahraniční politice orientoval na státy Střední Evropy, tedy sjednocené Německo a Rakousko-Uhersko. Není divu, vždyť německým císařem byl jeho příbuzný. V Prusku už po staletí vládli panovníci z protestantské větve Hohenzollernů. Sám Karel pocházel ze starší švábské katolické linie tohoto starobylého rodu.

MANŽELKOU NADANÁ UMĚLKYNĚ

Manželkou vojáka a vladaře se stala také Němka, šlechtična Alžběta z Wiedu, později známá jako královna Alžběta Rumunská a také pod literárním pseudonymem Carmen Sylva. Alžběta byla nadanou umělkyní a kromě hudby a výtvarného umění se věnovala literární tvorbě, psala básně, divadelní hry, romány, povídky, sbírky aforismů. Z jejích deníkových záznamů vyplývá, že se jednalo o ženu značně moderních názorů, které jako královna ovšem nemohla veřejně prezentovat. Monarchii považovala za zastaralé státní zřízení, všichni lidé si podle ní byli rovni a jediným rozumným státním zřízením tak může být jen republika.

Manželství prvního rumunského páru šťastné nebylo. Roku 1870 se jim narodila dcera Marie, ve věku tří let však malá princezna onemocněla spálou a tomuto tehdy těžkému onemocnění podlehla. Tragédie poznamenala celý další život královských manželů. Vedla k jejich ještě většímu odcizení ve vztahu i tak značně chladně. Alžběta se stavěla s odstupem ke Karlově neochvějně oddanosti státnímu povinnosti. Prohlásila, že „manžel nosí svou korunu, i když spí“. Až na sklonku svého života se Karel s Alžbětou znovu více sblížili.

SEDM TÝDNŮ NA GRÄFENBERKU

Do vyhlášeného vodoléčebného ústavu pod vedením Josefa Schindlera přijel Carol I. v červenci 1888. Doprovozel jej osobní lékař Dr. Theodori, profesor na univerzitě v Bukurešti, adjutant podplukovník Odobescu, tři komoři a - jak napsaly tehdejší Curlisty - jedna slečna.

Král strávil na Gräfenberku sedm týdnů. Přijel za ním i jeho bratr kníže Leopold von Hohenzollern-Sigmaringen. Během léčení se král sblížil s Josefem Schindlerem a tomu

KARL EITEL FRIEDRICH ZEPHYRINUS LUDWIG VON HOHENZOLLERN-SIGMARINGEN 1839 – 1914



také odpovídaly dary, které zde zanechal. Obdaroval Schindlera dvěma obrazy a udělil mu komandérský kříž Řádu rumunské koruny, několik dalších řádů pak rozděl mezi představitele města a lékaře. Personál lázní byl

obdarován velkými stříbrnými mincemi s portrétem rumunského vladaře. A především, jak už bylo zmíněno na začátku, Carol zadal stavbu nového pramene, který měl nést jeho jméno. Honosná památka přišla na čtyři tisíce zlatých a podle králova přání ji provedla kamenická firma, patřící rovněž Josefu Schindlerovi. Autorem návrhu byl architekt Eduard Zelenka. König Carol Quelle byl vysvěcen a začal sloužit veřejnosti 1. července 1890, tedy dva roky poté, co zde jeho donátor pobýval a bohužel také už po smrti Josefa Schindlera, který zemřel na začátku března 1890.

RUMUNSKÝ KRÁL A PRAMEN DNES

Posledním rumunským králem byl Michal I., praprasynovec Karla I. a třetí bratranec současné anglické královny. V roce 1947 byl po komunistickém převratu donucen k abdikaci a žil v exilu. Po pádu Ceausescu režimu koncem roku 1989 byl nejprve Michal I. v Rumunsku nežádoucí osobou. V roce 1997 se však už mohl vrátit a byly mu navráčeny četné nemovitosti. Dnes je bývalému monarchovi již 94 let, žije střídavě v Rumunsku a ve Švýcarsku a těší se mezi Rumuny značné popularitě. Rumunský parlament nedávno schválil opět zavedení starého státního svátku „Královského dne“ na počest někdejší monarchie. Slaví se 10. května, tedy v den, kdy byl Karel I. v roce 1881 korunován rumunským králem.

Pramen Krále Karla byl po válce překřtěn na Rumunský a jeho zdobnost utrpěla nejeden šrám. Reliéf rumunské koruny v tympanonu byl překryt symbolem lázni, původní název zakryla deska s novým jménem. Kulovité mramorové ozdoby byly odstraněny, zmizel i chrlič ve tvaru lví hlavy, přibýly nové české nápisy. Rumunského panovníka připomíná pouze litera C ve vrcholu mušlového reliéfu nad kohoutkem, z nějž na jaře teče voda. Vrátil Rumunskému prameni původní podobu a prestiž, případně i název, by znamenalo další významný krok k obnově předválečné slávy Gräfenberku. Snad se, podobně jako poslední rumunský král, dočká...

Mgr. Jiří Glabazňa



PÁR SLOV S...

... dokončení ze strany 1

Jste známý také jako výtvarník, autor komiksů. Společně se spisovatelem Jaroslavem Rudišem jste vytvořil postavu Aloise Nebela, která se objevila i na filmovém plátně. Nedávno jste pokřtil komiks o Emilu Zátokovi. Nevažoval jste někdy o podobném zpracování Priessnitzova příběhu?

Vincenz Priessnitz je samozřejmě zajímavá postava, mně velmi sympatická, ale tvorba komiksu je časově náročná práce, kde se bez podpory nakladatele či sponzora neobejdete. Tapkové si dnes mezi náměty na komiks pečlivě vybírám.

Zátokovo heslo, které je podtitulem knihy, bylo: Když nemůžeš, tak přidej. Čím se v životě řídíte Vy?

Já žádný hesla ani recepty na život nemám.

Jak vnímáte Priessnitz? Jaký máte vztah k lázním?

V lázních Gräfenberk jsem pracoval v místním zahradnictví, zde jsem napsal první texty, zde vznikl název pro kapelu. Priessnitz vnímám jako léčitele, který navazoval na tradice místních bylinkářek a ještě navíc z toho udělal dobrý business. Z jeho procedur jsem absolvoval akorát pracovní terapii, tak nevím...

Kdybyste měl čtenáře pozvat do Jeseníků/Rychlebských hor, která tři místa byste jim doporučil?

Já už raději žádné své oblíbená místa v Jeseníkách neprozrazuji, já jsem tam radši sám.

Co Vám v poslední době udělalo radost? Co Vás naopak naštvávalo?

Mě dělá radost, když se jen tak můžu projít, vypnout mozek, meditovat chůzí. Štve mě to naše české buranství, věčné brblání na všechno a na všechny.

vj



Kapela vznikla v Jeseníku v roce 1990 z bývalých členů jesenícké formace Chlapi z práce. Dosud natočila sedm studiových desek: Freiwaldau (1992), Nebel (1992), Hexe (1994), Seance (1996), Zero (2001) a Stereo (2006). Priessnitz mají na kontě také koncertní album Playlist (2004) a kolekci písní v akustickém aranžmá Potichu? (1997). Dnes základní sestavu kapely tvoří Petr Kružík (kytara), Petr Víša (basa), Zdeněk Jurčík (bicí) a Jaromír Švejdlík (zpěv).

LÁZEŇSKÝ FEJETON

MIMOŘADNĚ
VYDAŘENE

...bylo letos otevírání nové Grefenbergsezony. Zakladní kameň úspěchu položil už ve čtvrtek na zasedání městské rady jakýs inkognito lázeňský agent, který tam podsunul předpověď, že celou sobotu budě z něba chcač a chcač. No a konšele skočili na špek. Z velkolepého městského programu, co se chystal pul roku dopředu, zůstal enem Hruza v Pentagonu. U nás na kopcu sme nic něrušili, no a v sobotu za fajneho slunečného počasi všeko probíhalo idyllicky tajak každý rok. Pan Prisman s choťum v kočáře, papalaši z partnerských stadt, mažoretky, pan faraš s kropenkum, dechovy orchestr...



Z východních Čech letos přijela ganc cela rodina Bidermajer, a dodala všekemu ten spravny historický glanc. Leckere mužske oko ulpělo na jedne z tych frau Bidermajer v krinolině delší dobu než na mažoretkach v minisukni. A libilo se to aji děckam, jak sem slyšel: „Mamo, to su fajne princezny a fajni motyli Emanuel!“ No ale člověk musí měč trpělivost na taku robotu, cele odpoledne korzovač a smič se na všekých, to bych ja něvydržel.

Najfajnější v tych retrošatach byla ta televizní moderator-doktorka. Když sem to první raz slyšel, že pry to je aji doktorka, myslel sem, že hraje v Ružove zahradě nebo co, bo dneska kdekdo něumi rozlišit, co je echt a co je rola v serijalu. Ale ni, žádná Ružova zahrada, ona kromě Samadoma navažno ordinuje ve skutečným špitale! No abych pravdu řek, sem věil rad, že muj obvodak sedi v ordinaci na prdeli a neleta kajsik po televizním studiju.



Aji koncerty se vydařily, Olympik revajvl ušel a Špinarova osobně předvedla duchodkyňam, jak i po šedesatce se da slušně zapářit. Aplaudující publikum poslala s přídavkem do řiti a vratila se do Ostravy nějrychleji, jak mohla. Ostravsky luft je ostravsky luft.

No ale zlatým hřebem programu něbyl ani revajvl ani Špinarka, nybrž parašutista. Velký kříž na travě, barevná dymovnica, nic něpomohlo. Tak tak, že se luď před nim stačili rozprchnut. Až na jedneho něšťastnika, který prchal špatnym směrem a ztlumil tvrdy landung teho svatečného vysadkařa. Po pravu se ten česky Děronimo dral za Špinarkum na podijum! Škoda, že rokova oma něvěděla, o keho se jedná, eště na něho chtěla ochranku volat... Zatrnulo mi, když moderator ohlásil, že su v luftě eště další dva skokani. Naštěstí je stornovali.

Tož otevírání sezony se vydařilo. No ale na Zavod miru mě už žádný mezi publikum nědoštane. Bo letos se to konečně provailo. Odjakživa mi bylo podežele, jak ti zavodníci rychle umju vyjet ten kopec, celý peloton, jak by se něchumelilo... A měl sem recht, letos konečně přistihli jakusik Belgičanku se schovaným motorkem v bicyklu. Tož to vyřídte tym všekym, co tam eště furt choďu mavat a fandit ku cestě, že cela cyklistika je jedná velká habaďura. Do Rymařova a zpatky, uctyhodny vykon, ale bez motorku by to jeli synci eště věil!

Občan z Gräfenberku puvodem z Prajske

SLOVNÍČEK

Grefenbergsezona	nová lázeňská sezóna
chcač a chcač	vydatně přšet
korzovač a smič se	korzovat a usmívat se
echt	opravdové
landung	přistání
rokova oma	rocková babička
měl sem recht	měl jsem pravdu
eště věil	ještě teď

NAŠE LÁZEŇSKÉ DOMY

ANGLICKÁ VILA

Už za života Priessnitz na Gräfenberk jezdili příslušníci šlechtických rodů, politici, kulturní elita Evropy. A obliba jesenických lázní nepolevila ani za jeho následovníků, právě naopak. Gräfenberk v druhé polovině 19. století zažíval skutečný boom, a to i stavební. Ke stavebnímu rozmachu podstatně přispěl Josef Schindler, léčebné domy budovaly i další podnikavé rodiny. Ale nejen ony! Své domy v areálu lázní či v Jeseníku stavěli i nadšení pacienti. Jedním z nich je tzv. Anglická vila.



Anglická vila se Stefanienhofem. Zdroj: SOKA Jeseník

Anglická vila stojí nad dnešním Parkem Vincenze Priessnitz už téměř 140 let jako svědectví tehdejší gräfenberské pestré panevropské společnosti.

DOMOV RENTIÉRKY
Z LONDÝNA

Majitelkou domu s typickými anglickými věžičkami byla Angličanka Louisa Senhouse Hughan. Poprvé se zde objevila 26. července 1869, kdy se ubytovala ve městě. V dalším roce se vrátila, ale již na Gräfenberk. Od roku 1871 do roku 1881, kdy již stála její vlastní vila, sem jezdila pravidelně. Dobře obeznámena se situací Louisa o stavbě vily uvažovala už od roku 1876. Patrně na radu Johanna Rippera se obrátila na Johanna Grögera, jesenického stavitele, jenž se významně podílel na stavebním rozvoji Gräfenberku od 70. let 19. století.

KOUSEK VIKTORIÁNSKÉ
ANGLIE UPROSTŘED
SLEZSKÝCH HOR

Na pozemku koupeném v roce 1877, určeném pro založení zahrady (Hughangarten) a stavbu vily (Hughan-Villa), se začalo stavět o rok později. Dne 29. června 1879 oznámil

stavitel J. Gröger městskému zastupitelstvu dokončení stavby a žádal o kolaudaci. V červenci toho roku bylo vydáno povolení k obývání. Stavbou hospodářské budovy a domku pro správce z r. 1888 vznikl funkční areál vily, citlivě zasazený do volné přírody. Novogotickým slohem, evokujícím anglické šlechtické sídlo, vytvořil Johann Gröger atypickou dominantu této části lázní. Tři válcovité věže v rozích, strmá střeška s vikýři a horizontálně bosovaná fasáda tmavé barvy s vysokými okny jsou základními architektonickými prvky budovy. Vila je zachována prakticky v původní podobě, jen jí poněkud skrývají přerostlé stromy parku.

POZDĚJŠÍ OSUD VILY

Louisa Senhouse Hughan zemřela v Římě roku 1900. Od roku 1903 se novou majitelkou nemovitosti stala Emily Bushe Manifold. V červnu 1904 koupili vilu manželé Mitterwalnerovi, roku 1906 manželé Stupka von Györfár. V roce 1929 zakoupili Anglickou vilu doktor Josef Neugebauer, vlastník několika lázeňských budov, s chotí Margaretou. Roku 1946 jim byl dům konfiskován. Dnes je rovněž v soukromém vlastnictví.

Mgr. Bohumila Tinzová
SOKA Jeseník



LÁZNĚ V SOCHÁCH A OBRAZECH

pokračování ze strany 1

PUTTI

Mramorovou sošku „puttiho“ (andělíčka) i celou kamennou kašnu v odpočinkovém sále Nové budovy vytvořil v roce 1928 na základě zadání architekta Leopolda Bauera známý jesenický sochař Josef Obeth, autor Priessnitzova sousolí ve Smetanových sadech. Figurka puttiho je pro Obethovu tvorbu typická, objevuje se v různých variacích jako doplněk mnoha pomníků, zde je však hlavním motivem.

MLÁDÍ (též EVA)

Sloupová socha dívky z bílého jugoslávského mramoru na travnatém prostranství pod Lázeňským informačním centrem byla vytvořena v roce 1981 akademickým sochařem Rudolfem Chorým z Olomouce.



CESTA ŽIVOTA

Kamenná kompozice na Jižním svahu je uměleckým ztvárněním jednotlivých etap lidského života, zobrazuje také sváření lidských a přírodních sil. Její součástí jsou mohutné a působivé objekty s názvem Vzpětí a Sluneční brána. Autorem je brněnský sochař Jan Šimek, který říká: "Člověka chápou jako živel přibuzný větru, bouře, ohni."

NÁVRAT Z LOVU

Reliéf od Engelberta Kapse, umístěný na mramorové lavici, která vznikla v letech 1913-14 v městském parku v Jeseníku a v období po druhé světové válce byla poničena. V roce 2011 byla lavice s reliéfem zrekonstruována, obnovu provedli jako svou diplomovou práci studenti akademie výtvarných umění Eva Míčková a Pavel Charypar. Reliéf po rekonstrukci můžete obdivovat pod Anglickou vilou v Priessnitzově parku.

VINCENZ PRIESSNITZ
v životní velikosti

Olejomalba v hale Priessnitzova sanatoria, jde o kopii obrazu, který dal namalovat Jan Ripper v roce 1870 u slezského portréty Karla Riedla (1830-1906), rodáka z Bruntálu. Původní obraz byl zničen duševně nemocným sebevrahem v roce 1997, kopii vytvořila akademická malířka Helena Slavíková.

VINCENZ PRIESSNITZ
s náušnicí

Dvě litografie z roku 1842, jedna vytištěná v německém Berlíně, druhá v italském Janově. Na první z nich má Priessnitz náušnici v levém, na druhé v pravém uchu. Důvod takového zobrazení zakladatele vodoléčby zůstává záhadou.



jg

NOVÝ HERNÍ PROSTOR NA LÁZEŇSKÉM VRCHU V JESENÍKU

Záměr počítá se ztvárněním přírodního prostoru na Lázeňském vrchu do podoby, která umožní dětem a jejich rodičům spontánně rozvíjet svůj tvůrčí potenciál v důvěrném kontaktu s přírodou. V podmínkách přirozeného rizika, v každém počasí i ročním období, má prostor skýtat možnost "divokých i kultivovaných" činností a her, které posouvají hranice známého k hranicím možného.

Pro uživatele zde budou připraveny přírodní herní prvky ze dřeva, kamenů, zeminy, písku, vody... A také terénní úpravy, které budou skýtat příležitosti pro rozvoj motoriky, kreativity, představivosti a nabytí přírodou inspirované zkušenosti – moudrosti. S maximálním využitím "materiálu" z místa, či přírodních, snadno a levně dostupných zdrojů okolí, vznikne v podmínkách lázeňského areálu prostor přírodního vzdělávání, který povede malé i velké k osobnímu rozvoji, poznání a inspiraci krajinou.

Realizace a provoz projektu zohlední a rozvine obsah a funkci lázni, některé místní tradice a povahu okolní přírody a krajiny. Do prostoru lázni přivede návštěvníky s potřebou po rozvoji osobní tvořivosti vlastními silami a s využitím přírody Lázeňského vrchu.

Samotný herní prostor "Háje víly Ozdravy" bude svým obsahem i formou ztvárněním neviditelného světa přírodních sil.

Víla je představitelkou vlastností, které vedou ke zdravému a tvořivému životu. Bude patronem jak herního prostoru, tak aktivit k němu vztahovaných. Ochránkyní, rádkyní i spojencem těch, kdo její přírodní svět pomáhají zvelebovat. Protože však pečuje v okolních horách a krajině o mnohá další místa a jejich obyvatele, je často na cestách. Zejména pro tuto velkou zaneprázdňenost pověřila správou herního



prostoru hejkala Zurčalu. Ten je tak trochu protipólem laskavé a moudré víly, ale svou práci si odvede. Stará se o provoz háje a organizuje pobyt návštěvníků z lidského i "nelidského" světa. Většinou neviděn a neslyšen. Někdy se návštěvníkům i osobně představí a přeneše několik podstatných sdělení, či žádá o zvláštní režim chování. Ale to už opravdu musí o něco důležitější jít...

V červnu tohoto roku byla s podporou Olomouckého kraje dokončena první ze tří etap projektu Háj víly Ozdravy. Vznikla páteří stezka, procházející celým prostorem, a labyrint s kamenem přání, byla provedena řada terénních úprav a připrav dalších herních ohnisek. Nyní probíhá druhá etapa, s dokončením se počítá na konci roku 2017.

jg

VÍLA OZDRAVA
JE ZOSOBNĚNÍM
KVALIT, KTERÉ
PŘEDSTAVUJÍ
PŮVODNÍ SÍLY
PŘÍRODY



Olomoucký kraj

Olomoucký kraj finančně přispěl na realizaci stavby
Háj víly Ozdravy – I. etapa.

S PRIESSNITZEM EVROPOU KŘÍŽEM KRÁŽEM

POČÁTKY VODOLÉČBY VE FRANCII DÍL II.

Kromě toho, že za Priessnitzova života vyšlo na dvě stě knih a brožur věnovaných jeho vodoléčebné metodě, vznikaly podle jeho vzoru vodoléčebné ústavy po celé Evropě. Pro inspiraci absolvovali dlouhou cestu na Gräfenberk nadšením jednotlivci i vyslanci jednotlivých zemí. Právě léčebným ústavům vznikajícím podle gräfenberského modelu se věnuje seriál Květoslava Growky, historika a archiváře Státního okresního archivu Jeseník.

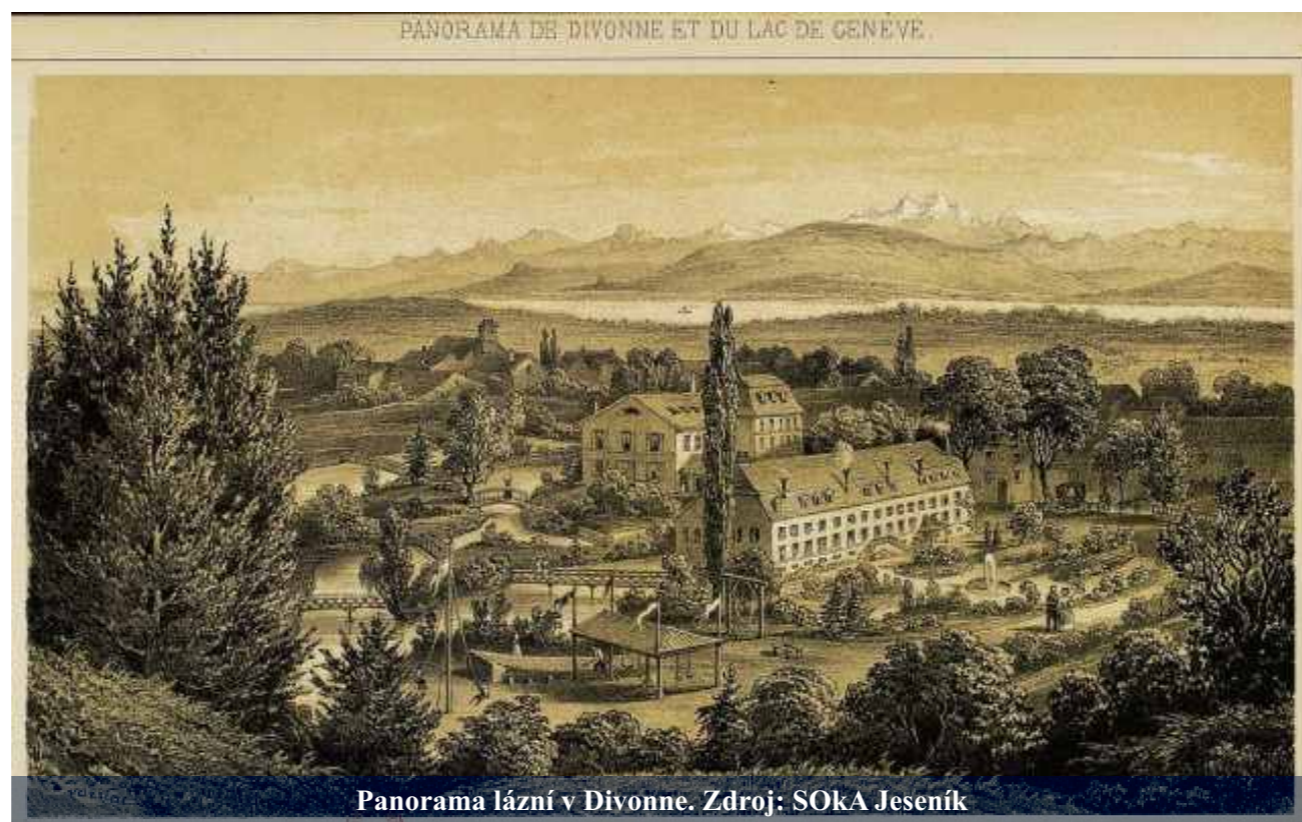


ROZKVĚT VODOLÉČBY VE FRANCII

V půli 40. let 19. století se začala vodoléčba ve Francii pomalu prosazovat. V roce 1843 bylo založeno hydroterapeutické oddělení v jedné nemocnici v Paříži v Auteuil pod vedením Dr. Roberta Latoura. Jiný lékař, polského původu, Alexandr Lubanski navštívil mnohá zařízení v Německu a ve Švýcarsku. Po svém návratu se rozhodl v roce 1844 opustit Paříž, usadit se v Pont-à-Mousson a nahradit ve vedení Geoffroye, který otevřel v roce 1845 svůj nový ústav v Serinu u Lyonu. V roce 1845 bylo založeno vodoléčebné zařízení Isaacem Pigeairem v Neuilly u Paříže. Jean Andrieux, který promoval v Paříži, otevřel v roce 1846 v Brioude (Haute - Loire) také hydropatický ústav, ale trvalo více než deset let, než začal publikovat.

FRANCOUZSKÝ GRÄFENBERK

Francouzská hydroterapie dosáhla v polovině 19. století svého vrcholu v osobě Louise Fleuryho (1815-1872). Byl univerzitním učitelem, který dal vodoléčbě vědecký základ. Vodoléčbou vyléčil v Bellevue sám sebe ze senné rýmy a dva roky tu vedl klinické studie a léčil s úspěchem jiné pacienty. V roce 1852 uveřejnil Fleury učebnici o hydroterapii. Základem léčebného procesu je pro něho použití studené vody; pití vody a potní kúra jsou tomu podřízeny. Toto tvrzení odmítlo minějí francouzských lékařů. Vytvořila se propast mezi přívrženci jedné a druhé metody, která se s postupem času velmi těžko překonávala, jelikož každý trval na svém názoru.



Panorama lázní v Divonne. Zdroj: SOKA Jeseník

K dalším vodoléčitelům patřil Philibert Guettet, jenž vedl ústav založený roku 1846 v Saint-Seine-l'Abbaye. Místo poskytovalo ideální podmínky pro vodoléčbu: studenou pramenitou velmi čistou vodu, čistý vzduch, lehce zvlhčenou i strmou krajinu vhodnou k procházkám, drsné podnebí, takže Saint-Seine dostal přezdívku „francouzský Gräfenberk“.

Avšak spory mezi jednotlivými lékaři, nedostatečné vzdělání lázeňského personálu, módní kúry, které se čím dál tím více vzdalovaly Priessnitzovým zásadám a francouzsko-pruská válka 1870, to vše vedlo k úpadku vodoléčby ve Francii. Krátce před první světovou válkou skoro všechny vodoléčebné ústavy zanikly, až na výjimku.

DIVONNE – LÁZEŇSKÁ „TRVALKA“

V květnu roku 1850 byl otevřen další ústav v blízkosti Ženevy (na tehdejší francouzské území) v Divonne, u řeky Juralette. Zakladatel Paul Vidart přestavěl dřívější papírnu, která stála na břehu potoka v zalesněném údolí, nedaleko vydatných pramenů s velmi studenou vodou. Z nedalekých kopců je možno těšit se nádherným pohledem

na Ženevské jezero, na vrcholky Alp a Mont-Blanc. Původně čistě vodoléčebný ústav existuje jako termální lázně dodnes, má bohatou historii, architekturu, navštěvovaly ho proslulé osobnosti. Na svých webových stránkách se dodnes hlásí k dědictví vodoléčby Vincenze Priessnitze.

Mgr. Květoslav Growka
SOKA Jeseník

Státní
Okresní
Archiv
Jeseník

TIP NA VÝLET

NISKÁ SVATOJAKUBSKÁ STEZKA

Cesta svatého Jakuba, Camino de Santiago, je oblíbenou dálkovou poutní cestou vedoucí ke hrobu svatého Jakuba Staršího ve španělské Galicii. Dnes tvoří pouť, jejíž kořeny spadají do hlubokého středověku, základní síť dvanácti cest. Popularita Svatojakubské cesty od doby, kdy byla v roce 1993 zapsána na seznam světového kulturního dědictví UNESCO, stále roste a rozšiřuje se i síť jejich stezek. Výjimku tvoří ani tzv. Niská svatojakubská stezka u polských sousedů.



S uctíváním apoštola sv. Jakuba Staršího jsou spjaty také historické obchodní stezky na Odře a Kladské Nise. Toto umístění není nahodilé, sv. Jakub Starší se totiž kdysi považoval za patrona všech poutníků. Je tomu tak v případě cesty vedoucí podél Odry, někdejší Via Regia, čili historické stezky z Rusí přes Krakov, Strzelce, Opole, Brzeg, Vratislav, Lipsko, Kolín do Paříže. Podobně i Kladská Nisa kdysi byla obchodní tepnou propojující Vratislav s Nisou a dál s Moravou.

Ne náhodou tak v Opolském vojvodství, které je partnerským regionem Galicie, vznikla tzv. Niská svatojakubská cesta. Trasa označená stylizovanou mušlí, společným symbolem celé evropské sítě, je dlouhá 100,5 km a vede z větší části údolím řeky Kladská Nisa, historickou obchodní stezkou z jižní části Slezska do Vratislavi. Propojuje pramen sv. Jakuba u Glucholaz, baziliku sv. Jakuba v Nise a kostel (kdysi nemocnici) sv. Jakuba v Skorogoszczi, kde se napojuje na Svatojakubskou cestu Via Regia. K zajímavostem na trase patří také klášter oblátů v Bodzanově, benediktský klášter v Biskupově, vesnice Koperniki, z níž pochází rod Mikuláše Kopernika, bazilika minor sv. Jakuba v Nise, kostel Matky Boží Pomoci Věrným v Lasku, smírčí kříž v obcích Złotogłowiec, Prusinowice, Reńska Wieś a Chruscina Nyska, poutní kostel Matky boží Pomoci Věrným v Mroczkove či unikátní středověký hraniční sloup v Skoroszycích.



Na Moravě je od roku 2011 vyznačena logem hřebenatky trasa z Brna do Mikulova, odkud lze pokračovat přes Rakousko dále. Ve Slezsku ještě trasu nemáme, ale už víme, že brzy bude Niská svatojakubská cesta prodloužena až k nám. Vždyť Jeseník a Javorník historicky patřily, po dobu téměř půl tisíciletí, ke Slezsku a Niskému knížectví.

vj

Z GRÄFENBERKU AŽ DO COMPOSTELY

Na rozcestí mezi Jižním svahem a parkem Vincenze Priessnitze přibude na začátku července nový kamenosochařský artefakt. Mramorový pomník s bronzovou ozdobou bude součástí nově vyznačené místní větve svatojakubské poutní cesty. Značení, které napojí Jesenícko na pěší cestu, vedoucí do Španěl z nedaleké polské Nisy, je dílem nadšenců ze spolku Krasohled ze Supikovic.



Kámen s nápisem „Santiago de Compostela 3300 km“ a bronzovým symbolem poutníků ke hrobu svatého Jakuba bude slavnostně odhalen ve středu 5. července v 16.00 hodin.

S DĚTMI PRAVIDELNĚ NAVŠTĚVUJEME STŘEDISKO EKOLOGICKÉ VÝCHOVY

V minulém čísle jsme vám představili činnost Základní a mateřské školy při Priessnitzových léčebných lázních. Kromě školních povinností dlouhodobě spolupracujeme také se zájmovými organizacemi věnujícími se volnočasovým aktivitám. Naším hlavním partnerem je v tomto směru jesenické Středisko volného času DUHA.



Středisko volného času DUHA Jeseník je zaregistrováno jako školské zařízení pro zájmové vzdělávání v oblasti volného času. Své služby už více než šedesát let poskytuje širokému okruhu zájemců, a to jak dětem, žákům a studentům, tak i dospělým. Navštívit jej můžete přímo v centru Jeseníku, v historickém areálu bývalého kláštera

svatě Voršily, kde sídlí současně s prvním stupněm ZŠ Jeseník. Areál se zároveň chlubí revitalizovanou klášterní zahradou, čtyřmi skleníky a hvězdárnou.

Činnost Duhy by se dala rozdělit do tří oblastí: Pravidelná činnost probíhá po celý školní rok ve sportovních, chovatel-

ských, pěstitelských, výtvarných, hudebních a vzdělávacích kroužcích. Příležitostná činnost je prováděna formou jednorázových nebo cyklických akcí, mezi něž patří exkurze, besedy, soutěže atd. Poslední tzv. táborová aktivita probíhá v době prázdnin formou příměstských či pobytových táborů. Každoročně tak středisko nabízí více než třicet výukových programů pro třídní kolektivy mateřských, základních i středních škol a více než sto zájmových kroužků s šesti desítkami různých aktivit pro děti i dospělé. S návštěvností 1500 zájemců ročně patří mezi největší zájmové spolky regionu.

Naše lázně, obzvláště naši nejmenší klienti, navštěvují v Duze Středisko ekologické výchovy. Jednou až dvakrát do měsíce jezdíme „za zvířátky.“ Naše návštěva v letních měsících začíná prohlídkou skleníků a přilehlé zahrady, kde svůj výběh má i medvídek mýval, na kterého se děti vždy velmi těší. Potom se přesuneme do budovy, kde se chová více než 20 druhů živočichů: akvarijní ryby, hadi, želvy, obojživelníci, malé ptactvo a zástupci drobných hlodavců. Naše průvodkyně zvířátka dětem představí, seznámí je s jejich životem a nakonec si děti můžou nějakého toho drobečka i pohladit. Největším zážitkem bývají samozřejmě hadi a ještěři. Maminky s dětmi, které k nám jezdí opakovaně, si tento výlet nenechají nikdy ujít a rády se vracejí.

Kolektiv Duhy s námi ovšem spolupracuje i na našich lázeňských akcích. Mezi ty největší patří dubnové Pálení jesenických čarodějnic nebo červnový Den dětí. Tímto celému „duhovému týmu“ děkují za spolupráci a těším se na další společné aktivity.

Kateřina Galušková
vedoucí volnočasových aktivit

U BEZRUČOVA PRAMENE SI MŮŽETE ZAHRÁT NA DENDROFON

Předloni v říjnu jsme u nás otevřeli naše nové lázeňské stezky. Jednou z nich je dětská stezka, která se svými 1,9 km patří mezi ty lehčí. Stezka protíná zastavení u Bezručova pramene, u něhož jste jistě vyzkoušeli vodní zážitkový chodníček. Nyní na vás u pramene čekají i další lákadla – doskočiště a dendrofon.



Zážitkový chodníček, menší obdobu Balneoparku, u pramenů Bezruč a Anna před dvěma lety vytvořily LESY ČR. Na sklonku loňského roku lesáči chodníček doplnili o doskočiště a dendrofon. Na doskočišti si můžete vyzkoušet, jak zdatnými skokany jste. To ovšem není vše. Chtěli byste se s někým porovnat? U lesního doskočiště tu možnost máte – svůj výkon můžete porovnat přímo na místě s některými zvířátky zdejších lesů. Sama už se moc těším na soutěž ve skoku dalekém s mými malými lázeňskými svěřenci.

LESYČR

Druhým novým lákadlem je dendrofon. Copak to je? Lesní hudební nástroj! Představte si soustavu dřevěných fragmentů z různých druhů stromů. Jejich rozezvučením zjistíte, že každé dřevo má jiný zvuk a tón.

Zmínované lesní sportovní a hudební atrakce začínají být nedílnou součástí vybraných národních parků a lesních lokalit. Jsme tedy velice rádi, že se také my můžeme díky aktivitám společnosti LESY ČR těmito hravými prvky pochlubit také pod Studničným vrchem.

Kateřina Galušková
vedoucí volnočasových aktivit

MUZEUM LEGO VSTUPUJE DO SVÉ PRVNÍ HLAVNÍ LÁZEŇSKÉ SEZONY

Když jsme v říjnu otvírali první muzeum kostek na Moravě a ve Slezsku, byl u toho obchodní ředitel lázní Tomáš Rak, maskot Čenda a také zástupce společnosti LEMI Honza Vokolek, který stál za nápadem otevření tohoto ojedinělého muzea právě v našich jesenických lázních.

Honzo, kde se zrodila myšlenka rozšířit muzeum kostek z Čech na Moravu a do Slezska, konkrétně do Jeseníku?
Jeseník je již naší pátou pobočkou a důvod jejího zrodu je prostý. Majitel sítě muzeí je vášnivý LEGO sběratel, svého druhu největší na světě. Jeho touha pořizovat si další stavebnice je v podstatě neukojitelná a ve stávajících prostorech již nebylo místo pro další exponáty. Proto jsme hledali další lokalitu. Ke každému místu, kde se muzea nachází, má majitel či jeho rodina blízký vztah. Stejně tomu bylo i v Jeseníku, kde strávil s rodinou mnoho příjemných chvil a má zde i osobní vazby.

Co mohou návštěvníci muzea kostek zažít?
Muzeum nabízí přes 1000 originálních modelů dánské stavebnice, jak historické sety starší padesát let, tak sady aktuální. V tamním dětském koutku si pohrají a probudí svou fantazii malí i dospělí návštěvníci.

Říkáte, že si mohou zakoupit i speciální modely, které koupit jinde nelze. Jaké například?
Ano, naše prodejna je vybavena i sety, které se na českém trhu běžně neprodávají. Spadají do kategorie "hard to find". Zmíním bych například Tower Bridge obsahující neuvěřitelných 4 284 kostiček. S tímto počtem kostek je vůbec třetí

největší sadou, kterou společnost LEGO za dobu své existence vytvořila. Mimo jiné u nás můžete zakoupit i samostatné figurky, přívěsky a mnoho dalších věcí, které z pulstu českých hračkářství neznáte.

Je pravda, že si mohou děti nakoupit LEGO kostičky na váhu podle toho, jaké potřebují?
Prodej kostiček na váhu je naší další specializací a patří k nejpobulárnějším položkám našeho sortimentu.

Honzo, v rámci otevření muzea kostek se křtil model Sanatoria Priessnitz, který je umístěn v Wiener Kaffeehaus na Ripperově promenádě. Jak dlouho vznikl a z kolika je vůbec kostek?
Autorem této úžasné stavby je Eduard Hybler. Stavba mu zabrala asi dva měsíce, kdy pracoval dvě až tři hodiny denně. Použito bylo kolem 100 000 kostiček.

Co by vyzkázal našim čtenářům?
Pro milovníky LEGA je návštěva muzea nutností a co vím, tak LEGO milují úplně všichni :-). Kdo si hraje, nezlobí a v jesenickém Muzeu kostek to platí dvojnásob.

tr



OTVÍRACÍ DOBA:
pondělí - neděle
10:00 - 18:00



DEN BEZPEČNOSTI A ZDRAVÍ



9. 9. 2016

Ukázka zásahu
záchranných složek
přímo v lázních

bojový výcvik, lezecké techniky, výcvik psů,
boj zblízka, zadržení nebezpečného pachatele,
práce pyrotechniků, pěna pro děti,
simulovaná dopravní nehoda

KAM V LÁZNÍCH

LETNÍ LÁZEŇSKÝ SPECIÁL



Krásy Jeseníků můžete obdivovat také ze **STŘEŠNÍ VĚŽIČKY** Sanatoria Priessnitz. Už v minulosti byla přístupná veřejnosti, ale poté se více než na desetiletí návštěvníkům uzavřela. Od roku 2013 však opět vítá všechny, kteří chtějí mít Prácheňskou říši alespoň na chvíli jako na dlani.



VLÁČEK LÁZEŇÁČEK pendluje podle jízdního řádu mezi lázněmi a Jeseníkem, převezve vás však také po lázeňské promenádě či Balneoparku. V hlavní sezóně jsou organizovány výlety do blízkého okolí, jako na Čertovy kameny, k jeskyním Na Pomezí nebo na oblíbený Lesní bar.



Výrazným prvkem jesenícké krajiny je **RIPPEROVA PROMENÁDA**. Vždyť je tvořena zhruba 260 stromy, mezi nimiž je také 370 let stará lípa. Na promenádě objevíte mnoho jedinečných pomníků a památníků jednotlivých pacientů i celých států jako doklad vděčnosti za uzdravení. Nebo budete mít odpočívadla a vyhlídky k horským hřebenům.



BYLINKOVÉ INHALATORIUM svým charakterem připomíná staré barokní zahrady a vůněmi levandule, máty, růží či meduňky zahrady našich babiček i slunnou Provence. A nejen to! Víte, jak žijí ježci, netopýři nebo broučci? V inhalatoriu objevíte hmyzí hotel, ježkovník, ptačí i netopýří budky.



FITPARK PRIESSNITZ kombinuje aktivní zábavu a sport s nejničistšími klimatickými podmínkami a horskou přírodou. V prostoru nad Balneoparkem se můžete těšit na posilovací stroje využívající převážně váhy vlastního těla pro procvičování chůze, kloubů a rozvoj koordinace. Zároveň si užijete jedinečných výhledů na hřebeny hor.



Zahrajte si u nás **DISCGOLF**, oblíbenou hru odvozenou z golfu! Místo golfového míčku se však do jamky snažíte z určitého výhoziště umístit létající disk. A jamka? Tu tvoří ocelový koš. Cílem hry, která vznikla v USA, je tak dokončit jamku s nejmenším počtem úderů, tedy hodů. Hracím prostorem je Park Vincenze Priessnitze. Půjčovna disků je v LIC.



Neobyčejným a energeticky velmi silným místem je **JIŽNÍ SVAH**. Jeho sochařsko-krajinářská kompozice, pojmenovaná „Cesta života,“ je považována za jednu z nejdůležitějších sochařských realizací v české krajině. Jedenáct sochařských objektů ze slezské žuly symbolizuje přírodní děje, lidskou existenci a jejich vzájemné propojení.



Při svých toulkách areálem lázní se nezapomeňte posadit na **MONUMENTÁLNÍ MRAMOROVOU LAVICI**. Tato kulturní památka, na které se budete cítit skoro jako trpaslíci, byla zachráněna před úplnou zkázou v roce 2012. Její jedinečnost spočívá v rozměrech a netradičním sochařském reliéfu zobrazujícím návrat starých Germánů z lovu.



Náš **BALNEOPARK** je vlastně speciální „vodní zahrada.“ Můžete se v ní brodit potůčky, vyzkoušet Priessnitzovy lavičky nebo Priessnitzovy stříky. Na nejdůležitější návštěvníky čekají i přírodní sprchy se studenou pramenitou vodou. Ten nejpříjemnější pocit relaxace však zažijete na mateřídouškově provoněných slunečných terasách.



V Priessnitzově rodném domě je dnes umístěna **STÁLÁ EXPOZICE** věnovaná jeho životu a počátkům vodoléčby. Podle historických analýz dvaapadesátiletý Priessnitz zemřel také přímo v lázních, v lázeňském domě Hrad. Na lázeňské kolonádě od roku 1853 stojí novogotická hrobka, v níž je pochován se svou ženou Sofií a dcerou Karolínou.



Legendární dánská stavebnice **LEGO** baví malé i velké po celém světě více než šedesát let. Do ráje barevných kostek vstoupíte i u nás. V lázeňském **MUZEU KOSTEK** je vystaveno na tisíce modelů aut, robotů, pohádkových postav a budov. Nedílnou součástí muzea je také herna, kde si nejen děti mohou postavit cokoli podle své fantazie.



Cheete-li si dát šálek kávy a teplý lázeňský oplatek po procházce s vašimi dětmi, navštivte naši Kavárnu Sofie. Zároveň se totiž ocitnete v **SOFINĚ DĚTSKÉM SVĚTĚ**. S kavárnou je propojeno zábavné hřiště s bludištěm, skluzavkami, bazény s balónky a odpočinkovou zónou, ze které mohou děti sledovat promítané filmy dětského kina.



Oblast **STUDNIČNÍHO VRCHU** je vskutku jedinečným místem. Ve zdejší krajině se, coby dědictví z dob Priessnitze a jeho následovníků, nachází desítky pramenů, pomníků, vyhlídek, památných skal, křížů a dalších zajímavých míst. Objevovat je, ochutnávat jejich vodu a atmosféru můžete i vy díky tematickým turistickým stezkám.



Nová **NAUČNÁ STEZKA ČESKÁ VES**, dlouhá necelých osm kilometrů, začíná na tzv. Jižní vyhlídce kopce Krajiník, na modré turistické značce pouze 4 kilometry od lázní. Na stezce minete výhledy k lázním i do Polska, obnovený kostelík, málo známé prameny, vodní mlýnky na potoce, skály vyhledávané lezci nebo dokonce pozůstatky válečných zákopů.



Nová **NS SCHROTH – PRIESSNITZ** spojuje sedlo Na Pomezí s Priessnitzovými léčebnými lázněmi. Trasa má celkem osm zastavení a měří necelé čtyři kilometry. Díky svému asfaltobetonovému povrchu je vhodná nejen pro pěší, ale také pro cyklisty, in-line bruslaře a maminky s kočárky.



V jednotlivých sekcích **PARKU HER** si můžete zahrát vlastní turnaj v minigolfu, porazit přátele v ruských kužlkách nebo ve stolním tenise. Spoustu legrace si užijete na hracím poli venkovního Člověče, nezlob se! Strategické myšlení si naopak procvičíte u venkovních šachů. Park nezapomíná ani na milovníky francouzského pétanque.

KAMNA

LETNÍ LÁZEŇSKÝ SPECIÁL



2 km

Až do dob tortury se ponoříte a téměř tváří v tvář s první čarodějnicí se setkáte při návštěvě **JESENICKÉHO MUZEA**. To se od roku 2012 chlubí unikátní expozicí, která poodkryvá bolestnou historii čarodějnických procesů. Sami projdete ohněm a osaháte si okovy, palečnice, masky hanby, skřípec nebo se posadíte na čarodějnické křeslo.



4 km

Pokud se chcete schovat před horkým letním počasím nebo naopak před počasím deštivým, vydejte se do hlubin Rychlebských hor! Nedaleko lázni, asi 4 km po nenáročném turistické trase, totiž najdete nejrozsáhlejší jeskyně v mramoru u nás. Není proto divu, že **JESKYŇE NA POMEZÍ** patří mezi nejnavštěvovanější turistická místa Jesenicka.



12 km

JESKYŇE NA ŠPIČÁKU je považována za nejstarší písemně doloženou jeskyni ve střední Evropě a známá je krásnou Srdcovou chodbou. Unikátem jsou rovněž nedávno zrestaurované renesanční malby a alchymistické symboly. Jeskyně byla zpřístupněna také díky Priessnitzovu zeťovi Johannu Ripperovi, který byl původně vojenským topografem.



7 km

Nejen čarodějnice, ale i další temné síly jsou podle bájí spojeny s jesenickými horami. Nad Jesenikem se nachází oblíbená skalní **VYHLÍDKA ČERTOVY KAMENY**. Snad prý čert pomohl vytvořit skalní útvar, podle kterého se jmenuje i přílehlá turistická chata. K „Čertákům“, jak jim jeseničtí přezdívali, můžete dojet z města a lázni vlákem Lázeňáčkem.



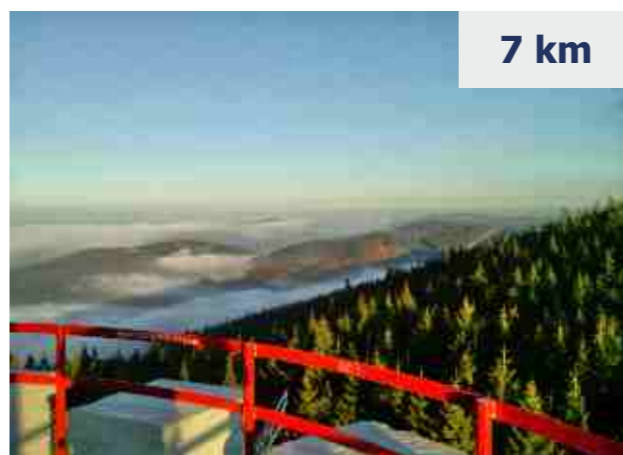
14 km

Udělejte si výlet k **CHATĚ JIRÍHO NA ŠERÁKU**, která více než sto let večer co večer svítí do kraje jako horská bludička. V jejím okolí se nachází trojice skalních útvarů opředených bájemi a pověstmi. Obří skály vytvořil obr Amík, skaliska na Vozkovi naopak připomínají smutný osud zkamenělého vozky. Kolem Keprníku zas najdete starý Lichtenštejnský prales.



7 km

Chtěli byste hodiny pozorovat ušlechtilý pohyb jelenů, drbat je pod bradou, nabízet pamlsky, které vám sežerou přímo z ruky? Takový sen vám splní **JELENÍ FARMA V DĚTRÍCHOVĚ**. Na ploše 14 hektarů se pohybuje přes sto jelenů, laní a kolouchů. Výlety do Dětrichova pořádáme i od nás z lázni.



7 km

Od Čertových kamenů se můžete vydat po modré značce k **ROZHLEDNĚ ZLATÝ CHLUM**. Tato 26 metrů vysoká kamenná dominanta Zlatohorské vrchoviny je od „Čertáků“ vzdálena 1,5 km. Zdoláte-li nadmořskou výšku vrcholu 908 m n. m. a 145 schodů, naskytne se vám opravdu prima výhled na město, lázně, hřebeny hor, ale také do polských rovin.



25 km

Víte, že už snad staří Keltové na Jesenicku objevili zásoby zlata? V dalších staletích tak u nás vznikly kilometry štol, ve kterých se těžilo nakonec nejen zlato, ale další drahé kovy a rudy. A kde jinde se v letních dnech zchladit než právě v magickém jesenickém podzemí. Náš další tip vám proto představuje labyrinty **POŠTOVNÍ ŠTOLY U ZLATÝCH HOR**.



40 km

Na **BORŮVKOVÉ HOŘE** můžete vystoupat na 25 m vyhlídkovou věž. Její předchůdkyně byla vybudována už v 19. století jako lázeňská rozhledna nedalekých polských lázní Landek. Nenechte si tedy ani vy ujít výhled do Kladska, na Králický Sněžník, ale i na druhou stranu do Slezska a na Moravu.



22 km

Objevte jedinečné **VENUŠINY MISKY** na kopci Smolný. Třeba zrovna vy potkáte bájně Venušiny lidičky, skřítkům podobné bytůstky. Prý nejsou lidmi ani skřítky, žijí v křovinách, uvnitř pahorků a skalních jeskyní, mají rádi čerstvý vzduch, pomáhají lidem při práci i v nouzi. A pozor! Venušiny žínky jsou vyhlášenými kuchařkami!



20 km

Jen Sokolský hřbet s jeho vrcholem, nám tak velmi známým Studničným vrchem, nás dělí od vesničky Černá Voda. Donedávna byla pro většinu z nás neznámá. Ale dnes se do malé slezské vsi sjíždějí nadšenci ze všech koutů naší vlasti, Polska a bůhví odkud. Proč? Přeci na **RYCHLEBSKÉ STEZKY!**



8 km

LIPOVSKÉ STEZKY jsou mladšími a méně náročnými sourozenci Rychlebských stezek. Na celkem osmi kilometrech terénních vln a skoků v členitém terénu, v lese i na loukách si můžete vyzkoušet svoji bikerskou všestrannost. V Lipové-lázních se naučíte základní technice a návykům jízdy v terénu, které později uplatníte právě při návštěvě Černé Vody.



11 km

Na první pohled nenápadný srub u jedné z mnoha cest vinoucích se po svazích Rychlebských hor. Když dojdete blíž, neodoláte si odpočnout. Ba, co víc! Najdete zde chladící se pivo, limonádu, kousek dál něco k snědku. Berete si, nač máte chuť, ale nikdo vás nekasíruje, platíte sami do nenápadné pokladničky. Vítejte v **LESNÍM BARU** nad Horní Lipovou!



20 km

STARÉ ZATOPENÉ LOMY jsou jednou z nezapomenutelných charakteristik Rychleb. Zkuste objevit alespoň jeden z nich: Na cyklistickém okruhu JesCyklo se nabízí lom Brankopy, za návštěvu však stojí i Arcibiskupský, Rampa, Stachlovice, Vaněk či Vycpálek.



8 km

Kde se v Jeseníkách můžete setkat s papoušky nebo klokany? Přeci ve **FAUNAPARKU** v Lipové-lázních! Korely, ary, klokánci, leguáni, mývalové, puma, surikaty, ale i běžná domácí zvířátka můžete nakrmit a pohladit v malé soukromé zahradě. A letos do této zvířecí rodinky přibyl také Diego, malý tygr ussurijský!



10 km

V nedaleké České Vsi se nachází **ADRENALIN PARK JESENÍKY**. Název areálu hovoří za vše. Přípraveno je pro vás lanové centrum, obří lanovka, horolezecká stěna, dětské terénní čtyřkolky, terénní koloběžky, paintball, lukostřelba, trampolíny i projížďky na koních.

VÝLET

LETNÍ LÁZEŇSKÝ SPECIÁL



13 km

Foto: Monika Holub

Výdejte se za bájným Hunohradem, pastýřem Gillem, unikátními dřevěnými, zříceninou hradu Koberštejn, mechovými jezírky, haťovými chodničky a divokou přírodou... Kam? Přeci do pohádkového Rejvízu. **HORSKÁ OSADA REJVÍZ** je nejvýše položenou osadou ve Slezsku a jejím největším lákadlem je Velké mechové jezírko.



7 km

Pokud máte rádi historické motocykly a automobily, jistě si nenechte ujít návštěvu **MUZEJA VETERÁNŮ V ČESKÉ VSI**, kde lze zhlédnout velkou část naší motocyklové historie. Muzeum prezentuje také klubové trofeje, dokumentace motoristického hnutí jesenického regionu i úspěchy závodníků z autokrosu, motokár, silničních motocyklů a dalších.



30 km

Zdroj: Státní zámek Jánký Vrch

Největším lákadlem slezského Javorníku je **ZÁMEK JÁNKÝ VRCH**, kde téměř třicet let žil hudební skladatel Karl Ditters von Dittersdorf, a dnes se chlubit jednou z největších sbírek dýmek u nás. Zajímavostí města je rovněž nenápadný raně gotický kostelík. Ale i cestou do města objevíte nejednu zajímavost.



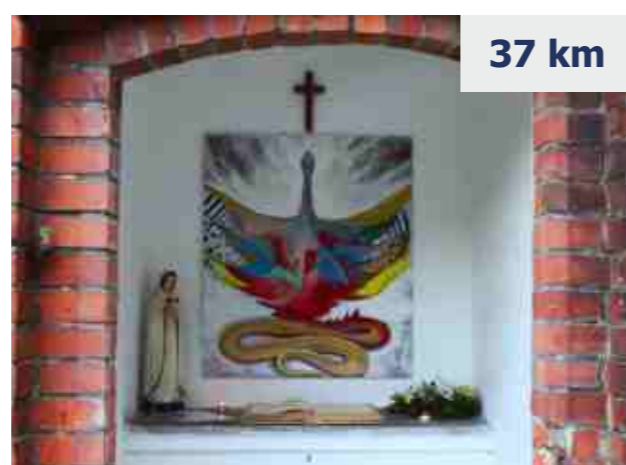
28 km

Období secese přelomu 19. a 20. století bylo půvabné, ladné, elegantní a jemné, vzdušné, romantické. Ne nadarmo se mu také říká „Belle Époque“, „krásné časy“. Přesně taková atmosféra na vás dýchne, když uprostřed zeleně v Račím údolí spatříte opět barvami, ladnými křivkami a ornamenty roztančenou budovu **TANČÍRNY**.



20 km

Znáte obří stůl a židličky na **SEDMI LÁNECH** u cesty ze Žulové do Javorníku? Opravdu se nedají přehlédnout! Z vrcholu se můžete kochat krásnými výhledy na Rychlebské hory, Hrubý Jeseník či Žulovskou pahorkatinu. Dohlédnete například na Smolný vrch s Venušinými miskami, Boží horu nad Žulovou či svahy Šeráku a Keprníku.



37 km

V Rychlebech vždycky narazíte na nějaký unikát! V pohraniční osadě Zálesí nedaleko Javorníka, někdo by řekl na úplném konci světa, vznikla před několika lety **VENKOVSKÁ MINIGALERIE** současného umění. Její jedinečnost umocňuje i její umístění v sakrálním prostoru malé Kapličky sv. Urbana. Nezapomeňte se u ní zastavit.



22 km

Při cestě ze Zlatých Hor do Ondřejovic leží malebné **ÚDOLÍ ZTRACENÝCH ŠTOL**. Říčka Olešnice zde opouští úzce zaříznutý úsek údolí a po miliony let ukládá zlato do náplavů. Zdejší středověký hornický skanzen nabízí k prohlídce repliku dobových zlatorudných mlýnů ze 14. století, časů největší slávy dobývání zlata v kraji.



40 km

Zdroj: Muzeum Bílá Voda

BÍLÁ VODA se nesmazatelně zapsala do církevních dějin. Věhlas získala díky piaristické koleji, stala se centrem múzických umění, žila zde princezna Mariana Oranžská. V 50. letech minulého století se však stala nucenou „přestupní stanicí do nebe“ všech rádových sester. Této smutné epoše naší historie se věnuje tamní Muzeum izolace, internace a integrace.



20 km

Zdroj: www.paprsek.cz

CHATA PAPERSEK je vyhledávaným místem turistů z obou stran hranice. A není divu! Okolní trasy nabízejí výhledy k Šeráku, Králickému Sněžníku a samozřejmě do polské části Rychleb. Dalšími důvody, proč se do tohoto kouzelného místa uprostřed rychlebských hvozdů vydat, jsou místní vyhlášené borůvkové knedlíky a nezaměnitelná atmosféra.



22 km

Zdroj: www.skiland.cz

Přes 700 hudebních nástrojů z celého světa máte možnost spatřit v **EXPOZICI HUDEBNÍCH NÁSTROJŮ VE SKILANDU V OSTRUŽNĚ**. Seznámíte se se spoustou hudebnin, se kterými se návštěvník ani muzikant běžně nesetká. Například s japonským taishogoto, čínskou citerou ku-čeng, nástrojem dan bau z Vietnamu či tibetskou rkan dung.



21 km

Na zalesněném kopci nedaleko silnice ze Žulové na Vidnavu, spojující kdysi Moravu se slezským Otmuchovem a Nisou, stojí zřícenina středověkého hradu **KALTENŠTEJN**. Zbytky hradu, často nazývané pro svůj vzhled „biskupskou čepicí“, nepodávají jasný obraz o jeho původní rozloze. I tak je z nich však patrné, že šlo o mohutnou pevnost.



20 km

REZERVACE VIDNAVSKÉ MOKŘINY v javornickém výběžku, těsně u státní hranice s Polskem, se rozkládá na ploše 32 ha v nejnižším místě okresu Jeseník (222 metrů nad mořem). Jejich součástí jsou také rašelinové louky, žijí tam vzácné druhy vodních rostlin, obojživelníků a hnízdicích ptáků.



20 km

Autor: Gabriela Kotasová

Udělejte si výlet do malebného **HORNÍHO A DOLNÍHO ÚDOLÍ**! Tato hornická osada vznikla na přelomu 13. a 14. století kvůli zlatu v masivu Příčné hory. Ještě dnes v tavných lesích objevíte středověká důlní díla a v osadě pak můžete obdivovat na její poměry velkorysý kostel sv. Jana Křtitele a dílo talentovaného rodáka, sochaře Bernarda Kutzera.



30 km

Autor: Gabriela Kotasová

V lesích jižně od Zlatých Hor se nachází obnovený **POUTNÍ AREÁL** zvaný jako **MARIA HILF**. Před druhou světovou válkou sem ročně přicházelo až sto tisíc poutníků, za komunistického režimu bylo poutní místo zničeno. Dnes stojí na místě původního chrámu poutní areál s ambíty a novým chrámem.



30 km

Zdroj: MěÚ Vrbanov pod Pradědem

Naučná stezka **ÚDOLÍM LAPPŮ Z DRAKOVA** na staré kupecké stezce prochází územím významným z hlediska těžby železných rud a zlata v řece Černé Opavě a je opřeno pověstmi o lappích a loupežnících. Nachází se zde zříceniny starých hradů a také unikátní technická památka Lorenzova - Vavřincova huť.



20 km

Za nejvyšší vodopád Jeseníků je považován **VYSOKÝ VODOPÁD NA STUDENÉM POTOCE** asi 3 km severozápadně od vrcholu Pradědu, v nadmořské výšce 1007 m n. m. Vodopád má dva hlavní stupně o celkové výšce 28 metrů. Ovšem ještě v roce 1880, před ničivým sesuvem, se pyšnil výškou 45m.

NA VÝLET K SOUSEDŮM

LETNÍ LÁZEŇSKÝ SPECIÁL



35 km

Vokova věž, Centrum tkalcovských tradic, středověké městské hradby s baštami, středověká radnice, starý židovský hřbitov, to jsou památky polského města Prudniku. Navštivte „MĚSTO TKALCŮ A ŠEVců“, které založil jihočeský šlechtic Vok I. z Rožmberka!



20 km

MĚSTO GLUCHOLAZY má s Jeseníkem mnoho společného! Od středověku se zde intenzivně dolovalo, později byly i místem neblaze proslulých čarodějnických soudů. V 19. století v Glucholazech po vzoru Priessnitzze vznikly lázně. Poznejte nejen historické jádro města, zdejší balneopark, ale také za branami města zdvihající se masiv Góry Parkowe.



55 km

ZÁMEK MOSZNA je považován za nejhezčí zámek ve Slezsku, ve kterém si budete opravdu připadat jako na návštěvě u skotských či anglických šlechticů. Právě ostrovním palácům se totiž Moszna podobá. V paláci napočítáte celkem 365 místností a 99 věží. Loni byly věže zpřístupněny veřejnosti a prý z nich dohlédnete k Zlatohorské vrchovině i Pradědu.



34 km

OTMUCHÓW je jedno z nejzajímavějších a nejkrásnějších měst Opolského Slezska. Mezi jeho dominanty patří biskupský zámek, původem hrad, který dobyli Mongolové i husité. Při vaší návštěvě možná objevíte původní vstup do hradu, základnu věže, převet, ale i dědičtí renesance a baroka. Vaší pozornosti rozhodně neuniknou neobvyklé „Koňské schody“.



44 km

Lázně v příhraničním městečku LÁDEK-ZDRÓJ patří k nejstarším v Evropě. I když leží na svazích Zlatých hor (Rychlebské hory), zlato není opravdovým bohatstvím tohoto kraje. Jsou jím horké prameny nasycené radioaktivním plynem. Svou stopu zde zanechala i nizozemská princezna Mariana Oranžská. Tento kraj se stal jejím domovem, který si zamilovala.



50 km

Navštivte městečko KAMIENIEC ZĄBKOWICKI a tamní letní rezidenci Marianny Oranžské, nizozemské princezny, dcery krále Viléma I. Nizozemského. Projekt velkorysého sídla z červených cihel, obklopeného parkem, s mnoha fontánami, přírodním divadlem a malými pavilony pro princeznu zpracoval významný berlínský architekt Karl Friedrich Schinkel.



40 km

Do dolnoslezského města ZŁOTY STOK se můžete vydat za mnohými zajímavostmi. Největším lákadlem je unikátní prohlídka zlatého dolu. Co vás čeká? Podzemní plavba na lodičkách, objevná prohlídka štol, Chodba smrti, jediný podzemní vodopád v Polsku, cesta důlním vlakem, propírání zlata i možnost ochutnat čaj s malým množstvím arzeniku.



40 km

Víte, kterému městu se pro jeho barokní skvosty říká „SLEZSKÝ ŘÍM“? Přeci polské Nysie! Kromě barokních kostelů a biskupského paláce můžete obdivovat kašnu, která svou podobou připomíná slavnou Berniniho fontánu na Piazza Barberini v Římě. Um barokních mistrů kovářů představuje Krásná studna. Nezapomeňte ale ani na další jedinečné památky.



38 km

Starobylé MĚSTEČKO PAČKOV (Paczków) je známo zachovaným středověkým půdorysem, historickým jádrem a jedinečnými městskými hradbami ze 14. století, díky kterým si vysloužilo přezdívku „polské Carcassone“. Tamní muzeum plynárenství se pyšní největší sbírkou plynoměrů a plynových zařízení v Evropě.



60 km

Při toulkách po sousedním Opolském vojvodství stojí za návštěvu také LAMBINOWICE. Obec nacházející se necelých šedesát kilometrů od Jeseníku již nikdo neupřel bolestné břemeno lidského utrpení a války. Lambinowice byly místem pobytu tisíců válečných vězňů, dnes tuto krutou historii připomíná Ústřední muzeum válečných zajatců.



25 km

Mikuláš Koperník, polský astronom, matematik, právník, stratég a lékař, římskokatolický duchovní a tvůrce heliocentrické teorie má podle historiků své kořeny v malé vesničce KOPERNIKI. Zastavte se tam u jeho památníku třeba při cestě do Nysy.



30 km

CHRÁNĚNÁ KRAJINNÁ OBLAST OPAVSKÉ HORY se rozprostírá na severních svazích a úpatí polské části Zlatohorské vrchoviny. Její nejvyšší vrchol Biskupská Kupa (889 m n. m.) se vyznačuje řadou přírodních zajímavostí. V rezervaci Nad Bialką objevíte pozůstatky středověké těžby zlata a doly po povrchové těžbě šterku a zlatonosných písků.



30 km

V zábavném parku ZTRACENÉ MĚSTO ROSENAU v Pokrzywně na vás čeká více než 20 různých atrakcí: vodní park, naučný park, kino 7D, umělé kluziště po celý rok, lanové centrum, výletní vláček, se kterým se můžete projet po areálu Opavských hor, bazén se skluzavkami, jezero, z něhož se vynořuje "vodní příšera", šlapadla na projížďku po jezere.



35 km

Navštivte DVĚ DŘEVĚNÉ VYHLÍDKOVÉ VĚŽE u polského města Prudniku. Jedna se nachází na návrší Kozí hora (Kozia Góra, 317 m n. m.), druhá v obci Wieszczyzna nabízí vyhlídku na Opavské hory a na jejich nejvyšší horu – Biskupskou kupu (Biskupia Kopa, 889 m n. m.). Víte, jak se jmenují Opavské hory u nás?



50 km

V roce 2006 byla na polské říčce Morawce nedaleko Stronie Śląského vybudována PŘEHRADA ZBIORNIK STARA MORAWA. Kromě relaxování na písčité pláži nebo dřevěných molech můžete vystoupit na betonovou věž s vyhlídkovými plošinami. U přehrady nechybí stánky s občerstvením či různými vodními atrakcemi. A ani rybáři zde nepřijdou zkrátka.



44 km

Nedaleko nejstarších polských lázní Ládek-Zdrój v jižní části Zlatých hor (Gór Złotych) se nachází VRCH TROJAK (766 m n. m.) s příjemnou vyhlídkou na jeho temeni. Okolní lesy ukrývají několik skalních útvarů vysokých až 27 metrů, které jsou oblíbené také mezi horolezci. Z neznámějších jsou to Trojan, Szyb, Skalny Mur, Trzy Baszty či Skalna Brama.

WELLNESS NOVINKY

KOUPEL SLADKÉ SNY

Koupelel obsahuje esenciální oleje kozlíku lékařského, levandule lékařské a meduňky indické, které spolu s extraktem chmelových šištic odbourávají stres, zlepšují psychický stav, náladu, přinášejí naprostou úlevu a dokonale vás připraví na ničím nerušený spánek. Koupelel je vhodná pro celkovou regeneraci a odpočinek organismu, uvolnění unavených svalů. Zároveň zvláčňuje a regeneruje jemnou a citlivou pokožku.

320 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

KOUPEL PŘI NACHLAZENÍ

Esenciální olej z eukalyptu, obsažený v koupeli, jedinečně působí na regeneraci těla i mysli. Účinně uvolňuje dýchací cesty při nachlazení, kromě toho mírní bolesti hlavy. Na pokožku působí hojivě, dodává jí výživu, zklidnění a potřebnou hydrataci. Eukalyptové aroma pozitivně působí také na psychiku, posiluje koncentraci a odbourává stres. Dopřejte si tedy příjemnou koupel, která vás celkově zklidní a preventivně působí proti nachlazení!

320 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

KOUPEL KLIDNÁ MYSL

Oddejte se nezaměnitelné vůni tropické pačule a santalového dřeva! Esence pačuli i sladkého santalu, které jsou oblíbenými složkami luxusních parfémů, mají zároveň protizánětlivý, antiseptický a antibakteriální charakter. Sílice obou rostlin se v teplé lázni dokonale uvolňují a skrze kůži i dýchací cesty pronikají do organismu. Koupelel vám navodí nezapomenutelné okamžiky naprostého uvolnění.

320 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

PRO INTENZIVNĚJŠÍ ZÁŽITEK ZE SAUNOVÁNÍ? SAUNOVÝ RITUÁL!

Zapomeňte na pouhé, pro někoho nudné, sedění v sauně a pocení. Zúčastněte se saunového rituálu, který vám přinese netradiční zážitek ze saunování s profesionálním saunérem. Ten saunový ceremoniál celý připravuje a komentuje. Před zahájením rituálu, nebo v jeho průběhu saunér nabídne k potírání těla peeling. Samotná rituál pak probíhá ve třech kolech: saunér nejprve polévá horké kameny aromatickou esencí, čímž zvýší vlhkost vzduchu v sauně i pocit horka, poté rozvíří s pomocí ručníku horký vzduch, který se drží pod stropem sauny a následuje takzvaný parní náraz. Po ceremoniálu je připravena čerstvá voda a ovocné občerstvení. Následuje čas na relaxaci ve vnitřním odpočívadle, využít můžete také whirlpool.

Saunový rituál malý:
každé úterý a Čtvrtek od 17:00 hodin
160 Kč



CEREMONIÁL S NETRADIČNÍM BONUSEM

Hledáte ještě něco více netradičního a originálního? Vyzkoušejte originální spojení Priessnitzovy pohybové terapie a saunového rituálu, tzv. velký saunový rituál! Nejprve vás náš instruktor seznámí s výhodami GRÄFENBERG WALKINGU a vydá se s vámi na vycházku po pramenech na Studničním vrchu spojenou se cvičením a aplikací venkovních vodoléčebných procedur v našem unikátním Balneoparku. Poté vás čeká skutečný saunový ceremoniál s profesionálním saunérem.

Saunový rituál velký:
každý pátek od 15:00 do 17:30
350 Kč

Procedury objednávejte na tel. 584 491 109 nebo na prodej@priessnitz.cz. Kompletní nabídku najdete na www.priessnitz.cz.

Suchá masážní vana AQUAI



kombinace suché vodoléčby,
terapie teplem
a masážní terapie

SNAŽÍME SE VYHOVĚT VŠEM NAŠIM KLIENTŮM

Lázeňská sezona je v plném proudu a my její průběh z pohledu klientů zdravotních pojišťoven na následujících řádcích zhodnotíme s vedoucí příjmací a rezervací kanceláře paní Monikou Smejkalovou.

Pod pojmem lázně si téměř každý vybaví především léčení a pacienty. Jaká je realita dnes?

Už dávno neplatí, že do lázní jezdí jen pacienti, kterým hraje pobyt zdravotní pojišťovna. Denně jsme v kontaktu s klienty, kteří se přijíždějí do našich lázní nejen léčit, ale také relaxovat, zapomenout aspoň na chvíli na každodenní starosti a hlavně načerpat energii. Kromě klientů zdravotních pojišťoven k nám jezdí i samoplátci na preventivní, léčebné, kondiční či rekondiční pobyty. Naše nabídka je pestrá, každému klientovi se snažíme vyjít maximálně vstříc, tak aby byl léčebný program co nejefektivnější a splnil jeho očekávání, ať už je u nás privátně, nebo „na křížek“.

Kolik procent z celkové kapacity lázní tvoří klienti zdravotních pojišťoven?

Od loňského roku jsme zaznamenali obrovský nárůst klientů zdravotních pojišťoven, kteří k nám jezdí na delší pobyty (3 – 4 týdny), a vyplňují tak větší část ubytovací kapacity. Došlo také k prodloužení pobytů a možnosti jejich opakování. Na druhou stranu však zaznamenáváme velký nárůst samoplátců, kteří k nám jezdí ve větším počtu, ale na kratší dobu, a to v průměru na 4 – 10 dní. Těchto klientů se u nás během roku z důvodu kratšího pobytu vystřídá více. I přes letošní velký zájem se snažíme každého klienta umístit dle našich kapacitních možností. Z pohledu tzv. lůžkovní nám tedy klienti zdravotních pojišťoven tvoří cca 72 % naší celkové roční lůžkové kapacity.

Po letošní stabilizaci lázeňství se občas stane, že ne každý klient zdravotních pojišťoven se do lázní dostane...

Pravda, i když máme pro klienty zdravotních pojišťoven vymezenou větší část ubytovací kapacity, je stále nedostatečná a s přibývajícím zájmem nejsme schopni uspokojit všechny klienty, kteří si letos o naše lázně zažádali. Tento stav je však dočasný.

Co byste poradila klientům zdravotních pojišťoven v případě, když se jim nepodaří získat lázeňskou péči napoprvé?

Všechny lázně v ČR zažívají podobnou situaci, a proto není samozřejmé, že se jako v minulých letech dostane do lázní každý klient se schváleným lázeňským návrhem. I když bychom rádi vyhověli všem klientům, musíme v některých případech z kapacitních důvodů zaslat návrh do jiných lázní nebo na danou pojišťovnu. Každého klienta se však snažíme s odmítnutým návrhem kontaktovat a poradit mu, jak si může zajistit lázeňskou péči přes zdravotní pojišťovnu do budoucna. Pro tyto klienty jsme zavedli také nadstandardní službu: Nyní si mohou zajistit předběžnou rezervaci na nejbližší volný termín nebo na příští rok.

Jak zjednodušeně a co nejrychleji po všech těch změnách požádat o lázeň?

Každému zájemci o lázeňskou péči hrazenou zdravotní pojišťovnou doporučujeme zajištění rezervace požadovaného termínu ještě před vystavením návrhu. Tato služba je sice zpoplatněna, ale zajistí klientovi požadovaný termín a služby. Poté každý klient standardně kontaktuje svého lékaře, který mu na základě zdravotního stavu předepíše lázeň. Návrh se předává ke schválení na zdravotní pojišťovnu. Pokud je lékařský návrh na lázeňskou péči schválený pojišťovnou, odešle pojišťovna návrh přímo do lázní.

Důležitá je platnost lázeňského návrhu. Často se nám stává, že si klient udělá rezervaci a následně si zajistí lékařský návrh, který neplatí pro období předem zajištěné rezervace. Je nutné, aby vystavení návrhu na komplexní péči u lékaře neproběhlo dříve než 3 měsíce před nástupem na předem rezervovaný termín na lázeňskou péči u dospělých klientů a 6 měsíců u dětí.

Specializujete se i na děti?

Ano, na léčbu dětí se specializujeme, každým rokem zájem o tuto léčbu stoupá. Celoročně léčíme děti od 2 do 6 let s doprovodem i starší děti ve věku 6 – 15 let již bez doprovodu. Těmto školou povinným dětem zajišťujeme v rámci léčby i výuku ve škole, která se nachází přímo u dětské léčebny. Dále léčíme dorost ve věku 15 – 18 let formou skupinového pobytu o letních prázdninách.

Klienti zdravotních pojišťoven tvoří cca 72 % naší celkové roční lůžkové kapacity

Jaká jsou pravidla pro doprovod dětí do 6 let?

Zdravotní pojišťovna plně hraje dítěti do 6 let ubytování i stravování pro doprovod, který zodpovídá za dítě po celou dobu pobytu. Dítě je ubytované společně s doprovodem na jednom pokoji, dospělá osoba doprovází své dítě na procedury a současně se učí léčebné metody, které pozitivně ovlivňují zdraví dítěte. Dospělý doprovod se v rámci pobytu může vystřídát. Důležité je, aby dítě doprovázela osoba, která dokáže s dítětem absolvovat tento náročný program.



DIETNÍ SESTRA RADÍ... PROČ DIETY NEFUNGUJÍ?

Diet a podobných experimentů je na světě celá řada. Člověk je odjakživa tvor netrpělivý, vidina rychlého hubnutí vyhrává nad zdravým rozumem. Pak se nestačíme ani rozkoukat a katastrofa je na světě. Ráda bych vás ve svém článku seznámila s tím, proč tyto sliby nefungují a jaký mají dopad na naše těla.

DIETY NEJSOU DLOUHODOBĚ UDRŽITELNÉ

K dietě přistupujeme tehdy, pokud potřebujeme zhubnout nějaké to kilo – nejčastěji před létem. Proto si naordinujeme dietu, kterou v lepším případě vážně dodržujeme a nějaké to kilo i shodíme. Máme velkou radost, jsme na sebe pyšní, dietu chválíme, kde to jen jde. Současně se ale vrátíme ke starým stravovacím návykům, což vede k zpětnému nárůstu váhy. Bohužel v konečném výsledku má člověk ještě více tělesného tuku, než před dietou. A to už nemluvíme o ztrátě svalové hmoty, která odešla na úkor kalorického deficitu. Řešení celé situace plyne z uvědomění, že právě vaše staré stravovací návyky vás dovedly tam, kde nyní jste. Pokud chcete trvale snížit svou váhu, celkově zlepšit své zdraví, je nutné dát těmto návykům postupně sbohem. Zároveň přijmout návyky nové, nejlépe takové, které budete schopni dlouhodobě dodržovat. Pro začátek začněte drobnými změnami, postupně přidávejte další. Tento přístup vám zajistí mnohem větší šanci na úspěch, než když si ukousnete příliš velké sousto.

BUDUJETE SI NEGATIVNÍ VZTAH K JÍDLU

Diety mají zvláštní kouzlo vyvolat v nás pocit nedostatku. Během diety většinou najedete na radikální omezení, zakážete si spoustu potravin – čím déle však dietu dodržujete, tím jsou vaše chutě na zakázanou potravinu větší a vtíravější. Ani člověk s hodně pevnou vůlí omezování nevydrží donekonečna, většinou rezignuje. Následují výčitky, další mnohem tvrdší režim než minule. Výsledkem budou čím dál častější projevy zachvatovitého přejídání, které nebudou způsobovat už jen nadváhu, ale jako bonus i deprese, nenávist k sobě samému. Myšlenka tohoto odstavce zní: „Jídlo není nepřítel. Jídlo je JEN jídlo.“ Parta makroživin, která vám sama o sobě nechce ublížit. Dosažení vašich cílů vám zajistí právě jídlo. Pokud budete

hladovět, budete ztrácet i svalovou hmotu, hlavně tělo nevydrží nekonečně dlouho hladovět. Proto do jídelníčku zařaďte vyšší množství bílkovin, zdravé tuky a zeleninu – tyto potraviny mají vysoký sytič efekt, umožňují hubnout bez neustálého pocitu hladovění.

NESCHOPNOST HUBNUTÍ

Velké množství diet je postaveno na razantním snížení kalorického příjmu, což je naprosto nesmysl. Pokud budete v tomto deficitu dlouho, tělo si bude své tukové zásoby držet, jelikož neví, kdy bude zásobeno novou energií. Opět se dostáváme k tomu, že se ztrácí svalová hmotu. Smutné na tom je, že ve většině případů jen svalová hmotu, tuk zůstává netknut. Ke zdravému hubnutí se dopracujeme mírným kalorickým deficitem, který nastavíme maximálně na 12 týdnů, po nichž následuje na 1-2 týdny pauza. Tělo si od redukce odpočine, dostane nový impuls.

DIETY POŠKOZUJÍ METABOLISMUS

Zatím jsme si pověděli, jak nám diety škodí spíše v krátkodobém měřítku. Nyní se dostáváme k měřítku dlouhodobému. Jedná věc je, že po dietě máte vyšší váhu, než jste měli, druhá věc, je pak to, že váš metabolismus si tento šok zapamatuje. Je velmi pravděpodobné, že vám to bude postupem času vracet. Například při zavedení zdravého jídelníčku se zvýšením pohybové aktivity se výsledky dostávají mnohem pomaleji – tělo se musí vzpamatovat, než bude „ochotné“ začít zdravě hubnout. Proto je velmi důležité všechny tyto nesmyslné aktivity vypustit z hlavy. Pokud tyto řádky však čtete pozdě a nějaké ty diety už máte za sebou, je na čas tělo hýčkat – nastolit mu zdravý trvale udržitelný režim a vyčkat, než se dá do pořádku. Není však nic ztraceno – lidské tělo je úžasně v tom, že si poradí se spoustou věcí.

Be. Veronika Zuzaniková,
výživový poradce, všeobecná zdravotní sestra



Priessnitz
Boutique

gräfenberg

DÁRKY
Z
LÁZNI

Priessnitz
Alfred Priessnitz
original

Priessnitz boutique

Léčebné
Wellness
Medical wellness
Akční
Tematické
Unikátní

LÁZNE
ČESKÉ REPUBLIKY

SPECIALISTA NA LÁZNE
www.laznecr.cz

www.priessnitz.cz

Prima

Opravdová smetanová zmrzlina v čokoládě

PREMIUM PEGAS

3 Choco
Almond
Caramel

ZMRZLINA SMETANOVÁ V ČOKOLÁDĚ

KOLEM LÁZNÍ V JESENÍKU VZNIKLO PĚT CYKLISTICKÝCH OKRUHŮ

Novinkou letní sezony 2016 jsou v Jeseníku a nedaleké České Vsi cyklistické okruhy. Tajemství zdejší části Rychlebských hor tak konečně můžete bezstarostně objevovat také ze sedla bicyklu. Jejich celková délka je téměř ohromující. V součtu tvoří 100 kilometrů značených tras.

Přesně sto sedm kilometrů značených okruhů JESCYKLO prochází především Sokolským hřbetem nad lázněmi a Českou Vsí, zavedou vás však i do Zlatohorské vrchoviny a pod hřebeny Jeseníků. V terénu se můžete orientovat podle tematických názvů i specifického loga na jednotlivých rozcestnících. „Region přirozeně protínají silniční cyklotrasy, navazující na dálkové trasy. Ucelený systém okruhů, které by návštěvníka provedly zdejší krajinou, seznámily ho se zajímavými místy a zároveň jej přivedly do místa, odkud vyjžděl, však podle nás chyběl. Proto jsme se rozhodli kolem České Vsi, Jeseníku a lázní vytvořit několik okruhů, které by měl zvládnout každý průměrný cyklista i šikovné dítě.“ vysvětluje Petr Mudra, jeden z iniciátorů projektu a starosta České Vsi.

Za zatopenými lomy, Okolo Studničního vrchu, Tajemným hvozdem, Za starými osadami a Za výhledy, tak se všechny jmenují. První tři objevují pouze oblast Sokolského hřbetu, tedy území protnané známými Rychlebskými stezkami. Na několika místech se zdatnější cyklisti mohou na traily přímo napojit. Okruh Za výhledy vede k jeskyním Na Pomezí, do Lipové-lázně nebo na Bobrovník. Okruh Za starými osadami naopak objevuje oblast pod Zlatým chludem. Nejdelší okruh má délku 28 kilometrů, nejvyšší převýšení je 820 metrů.

„Za zmínku stojí také budované zázemí. Vedle tradičních odpočívadel budou mít cyklisté k dispozici tzv. cyklopoint a cyklobox. Cyklobox, tedy samoobslužná úschovna kol, bude umístěna v Jeseníku, cyklopoint, úschovna kol se samoobslužným servisem, je plánována u nás v lázních,“ doplňuje Tomáš Rak, obchodní ředitel Priessnitzových léčebných lázní. V samoobslužném servise budou mít cyklisté k dispozici 24 hodin denně základní vybavení. Využít základní servis a úschovnu budou moct cyklisté také na Rančí Orel a v ADRENALIN PARKU Jeseník v České Vsi.



OKRUH ZA ZATOPENÝMI LOMY

Délka: 28 km
Celkové stoupání: 819 m
Povrch: šotolina 80 %, asfalt 20 %
Trasa: celý okruh vede po červené cyklotrase
Ideální výchozí bod: Priessnitzovy léčebné lázně (Slovanský pramen)

Stežka vás z lázní vyvede k snad nejnavštěvovanějšímu lázeňskému prameni, prameni Slovanskému, do Balneoparku, na slunný Jižní svah s žulovými skulpturami a dále přes rozcestí U Mnicha do hlubokých lešů Rychleb. Vystoupáte pod Žulový vrch, oblíbenou bouldrovou oblast, a prakticky se dostanete do oblasti populárních bikových trailů. Budete mjet např. trail Tajemný, Mramorový nebo Superflow. Cestou se můžete zastavit u vyhlídkové věže Hemberg. Na zpáteční cestě do lázní stojí za návštěvu Jeskyně Na Špičáku. Žízeň, hlad nebo nedostatek adrenalinu zaženete na Rančí Orel a v sousedním Adrenalin Parku Jeseník.

OKRUH OKOLO STUDNIČNÍHO VRCHU

Délka: 21 km
Celkové stoupání: 696 m
Povrch: šotolina 50 %, asfalt 50 %
Trasa: celý okruh vede po modré cyklotrase
Ideální výchozí bod: Priessnitzovy léčebné lázně (Slovanský pramen)

Stežka vás z lázní vyvede k oblíbenému Slovanskému prameni, přes Balneopark na slunný Jižní svah s žulovými skulpturami a dále na rozcestí U Mnicha. Odtud budete lechle klesat na Pomezí, kde se doslova nabízí navštívit nejrozsáhlejší jeskynní komplex v mramoru u nás – stejnojmenné Jeskyně Na Pomezí. Odtud vystoupáte pod

Žulový vrch, oblíbenou bouldrovou oblast. Tady se již ocitnete v ráji bikerů a bikerek – oblasti známé jako Rychlebské stezky. Ti nejodvážnější z vás si mohou vyzkoušet trail Tajemný, Velrybu, Biskupský nebo Prokletý. Nezapomeňte ale, že traily nejsou součástí okruhu a zavedou vás mimo něj. Na zpáteční cestě do lázní ještě minete vrchol Krajník s příjemným rozhledem, pramen Johann Peter či pramen rumunského krále Karla I. Výlet doporučujeme zakončit regenerací v Balneoparku.

OKRUH TAJEMNÝM HVOZDEM

Délka: 17 km
Celkové stoupání: 687 m
Povrch: šotolina 75 %, asfalt 25 %
Trasa: celý okruh vede po zelené cyklotrase
Ideální výchozí bod: Priessnitzovy léčebné lázně (Slovanský pramen)

Cyklostezka vás zavede kolem Slovanského pramene, přes Balneopark a Slunný Jižní svah opravdu do hlubin zdejší části Rychlebských hor. Projedete kolem Rumunského pramene, který nechal postavit rumunský král Karel I., podívat se můžete i k Vilémovu a Smrkovému prameni. Dále vás trasa zavede k výhledu na Krajník a kolem potoka Lubina až do Adrenalin Parku Jeseník a sousedního ranče Orel. Na zpáteční cestě se můžete osvěžit v přírodní sprše Svornost nebo ochutnat trojpramen Adéla, Adolf a Flóra.

OKRUH ZA STARÝMI OSADAMI

Délka: 19 km
Celkové stoupání: 579 m
Povrch: šotolina 35 %, asfalt 65 %
Trasa: cyklotrasa bílá, cyklotrasa č. 53 (možnost odbočit z okruhu na Rejvíz [stále po cyklotrase č. 6071])
Ideální výchozí bod: Česká Ves (parkoviště u hotelu Zlatý Chlum)

Z České Vsi se vydáte do Pisečné, kde přes tajemně pojmenované vesnice Studený Zejř a Chebzi vystoupáte k pramenům říčky Javorné. Po cestě si v Chebzi nezapomeňte všimnout malebné dřevěné kapličky. Z rozcestí Prameny Javorné se jeseníckým lesem s výhledy na Rychleby i do polských rovin dostanete k chatě a vyhlídce Čertovy kameny s oblíbenými lezeckými cestami. Od Čertových kamenů vás čeká příjemný sjezd do Jeseníku. Cestou se můžete zastavit u naučné stezky Zlatý Chlum, která popisuje zdejší těžbu zlata. Drahý kov z hlubin Zlatého Chlumu patří k nejryzejším na světě!

OKRUH ZA VÝHLEDY

Délka: 22 km
Celkové stoupání: 499 m
Povrch: šotolina 10 %, asfalt 90 %
Trasa: cyklotrasa bílá, cyklotrasa č. 53, cyklotrasa červená a zelená, cyklotrasa modrá
Ideální výchozí bod: IC Katovna

Z centra Jeseníku se vydáte do České Vsi, kde můžete navštívit tamní muzeum veteránů nebo s ratolestmi odpočinout na dětském hřišti. Příjemnou asfaltovou cestou pod korunami stromů, s výhledy na protější Zlatohorskou vrchovinu vystoupáte do Priessnitzových lázní. Na Gräfenberku se nezapomeňte napít pramenité vody, brouzdat se Balneoparkem nebo si zahrát discgolf. Vrstevnicovou cestou pokračujte na Pomezí nad Lipovou-lázněmi, kde se nachází stejnojmenné jeskyně. Rozhodně si nenechte jejich návštěvu ujít, jsou považovány za nejrozsáhlejší jeskynní komplex v mramoru u nás. Dále budete pokračovat do Lipové-lázně a osady Bobrovník s pěkným výhledem na lázně. Z Bobrovníku po asfaltové stezce sjedete zpět do Jeseníku.

Tajemným hvozdem



Za starými osadami



Okolo Studničního vrchu



Za výhledy



Za zatopenými lomy



JESENÍKY RegionCard



AKCEPTUJEME A VYDÁVÁME V PRIESSNITZOVÝCH LÉČEBNÝCH LÁZNÍCH

info@jesenikyregioncard.cz
 www.jesenikyregioncard.cz
 www.facebook.com/JesenikyRegionCard



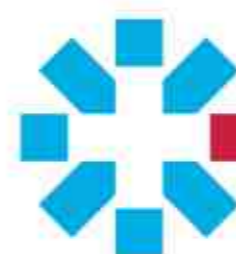
cpzp.cz/registrace

Občas si v životě dobře nevybereme, ale pojišťovnu jsme si vybrali tu nejlepší!


- ▶ 25 500 smluvních zdravotnických zařízení
- ▶ 3. největší zdravotní pojišťovna
- ▶ 1,2 milionu pojištěnců
- ▶ Preventivní programy, služby a produkty pro celou rodinu
- ▶ 110 poboček po celé ČR

☎ 810 800 000
🌐 www.cpzp.cz

kód pojišťovny
205

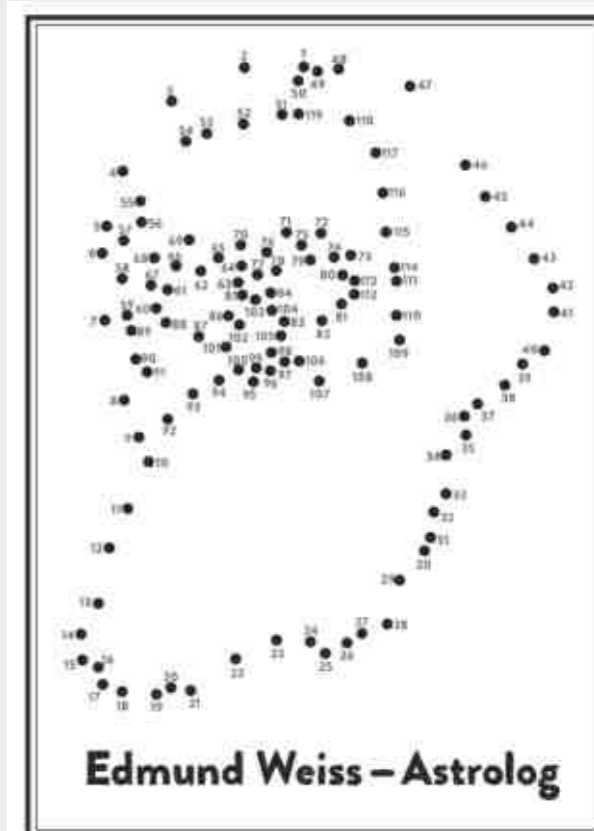


**Česká průmyslová
zdravotní pojišťovna**

POMŮCKA: ANTI, IL, KATA, LT, PUB, YALE	VYDÁNÍ CENIN	1. DÍL TAJENKY	INICIÁLY REŽISÉRA LIPSKÉHO	PRAVO-SLAVNÝ DUCHOVNÍ	MASARYKOVA UNIVERZITA ZKR.	OVOČNÉ ŠTÁVY	LÉPE HOVOR.	INICIÁLY HERCE VYDRY	SVODY	LUDOLFOVO ČÍSLO	3. DÍL TAJENKY	OBALY KOŘENŮ			
ŘECKÝ BAJKÁŘ					ŘÍMSKÝCH 1555			INIC. SPIS. PÁRALA ALENA DOMÁCKY			ZAČÁTEK ABECEDY				
NEVOLNO					4. DÍL TAJENKY JESTLI SLOVENSKY						PŘEDLOŽKA BOHATÝ SEDLÁK V RUSKU				
TYP RUSKÝCH LETADEL			ZNAČKA PASCALU VÁPENCOVÉ ÚZEMÍ		UNIVERZITA PALACKÉHO ZKR. PLANETA			SOLMIZAČNÍ SLABIKA SOUČÁST KARATE		SLONÍ ZUB LESKLÝ NATĚR					
RIVAL				ČÁST PROTI ŘECKY			NÁDOBY NA ODLEVÁNÍ AUSTRALSKÁ PUSTINA								
EVROPSKÉ PENIZE				VODNÍ ŽIVOČICH ODDĚLENÝ PROSTOR				AMERICKÁ UNIVERZITA NEBO ANGLICKY				INICIÁLY RUSKÉHO PROZAÍKA TURGENEVA			
	OSTUDA NÁZEV HLÁSKY S								BÁJNÁ KROKOVÁ DCERA PLANETA						
ZNAČKA SPORTOVNÍCH POTŘEB						PŮVAB				KRÁLOVO-POLSKÉ STROJIRNY ZAVAZADLO					
SEVEROVÝCHOD ZKR.			ŘÍMSKÝCH 9 ŠOSATÝ KABÁT		V roce 1834 horlivý propagátor vodoléčby Christian Oertel pronesl:  <i>„Priessnitzovy zkušenosti dokazují, že každá nemoc, pokud je vůbec vyléčitelná, může být vyléčena bez ...“</i>								AKADEMIE VĚD ZKR. FILMOVÝ MIMOZEMŠTAN ŠÍCÍ VLÁKNO		
PŘÁCI ČÁSTICE			VYSOKÉ UČENÍ TECHNICKÉ BRNO ZKR. OZNAČENÍ CITLIVOSTI FILMU						AMERICKÁ FARMA						STÁT ZAPADNÍ ASIE
OŠKLIVEC									SKINHEADI HOVOR.						
	POŠKOZENÍ ZVĚŘÍ LETADLO ZASTAR.										KRAJOVÝ ODĚV DEHET DRUH PAPOUŠKA				
JMÉNO ZPĚVAČKY LANGEROVÉ								KUCHYŇSKÝ KOUT ZKR. INIC. HERCE KOSTKY			NÁZEV HLÁSKY H BRZKÉ				
FOUKAT				BARVIVO NA VEJCE PŮSOBIT PŘÍJEMNÝM DOJMEM	NÁZEV NOSOVKY		HOSPODA ANGLICKY BUBEN NA LOSOVÁNÍ	JASNOVIDEC							
INICIÁLY HERČKY KAČÍRKOVÉ			ZVOLÁNÍ TOREADORA ZNAČKA POČÍTAČŮ			OPAK PÝCHY						DOBYTČÍ NÁPOJ NOČNÍ MOTÝLI			
POLO-DRAHOKAM						UHELNÉ SKLADY ZKR. OPAK KE		POUZE TUZE							
NADUTEC						BOTY UZLÍK V TKANINĚ			5. DÍL TAJENKY PROMENÁDA ZASTAR.						
	DECIMETR MINISTER. PRÁCE A SOC. VĚCÍ			ASIJEC SLANÉ LÁTKY			PŘÍKRÝVKA DRUH POPULÁRNÍ HUDBY				INIC. BÝV. POLITIKA RAŠINA PUŠKA				
INICIÁLY TENISTKY NAVRÁTILOVÉ			DESET KRÁT DESET KOROZE			VÝTVOR INICIÁLY SPIŠOVAT. TOLSTĚHO				SLONÍ ZUBY A TAK DÁLE ZKR.					
PRUŽINA				SLIMÁK MÍSTNÍ ČAS ANGL. ZKR.			CHOVÁNÍ JIHO-VÝCHOD ZKR.					ZNAČKA HEKTARU OTEC KNIŽNĚ			
SÍŤ ČERPACÍCH STANIC						2. DÍL TAJENKY									
SVÁŽET					TAK ZVANÁ ZKR.				DRANÍM ODSTRANIT						

ORIGINÁLNÍ POHLEDNICE ALTVATER SEZNAMTE SE!

Velkým propagátorem vodoléčby byl také Josef Weiss z Jeseníku. Slávu Priessnitzových metod šířil také v Anglii. O jeho příjezdu na Britské ostrovy tehdy dokonce psaly londýnské *The Times*. Významnými ve svých oborech byli i jeho dva synové, dvojčata Adolf Gustav a Edmund. První z nich byl významným botanikem, zakladatelem Institutu fyziologie rostlin v Praze. Druhý astronomem a matematikem. Právě Edmundovi je také věnována jedna z pohlednic Filipa Raifa.



Edmund Weiss – Astrolog

Edmund Weiss *26.8.1837 Freiwalldau, †21.6.1917 Wien

Mladší dvojčata Josefa a Josefa Weissových. Rytíř Řádu Františka Josefa, dvorní rada, řádný profesor astronomie, doktor filozofie, člen akademie věd, ředitel c. k. univerzity hvězdárny ve Vídni, čestný člen královské akademické společnosti v Londýně, majitel čestného doktorátu univerzity v Dublinu. Jeden z akademických hodnostářů, u kterých promoval Tomáš Masaryk. V roce 1868 uveřejnil teorii o pohybu meteorů v souhvězdí Andromedy a určil, že se osa meteorického roje objeví na obloze kolem 28. listopadu roku 1872. A bylo to tak, přesně na den.

Filip ve své tvorbě nešetřil humorem, barvami ani neotřelým nápadem, neboli se ani parafrázovat zažitá témata. S důvtipem vytváří originální grafiku, ve které najdete mnohem více než její základní a stěžejní funkci. Najdete v ní samotného jejího nositele, cestu k jeho identitě a podstatě, otevřené dveře k podobným příběhům.

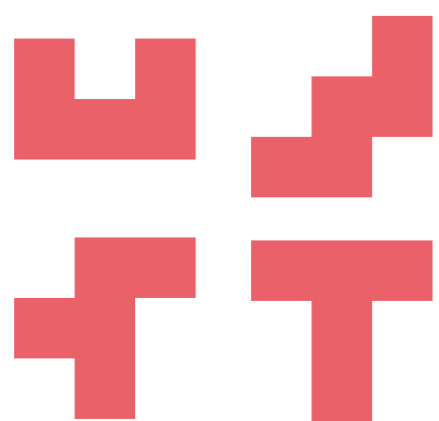
Filip Raif uchopil netradičně také historii regionu, ze kterého pochází. Vytvořil si, jak sám říká, osobní projekt mapující výjimečné osobnosti, události a místa z kraje kolem Jeseníku. Tím projektem je série svérázných pohlednic Altvaterpohledy, které bychom mohli označit dokonce za sběratelské. Získat je můžete totiž jen na třech místech regionu – u nás v Lázeňském Informačním Centru, v jesenícké kavárně Ennea caffè&shop a v Javorníku.

Mezi těmito pohlednicemi najdete známé, a věřte, i neznámé a přesto zajímavé příběhy Jeseníka: představení hudebního skladatele Carla Ditterse von Dittersdorf, kontroverzních historických osobností Johanna Schwarze- ra či fryvaldovské Elfrídy, herce Amanda Kolbeho či Rudolfa Rittera, neblaze proslulého Jindřicha Františka Bobliga, siláka Emila Baruse a mnoho jiných. Více se o projektu dozvíte na <http://altvaterpohledy.blogspot.cz>.

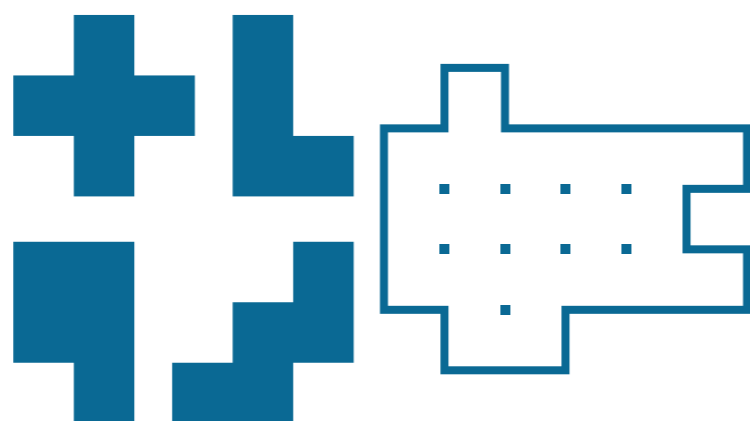
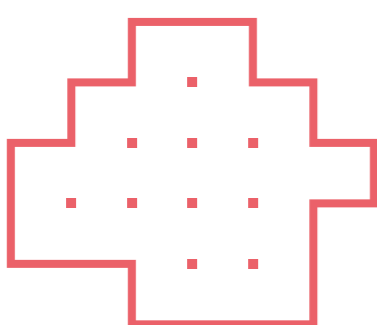
VESELE LÁZNĚ

SLEZSKÁ HYMNA

Zdroj: slezskahymna.wz.cz



Spoj body tak, abys daný obrazec rozdělil na tvary nakreslené vedle něj.



Slezská vlasti, půdo svatá,
zemi nejkrásnější všech,
tobě láska vrchovatá,
tobě poslední buď vzdech!
Hvězdou jsi nám v srdce dána,
hněv-li kolem nás a spor,
k dvěma sestřím upoutána
pásmem věkověčných hor.

Ve spojení sester obou,
nechat' slzy roníš teď,
k cíli vzletně krásy dobou,
jen svých práv a činů hled!
Slávou vzplanou hor tvých lemy,
nivy rozhlaholí jas:
Bože, rodné slezské zemi,
slávu dej a sílu zas!

S nimi, vlasti, půdo svatá,
Tvůrce tebe v jedno klad;
vědomí ti dala Praha,
víru věštců Velehrad.
S nimi v slávě vrchovaté,
s nimi věčně jedno buď,
družka družku v lásce svaté
na blaženou viňte hruď.



Z HISTORIE



koncert

Priessnitz

8. 10. 2016



Priessnitz
LÉČEBNÉ LÁZNĚ JESENÍK

20:00 hodin

Kongresový sál

Priessnitzovy léčebné lázně

Předprodej vstupenek: MONDItour a recepce Sanatoria Priessnitz — 280 Kč

Na místě: 320 Kč/sál, 280 Kč/balkon

PRÁZDNINOVÉ PROMENÁDNÍ KONCERTY 2016



Old Time Jazz Band
neděle 3. 7. v 15 hodin

2 Big Bandy z Polska
středa 6. 7. v 16 hodin

NaWrat

neděle 10. 7. v 15 hodin

Zdeněk Jurčík Band

neděle 17. 7. v 15 hodin

Down Beat Dixieland Band

neděle 24. 7. v 15 hodin

Oškerova dechovka (70. výročí)

neděle 31. 7. v 15 hodin

Jesenická dvanáctka

neděle 7. 8. v 15 hodin

Zdeněk Jurčík Band

neděle 14. 8. v 15 hodin

Dynybyly Band

neděle 21. 8. v 15 hodin

Down Beat Dixieland Band

neděle 28. 8. v 15 hodin

Koncerty se budou konat v Hudebním altánu na Ripperově promenádě.

V případě nevládného počasí pak v hale Sanatoria Priessnitz!

HVĚZDOU ZAHÁJENÍ SEZONY BYLO GRÄFENBERSKÉ PANSTVO

Tradičně v polovině května jsme zahájili novou sezonu. Věru Špinarovou přivítal zcela zaplněný areál. Hvězdami slavnostního zahájení i večerního bálu bylo dvacetičlenné gräfenberské panstvo.

Zahájení lázeňské sezony v Jeseníku bylo opravdu velkolepé. Slavnost zahájila promenádní show jeseníckého Dechového orchestru mladých s mažoretkami, kočárem přijel Vincenz Priessnitz s chotí Sofií, po celou dobu zahájení po prosluněné promenádě korzovaly elegantní páry v historických kostýmech, které v návštěvnických probouzely opravdovou atmosféru Priessnitzovy éry. Plánovaný program nenarušilo ani přesunutí večerního májového bálu z Ripperovy promenády do Kongresového sálu. Hosté bálu sice přišli o tanec pod hvězdami za svitu loučí a lampiónů, i tak však zažili rozhodně nezapomenutelné okamžiky. Po celý večer mezi nimi tančilo gräfenber-

ské panstvo v podání východočeského Spolku panstva na tvrzi Žiželevs. „Pro náš spolek byla účast v těchto lázních velkou výzvou, kde jsme mohli ukázat své kvality a možnosti. Do lázní jsme přivezli 55 dámských šatů, které byly během celého dne a večera využity do posledního kostýmu. Doufáme, že jsme udělali radost svoji přítomností všem, kteří nás potkali a viděli,“ říká vedoucí spolku Ivana Hrdličková. Lázně tak pravděpodobně opravdu nastartovaly novou tradici inspirovanou plesem v přírodě roku 1839.

vj



Informace

Priessnitz

SLUŽBY LÁZEŇSKÉHO INFORMAČNÍHO CENTRA

Chtěli byste poradit s výletem do okolí lázní nebo na zajímavé místo na Jeseníku? Rádi byste si odvezli vzpomínku na čas strávený u nás? Po celý rok jsme vám k dispozici v našem Lázeňském Informačním Centru, které se nachází přímo v centru lázeňského areálu.

Lázeňské Informační Centrum nabízí:

tipy na výlety v okolí lázní, regionu, tipy na zajímavé akce

užitečné informace o službách v lázních, dopravě atd.

veřejný internet (1 Kč/min, minimálně 15 min)

speciální lázeňské produkty Priessnitz Boutique

pohlednice, turistické známky a vizitky, leporelo, magnetky, pamětní ražbu

další suvenýry

Kontakt:

LIC, Priessnitzova 12/299,
790 03 Jeseník
Tel.: +420 584 491 470
E-mail: infocentrum@priessnitz.cz
www.priessnitz.cz